



朝夕がやっと涼しくなり、秋の気配も段々と感じられるようになってきました。10月は一年で一番過ごしやすい季節でもあり、秋の実りもいっぱい時期です。自然に触れながら戸外で体を動かしたり、秋の味覚をたくさん味わえたりするといいいですね。その反面、朝夕の気温差が大きくなり風邪をひきやすい季節ですので、気温に応じて衣服の調節をするなど体調管理には気をつけていきましょう。

10月の行事予定

6日(月)~	9:00~11:00 13:30~16:00	作って遊ぼう 親子製作「みのむし」(吊り飾り)
7日(火)	10:00~11:00	離乳食作り(要予約) 
	10:00~11:30	子育て応援プログラム(予約は終了しました) ※7日の午前中は、プレイルームは利用できません。
9日(木)	11:00~11:15	絵本のひろば 
11月の行事予定		
4日(火) 親子ヨガ 13日(木) 絵本のひろば 17日(月)~ 作って遊ぼう 20日(木) ふれあいあそびとマッサージ		

子育て講座「親子ヨガ」の申込み

日時 令和7年11月4日(火)

対象 10:00~10:45

首がすわった位~1歳の親子

11:00~11:45

1歳以上の親子

講師 荒田 和子先生

場所 あいプラザ 2階 健康指導室

参加費 無料

申し込み 令和7年10月6日(月)より、電話及び
来所にて受付開始。(平日のみ受付)

TEL (0829) 20-1612

その他 水分補給の飲み物持参、動きやすい服装でお越しください。マット(敷物)はこちらで準備します。



★空調工事のお知らせ★

10月14日(火)より11月末日まで、あいプラザ空調工事のためエアコンが使用できません。年間行事や体操等の日程を変更または中止しておりますので、ご了承ください。

オンライン「子育て相談」 顔を見ながらお話ししましょう

・令和7年10月16日(木)・30日(木)

・10:30~11:00(1回30分程度)

・申込みは3日前までに申込みアドレスに要予約。その際、お名前・電話番号をお知らせください。

廿日市子育て支援センターメールアドレス

ikuchan-hatsukaichicity2049@docomo.ne.jp





作って遊ぼう9/1(月)

今月は、「ぶどう」を親子製作しました。
パスでぐるぐるなぐり描きをした後、ぶどうの実に見立てた丸い色紙をぺたぺたと貼り付けていくと、カラフルで美味しそうなぶどうがたくさん出来ました♪プレイルームの天井に飾っていますので、どうぞご覧ください。



子育て講座のお知らせ

「ふれあいあそびとマッサージ」

日時 令和7年11月20日(木)

対象 ・10:00~10:45

首がすわった位~6ヶ月の親子

・11:00~11:45

7ヶ月~1歳前後の親子

講師 大久保 千佳先生

場所 あいプラザ 2階 健康指導室

参加費 無料

申し込み 令和7年10月20日(月)より、電話及び来所にて受付開始。(平日のみ受付)

TEL (0829) 20-1612

持参物 バスタオルを1枚ご持参ください。



絵本のひろば 9/11(木)



9月は13組28名のたくさんの親子が参加されました。絵本「でんしゃ」「かめかめたいそう」「おつきさまこんばんは」「ゆめにここにこ」と大型絵本「もこもこもこ」の5冊で、わらべうたのふれあいあそびや布あそびをまじえながら、絵本の世界をゆったり楽しみました。



ベビーダンス 9/18(木)

日本ベビーダンス協会の岡山枝里先生による今年度2回目の講座。19組の参加者で会場は熱気いっぱい！離乳食講座に続いて今回はパパの参加もありました！音楽に合わせて体を動かし、気持ちよい汗をかきながら、ベビーダンスを楽しみました。

抱っこ紐の正しいつけ方も一人一人丁寧にみてもらい、ポイントも教えていただいています。正しい位置につけることで、体への負担が減り骨盤矯正にも繋がるそうです。スタッフも教えていただいているので、知りたい方は、ぜひご相談ください。

