



電話 0829-39-1699 Fax 0829-39-1978

施設の使用申請・講座の申込み・問合せは、**平日 9 時～17 時**にお願いします。
主催事業で、手話通訳や要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。

宮園地区の人口と世帯数（9月1日現在） 人口：4,809人 世帯数：2,151世帯

主催
事業

年に1回は 健康相談を 受けてみませんか?!



保健師、看護師及び栄養士による健康相談を行います。楽しく生きる活力源は健康です。年1回は、健康チェックをしましょう。

これまで年2回、健康相談を実施していましたが、今年から10月のみになります。

と き **10月16日(木)**
13:30～15:00

参加費無料

開始時間 ①グループ 13:30～
②グループ 14:00～
③グループ 14:30～

待ち時間短縮のため、30分ごとのグループに分けています。

申込み時に「開始時間」をお伝えしますので、ご来場の目安にしてください。

各グループの開始時間は、当日の進み具合で変更となる場合があります。

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

対象者 どなたでも

内容 【健康相談】測定後に説明を受けます。

相談員 廿日市市地域共生社会推進室

保健師、看護師及び栄養士 4人

【体組成測定】体重、体脂肪、筋肉量など。

※裸足で測定します。

【血管年齢測定】※指で測定します。

【ベジチェック】※手のひらで測定します。

定員 各グループ 10人（合計 30人）

申込み 10月1日(水)から10月14日(火)までに、宮園市民センターへ

主催・共催 宮園会、宮園市民センター

協力 明治安田生命保険相互会社（血管年齢測定・ベジチェック）

主催
事業

スマートフォン講座②

スマホで 「健康管理」を してみよう!



と き **10月27日(月)**
14:00～16:00

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室
対象者 どなたでも（スマートフォン初心者でも OK。体験機（デモ機）を使用するため、スマートフォンを持っていない人も受講できます。）

講師 ソフトバンク株式会社
スマホアドバイザー

内容 <初級講座>
・スマホで健康管理してみよう
・楽しく動画を視聴しよう

参加費 無料

定員 20人（定員になり次第、締め切ります。）

申込み 10月1日(水)から10月23日(木)までに、宮園市民センターへ

【次回のスマートフォン講座のご案内】

と き 11月20日(木) 14:00～16:00

内容 ・スマホ決済と安心・安全
・スマホ詐欺対策

申込み 11月4日(火)以降に、受付します

宮園市民センター

〒738-0035 広島県廿日市市宮園三丁目1-5

開館時間 9:00～21:30

休館日 国民の祝日、年末年始(12月28日～1月3日)※振替休日は、開館します。

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/miyazonosc/>

ホームページは
こちらから



第31回 宮園市民センターまつり

10月18日(土) 10:00~15:00
19日(日) 9:00~15:00

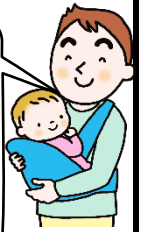
テーマ：
出会い ふれあい 地域の和

10月17日(金)から10月19日(日)は、「宮園市民センターまつり」とその準備のため、図書室及び市民センターの駐車場が使用できません。

車で来る人は、**宮園野球場横の駐車場**
(宮園公園向かい)を、ご利用ください。



宮園市民センター1階の
バリアフリートイレに、
おむつ交換台があります。
1階と2階のトイレには、
男女ともにベビーチェアのある
個室があります。
ご利用ください。



皆さまのお越しを、お待ちしております！



主催事業 クロス刺繍作品を つくってみよう！

刺繍アーティスト常富芳香さんが実際に使っていた布・糸・針などを使用して、クロス刺繍をしてみませんか。
木製の額に入れて、作品として飾って楽しめる形でお持ち帰りいただけます。

と き 11月15日(土) 13:30~15:30

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

対象者 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

講師 KONKON 佐々木 恵理子さん

定員 12人

参加費 300円(材料費。当日集めます)

申込み 10月30日(木)から11月13日(木)までに、宮園市民センターへ。定員になり次第、締め切ります。

常富芳香(つねとみ よしか)さん(1939年~2024年)

