



認知症サポーター養成講座



『「認知症」が心配なあなたと考える ～認知症に“なる前”も“なってから”もできること～』

11月7日(金) 10:00～11:30

会場：平良市民センター

定員：30名（定員になり次第締切）

参加費：無料

お申込み：平良市民センター

TEL 31-1251

申込締切

10/31(金)



こんな方にオススメ

- ・家族や身近な人に認知症の人がいて、理解したいと思っている人
- ・「認知症」が一番なりたくない病気だと思っている人
- ・認知症になったら何もできなくなるのかなと不安に思っている人



講師：認知症地域支援推進員 鵜崎 直子さん

★普段は、あいプラザ3階 高齢介護課にいらっしゃいます



講師：リハビリ特化型デイサービス かえる十チェンジ

管理者 賀美 拓哉さん

★内容★

- ・「認知症」は今や当たり前の病気？
- ・「今」の平良地域の状況について
- ・認知症の症状・種類など
- ・新しい認知症観て何？

他にも♪

認知症予防の体操・
ゲームや平良地域の
取組みの紹介もあります

主催：廿日市社会福祉協議会、平良市民センター