

全4回

～あなたの想いを大切な人に伝える～

# 『“わたしの人生ノート”を書く』セミナー

市が発行している“わたしの人生ノート”を実際に記入していくセミナーです。自分の人生を見つめ直し家族や大切な人に自分の想いや希望を伝えてみましょう。ひとりではなかなか書くことができないノートですが、毎回、講師の方のお話を聞きながら、みんなでゆっくりと記入していきます。

第1回 11月15日(土)

10:00～12:00

「第1章 わたしの生き方」

第2回 12月20日(土)

10:00～12:00

「第2章 わたしのからだ」

第3回 令和8年1月17日(土)

10:00～12:00

「第3章 わたしの財産」

第4回 令和8年2月21日(土)

10:00～12:00

「第4章 わたしのエンディング」

ところ 中央市民センター

1階多目的ホール

講師 終活カウンセラー 米倉 久詠さん

司法書士・行政書士 菅井 之央さん

参加費無料

〈申込み・問合せ〉

廿日市中央市民センター

☎0829-20-1266

二次元コードからは



※『わたしの人生ノート』は第1回でお配りします。

