

事業報告

● 玖島の空き家を考える会（9月17日開催）



◎空き家バンクの近況と一丁田エリアの空き家情報の共有を行いました。前回(7月4日)以降、玖島地区では3件の売買成約がありました。

◎玖島地区における今後の空き家マッチングのあり方について、住宅政策課と意見交換を行いました。今までどおり空き家バンク制度を活用していくのか、地域が主体となってマッチングを行っていくのか、それぞれ一長一短あります。引き続き、検討を行っていくこととしました。次回 10/7

● みんなの料理教室（8月31日開催）

廿日市市の「やさいの日」に、多世代の参加者 21 名が、野菜を調理しておいしくいただきました。

こどもたちにも大好評！秋にもオススメの

★きのこたっぷりサラダのレシピをご紹介します

します。

＜その他の当日のメニュー＞

★夏野菜キーマカレー(ごはん)

★牛乳みかん寒天



共催：玖島地区食生活改善推進員

～ 材料 4人分 ～



- ・ えのき 200g、しめじ 100g、きゅうり 100g、カニカマ 75g
- ・ しょうゆ(大さじ1)、酢・砂糖(各小さじ2強)、塩(小さじ 1/7 強)

～ 作り方～

- ① きゅうりは千切りにし、カニカマはさいておく。
- ② しめじは石づきを切り落とし小房にわける。えのきは石づきを切り落とし、1/2 の長さに切り、ほぐす。
- ③ 沸騰した湯でしめじ、えのきの順にゆで、しんなりしたらザルにあげ、水で冷やす。しっかりと水切りをしておく。
- ④ ①と③を合わせ、調味料で和える。

県知事選挙のお知らせ

【問合せ先】廿日市市選挙管理委員会 ☎30-9228

11月9日(日)は、広島県知事選挙の投票日です。

皆さんそろって投票しましょう。

投票所	投票時間
第 21 投票所 〔玖島ふれあいセンター〕	午前 7 時～午後 8 時
第 22 投票所 〔下川上集会所〕	午前 7 時～午後 5 時

投票日に用事や仕事、旅行、病気などで投票に行けない人は、事前に期日前投票をしましょう。

期日前投票所	期 間	時 間
市役所 7 階会議室	10 月 24 日 (金) ～ 11 月 8 日 (土)	午前 8 時 30 分 ～ 午後 8 時
佐伯支所	11 月 1 日 (土) ～ 11 月 8 日 (土)	午前 10 時 ～ 午後 8 時
廿日市市民ホール (ゆめタウン廿日市 2F)		

玖島地区コミュニティ推進協議会から

【問合せ先】玖島花咲く館 ☎78-2755

～ 追い払い花火～

◆ 煙火消費保安手帳

(動物駆逐用) 講習会

【日時】10月29日(水) 受付 17:30～
18:30～19:30

【会場】玖島市民センター

【持参物】

- 継続の方：保安手帳＋講習費 2,500 円
 - 新規の方：新規費用 5,500 円＋写真 1 枚
 - 手帳紛失の方：再発行費用と講習費 5,000 円＋写真 1 枚
- ※写真：2.5×3.0cm、3 か月以内のもの
サングラス・背景なし
- ※10/30 に、さいき文化ホールでも同様の講習会があります。

手話通訳
要約筆記

主催の講座等において手話通訳、要約筆記を希望される場合は、**事前に**当市民センターまでご連絡ください。
受付時間 平日 9時から17時まで ☎0829-74-0505 Fax0829-74-2171

玖島市民センターだより



令和 7 (2025 年) 10 月 1 日発行
廿日市市玖島ふれあいセンター
廿日市市玖島 4 3 4 7-1
TEL 74-0505 FAX 74-2171
HP <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/kujimasc/>



くじまの人口 <令和 7 年 9 月 1 日 町内会毎の集計より>
総人口 749 人 世帯数 428 世帯

第 21 回 玖島うおーく GoTo 泉水峠 11月3日(祝・月)