29歳で障害者支援施設「広島ひかり園」に入園。クロス刺繍と出会って以来、85歳まで制作を続ける。見る人を惹きつける美しい色合いの作品は、幾度も公募展で受賞しています。

◆ 常富芳香作品展 ◆

と き 11月4日(火)~14日(金)

ところ 宮園市民センター 1階 展示ケース

主催事業 ふしぎ水ラボ！

~さわってびくり水のサイエンス教室~

と き 11月29日(土) 10:00~12:00

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

対象者 小学校1~6年生

内容 「手でつかめる!?ふしぎな水」
「おさかなが、ういたり しずんだり？」

講師 広島工業大学 JCD センター出張理科実験プロジェクト
(大学生ボランティアチーム「ワクワク学び隊」参加チーム)

参加費 200円(材料費。当日集めます)

定員 20人(定員になり次第、締め切ります)

持参物 飲み物

申込み 11月4日(火)から11月27日(木)までに、宮園市民センターへ。①氏名、②学年、③電話番号、④活動の様子を撮影した写真を広報媒体へ掲載することの可否について伺います。
(※名簿作成のため、①②④の情報を講師に提供します。)

主催・共催 宮園地区人権啓発推進協議会、宮園市民センター

報告 折り鶴が千羽になりました！

夏休み期間に、宮園市民センター1階ホールにて「平和を祈って、折り鶴を折りませんか？」の企画にご協力いただき、ありがとうございました。

8月末に、宮園市民センターで職場体験をしていた四季が丘中学校の生徒に数えてもらったところ、全部で1102羽もありました！！

折り鶴は、はつかいち平和の祭典実行委員会を通じて、平和記念公園へ献納させていただきます。



募集 子ども宮園みこし 10月18日(土)

9:00 スタート地点集合、9:30 スタート、11:30 市民センター到着予定

「子ども宮園みこし」を今年も「宮園市民センターまつり」に併せて実施します。

大人も子どもも、揃いの法被を着て、太鼓や拍子木などの小道具も取り揃えて、町内を練り歩く予定です。

近所を通りましたらご声援をお願いします。

10月の初旬に、ルートや通過予定時刻等の案内をします(配布、回覧、又は掲示)。

まだ、申し込みをしていない人は、お急ぎください。



- 1号基 (上地区)**
上1丁目～上5丁目の人
⇒**宮園上3丁目の上**に集合
- 2号基 (中地区)**
3～5丁目、8丁目、9丁目の人
⇒**宮園第5公園**に集合
- 3号基 (下地区)**
1丁目、2丁目、6丁目、7丁目の人
⇒**宮園市民センター**に集合

【お問合せ】 子ども宮園みこし
会長 有福 (☎ 0829-39-4340)

休み休み
行きます。
トイレ休憩
もあるので、
ご安心くだ
さい。



募集 宮園まるごと 収穫祭を開催します

宮園まるごとでは、子どもたちと地域の皆さまの体験交流のために、「収穫祭」を開催します。

今年は、さつま芋が不作で多勢での芋ほりができない状況です。芋ほりに代わる催し物と昼食会を行い、地区の皆さんで楽しいひと時を過ごしたいと思います。

と き **11月8日(土)**

10:30～13:30 (解散予定)

※少雨決行。大雨等の時は、11月9日(日)に順延します。

ところ 宮園まるごと芋畑 (宮園小学校 体育館南側)

集合・解散場所 宮園小学校 児童玄関

行事内容 芋ほりの代わりとなる催し物を検討中

昼食会 (芋ご飯、秋刀魚、豚汁)

※豚汁は宮園地区自主防災会の皆さんが準備してください。

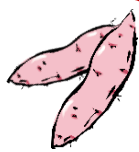
※天候・諸事情等により、行事内容が変更となる場合があります。

参加費 無料

申込方法 宮園市民センターに、申込用紙がありますので、必要事項を記入して、「コミュニティボックス」に入れてください。未就学児は、保護者同伴でご参加ください。

申込締切 10月10日(金)

問合せ 宮園まるごと 河村 (☎ 080-6307-9132)