瀬戸内海の眺望と県道虫道廿日市線の工事現場を見に、泉水峠まで歩きましょう！



泉水峠からの眺望



虫道廿日市線工事現場

- A 健脚往復コース (約 7 km)
 - B 楽々片道コース (約 4 km) 復路は車
- 〔参加費〕 100 円 (保険料・当日徴収)
〔定 員〕 20 名
〔申込み〕 10 月 28 日(火)✕

- 8:30 集合 (玖島市民センター)
- 9:00 スタート
泉水峠の道路工事現場見学
★本市施設整備課職員による
現地説明あり
- 12:00 到着・解散 ※時間は見込み

【共催】
玖島市民センター、玖島にここ会
廿日市市佐伯公衆衛生推進協議会
玖島地区コミュニティ推進協議会



第2火曜日「玖島の里を歩こう！」

毎月、玖島の四季を感じながら約 1 時間 (2～3km) 歩いています。ゆっくりなので、初心者の方でも楽しく歩けます。

◆次回 10 月 14 日 (木)
9:30～10:30

【共催】玖島市民センター(集合)
玖島にここ会



月見の会 10月4日(土)

会場 勁操園 (雨天:市民センター)

19:00 開会行事

19:05 お月見コンサート

楽器演奏、歌謡吟詠・吟詠

20:00 お楽しみ抽選会

【主催】玖島市民センター企画運営委員会

オーラルフレイルを予防しよう！
英語で「オーラル」は口腔、「フレイル」は虚弱という意味で、「オーラルフレイル」とは口腔機能が悪くなることをいいます。この状態を放置しているとやがて全身の活力低下を引き起こし、要介護状態を招くことがわかっています。
☆予防法☆
①お口の中をきれいにしましょう。
②お口の体操をしましょう。
③定期的な歯科検診を受けましょう。

まめで元気な体操教室【要申込】

【日時】 10月6日(月)・20日(月)
10:00～11:30
【場所】 玖島市民センター
【対象】 医師から運動の制限を受けていない方
【内容】 頭とからだを動かす体操など
【持参物】 動きやすい服装、飲み物
【送迎可能地域】 玖島地域全域
【申込先】 初めの方のみ2日前までに
(株)ウェルウェル
☎082-277-7719

※送迎を希望される方は、1週間前までにご連絡ください。

参加者募集

会場・お問合せ：玖島市民センター ☎74-0505

認知症セミナー 予防編 「認知症を予防しよう！～脳と心の健康を保つ～」
【第2回】質の良い『眠り』 【第3回】筆ペンで笑顔になる『己書』

日時 10月14日(火) 定員 15名
13:30～15:30

参加費無料

講師 永見 ヤスヒロ さん
(上級睡眠健康指導士・社会教育士)

内容 良い眠りは、認知症
予防につながる？！
脳と眠りの関係を学び、
眠りの質を高めるセル
フケア法を実践形式で
教えてもらいます。

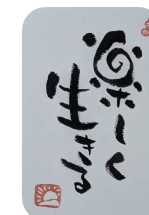


日時 11月29日(土) 定員各8名
①9:30～10:30 ②11:00～12:00

講師 米倉 久詠 さん
(己書あさひ道場 代表)

材料費500円

内容 型にとらわれず、自由に
味わいのある字を書いて
みませんか？
和気あいあいと、楽しみ
ながら脳と心を心地よさ
で満たしていきましょう。



※①と②の回でお題が変わります。写真は①のお題

臨時のごみ回収をします

○回収場所
佐伯グリーンセンター跡地
(浅原甲524番地)
○日時
10月11日(土)
9時～12時
<問合せ>
循環型社会推進課 ☎30-9133
佐伯支所環境産業係 ☎72-1111

第62回廿日市市美術展

日本画・洋画・書・写真・工芸・陶芸・彫刻・
デザイン
と き: 10月22日(水)～11月2日(日)
10:00～18:00
※最終日は～15:30
ところ: はつかいち美術ギャラリー

友和小学校から

みんな集まれ！友和小学校へ行こう週間＆学習発表会！

秋風が心地よい季節となりました。いつもとは違う小学校のワクワクを体験しに、ぜひ遊びに来ませんか？地域のみなさま、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも！

◆「学習発表会」 10月18日(土) 9時30分～11時10分(体育館)

子どもたちがこの日のために一生懸命練習してきました。歌や合奏など、クラスごとに個性あふれる発表を行います。ちょっぴり緊張しながらも、一生懸命がんばる子どもたちに、あたたかい拍手をお願いします。子どもたちの成長した姿を、ぜひご覧になってください。みなさんのお越しを心よりお待ちしております！

◆「小学校へ行こう週間」

・11月4日(火) 10:45～12:20(各教室)・11月5日(水) 10:45～12:20(各教室)

子どもたちが毎日がんばって勉強している様子を、自由に参観できます。算数や国語の授業、図工や音楽、体育など、普段は見られない子どもたちの真剣なまなざしや、楽しそうな笑顔をのぞきにきてください。

10月の行事予定

休館日 13日(火) スポーツの日

4日(土) 月見の会(勤操園)
6日(月) まめで元気な体操教室
8日(水) 玖島ふれあいサロン
14日(火) 玖島の里を歩こう！
14日(火) 認知症セミナー【第2回】
15日(水) やさしいスマホ教室【第5回】①午前の部
16日(水) やさしいスマホ教室【第5回】②午後の部

17日(金) サロンオールゴール
20日(月) まめで元気な体操教室
20日(月) サロン玖島学園(玖島花咲く館)
27日(月) お楽しみ会
29日(水) 煙火消費保安手帳(動物駆逐用)講習会
3・10・17・24・31日(金) いきいき百歳体操サロンすまいる

人権啓発講座 演劇「田舎のシンデレラ」

ヨーロッパの童話「シンデレラ」をモチーフに、劇団あじさいがオリジナル脚本を制作・上演します。〔参加費無料・どなたでも〕

日時 11月4日(火) 13:30～15:00

内容 ①講話〔テーマ：認知症と人権〕
②演劇〔テーマ：ルッキズム※〕
※人を見た目や身体的な特徴で評価したり、判断したりすること



～劇団あじさい～
友和市民センターの登録クラブです。毎年、色々な話題を取り入れた劇を自作し、地域で上演活動をされています。←今回の練習の様子

<予告> くじまde遊ぼう！ 詳しくは来月号で
「大きなクリスマスツリーを飾ろう！」

●日時 11月29日(土) 13:30～16:00

トレット・パーの芯でオナメント(飾り)をつくり
約2.4mのツリーをロビーに飾ります。
空き瓶でスノードームも作ります。



<満員> やさしいスマホ教室(9～11月)
すべての回で、定員に達しました。

～お楽しみ会～ 地域の方が交代で講師となり、
みんなで小さなものづくりをしながら、楽しい時間を過ごしています
フェイクレザーで
「折りたたみティッシュケース
を作ろう！」

日時 10月27日(月)
9:30～12:00

持参物 ものさし
たちバサミ
あれば目打ち

参加費 300円

締切 10月22日(水)



スマホ・パソコン教えての日

開催日：毎週月曜日10時～16時
※要事前予約(12時～13時を除く)

地域の皆さんの参観大歓迎！ 申込不要
「カタリバミニ2025」 於：佐伯中
11月6日(木) 13:30～15:20

佐伯中学校3年生が、佐伯中の卒業生や地域で働く人たちと出会い、語り、学び合いながら、「将来こんな風になりたい」という目標や未来を創造する力を育む事業です。

どなたでも参観できます。当日、佐伯中(ランチルーム)へ直接お越しください。

【共催】佐伯中学校・佐伯地域の市民センター