4年生人権作品展 「わたしの好きな宮園」



宮園地区人権啓発推進協議会では、毎年、宮園小学校の4年生に、《わたしの好きな宮園》というテーマで、クラスの仲間を大切にする気持ち、みんなの住んでいる宮園の好きなところ、または、家族を大切にする気持ちを、絵に描いてもらっています。



掲示および啓発ティッシュを配布

宮園市民センターまつり(10月18日(土)・19日(日))で、絵を掲示すると共に、図柄として使用した啓発ティッシュの配布をします。

ぜひ、お立ち寄りいただき、子どもたちの絵を、ご覧ください。

※まつりの後も、啓発ティッシュの配布を予定しています。

主催・共催 宮園地区人権啓発推進協議会、
宮園市民センター





10月の主な行事など

10月5日(日)	◆宮園地区敬老会(宮園小学校)
10月8日(水)	◆健康体操(宮園八丁目集会所)【※】
10月12日(日)	◆ひろしまおもちゃ病院みやぞの
10月13日(月)	休館日(スポーツの日)
10月16日(木)	◆主催事業「年に1回は健康相談を受けてみませんか?！」
10月18日(土) ・19日(日)	第37回宮園市民センターまつり
10月24日(金)	◆移動図書館車「たんぽぽ号」来館
10月27日(月)	◆主催事業 スマートフォン講座② 「スマホで『健康管理』をしてみよう！」

【※】10月8日の健康体操は、人工関節を付けていない人、医師による運動制限のない人に限ります。

10月のホール展示



10月2日(木) ～10月16日(木)	サラとその仲間展 (宮島型染の会)
10月20日(月) ～11月1日(土)	ペン習字と毛筆作品発表会 (市民センタークラブ「ペン習字と毛筆」)

※最終日の展示は、早めに片付けられる場合があります。

移動図書館車

「たんぽぽ号」



と き **10月24日(金) 13:45～14:15**

ところ 宮園市民センター駐車場

問合せ はつかいち市民大野図書館(☎0829-54-1120)

移動図書館車は、“動く図書館”で、常に1500冊程度の本を乗せて、市内の各所を巡回しています。

文芸書、実用書、大活字本などの一般向けの本から、絵本、児童書などの子ども向けの本まであり、借りることができます(借りるには「はつかいち市民図書館の利用カード」が必要です)。



～クラブからのお知らせ～

ひろしまおもちゃ病院 みやぞの

ボランティアスタッフが、こわれたおもちゃを診断・治療(修理)します!



と き **10月12日(日)**

受付時間 10:00～12:00

診察時間 14:00まで

費用 無料(部品代は実費)

ところ 宮園市民センター2階 第4研修室

受付定員 1日10家族まで(※1家族、おもちゃ1個)

※診断の結果、直らないものがあります。
(ぬいぐるみ、ゲーム機などは不可)

★ボランティア・スタッフ募集中!
見学可です。気軽にご参加ください。

問合せ 院長 杉田 裕 (☎0829-38-2344)

～廿日市市からのお知らせ～

宮園テニスコートの使用について

土のコートが4面あります。1時間あたり430円(※減免制度あり)で、9:00～18:00の間に、1時間または2時間使用できます。

<使用申請>

宮園市民センター窓口で、使用の30分前から受付をしています(予約や電話受付はしていません)。

ただし、宮園市民センターが休館日のときに宮園テニスコートを使用する際は、休館日の直前の開館日(9:00～21:30)に受付をします。

<使用案内など問合せ>

廿日市市 スポーツ推進課
(☎0829-30-9206)



～廿日市市選挙管理委員会からのお知らせ～

11月9日(日)は、広島県知事選挙の投票日です。
皆さんそろって投票しましょう!

投票時間は一部の投票所を除き 7:00～20:00 です。

投票日に用事や仕事、旅行、病気などで投票に行けない人は、事前に期日前投票をしましょう。



期日前投票所	期 間	時 間
廿日市市役所7階会議室、	10月24日(金)～11月8日(土)	8:30～20:00
佐伯支所、吉和支所、大野支所、宮島支所	11月1日(土)～11月8日(土)	8:30～20:00
廿日市市民ホール(ゆめタウン廿日市 2階)		10:00～20:00

【問合せ】廿日市市選挙管理委員会 ☎0829-30-9228(直通)