



ひろしまけんはつかいちし
広島県廿日市市

令和7年(2025年)9月1日発行

あじなだいしめん

阿品台市民センターだより9月号

発行・編集 阿品台市民センター



阿品台地区の人口と世帯数 8月1日現在 人口:6,791人(+3) 世帯:3,317世帯(+6) (前月比)

住所 〒738-0053 廿日市市阿品台四丁目1番41号

電話 0829-39-4338 ファクス 0829-39-4368

ホームページ <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

開館時間 9:00~21:30 (施設使用申請の受付時間 平日 9:00~17:00)

休館日 国民の祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)

図書室 本の貸出し3冊・新刊は1冊まで・貸出期間(2週間)・自習できます。

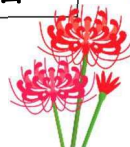
🍇 今月の休館日 📅

15日(月) 敬老の日

23日(火) 秋分の日



◀ ホームページは
こちらから



納涼手打ち細うどん流し

うどんの生地を作って、寝かせている間に
ジュシーグミ作りもありますよ~♪

と き: 9月21日(日) 10:30~13:30

ところ: 阿品台市民センター3階 調理実習室

講師: 沖野 真弓さん

対象: 子ども(年長~小学生)と保護者 5組

参加費: 1人 500円(当日集めます)

申込み: 9月9日(火) 9時から受付

窓口かお電話で(☎0829-39-4338)

主催: 阿品台市民センター

参加費要・申込要

☑持参物チェック表

- ☐ エプロン ☐ 三角巾
- ☐ 子どもさんは室内用スリッパ
- ☐ 食器用ふきん(2枚)
- ☐ 台ふき(1枚) ☐ フェイスタオル(1枚)
- ☐ 新聞紙 ☐ 水分補給用の飲み物
- ☐ 参加費(一人500円)



らくらく健康そうじ

お掃除のプロから、健康に
生活するため、かびやほこり
に関する知識や掃除のコツを学んでみませんか?

参加無料・申込要

と き: 9月24日(水) 10:00~12:00

ところ: 阿品台市民センター3階 第8研修室

講師: 西日本リネンサプライ(株) リースキン

対象: どなたでも(定員15人)

申込み: 9月22日(月)までに窓口か

お電話で

(☎0829-39-4338)

主催 阿品台市民センター



相談無料・申込不要

「第6回お気軽そうぞく相談ひろば」

心晴れやかコンシェルジュ
(相談係) がご来館をお待ち
しております。



と き: 9月24日(水) 13:30~16:30

ところ: 阿品台市民センター2階 第3研修室

ちょっと相談して
みようかのう...



主催: NPO 法人ひろしま相続・後見
サポートセンター

共催: 阿品台市民センター

手話通訳 ※阿品台市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される方は、各講座の3週間前まで
要約筆記 にご連絡ください。受付時間: 平日 9:00~17:00 電話: 0829-39-4338 ファクス: 0829-39-4368

阿品台ウォーキング☆宝探し

「健康効果の高いスポーツ“ウォーキング”」歩き方の基本を学んだあと、阿品台コース（約 2.5 km）へ出発。歩いたあとは、子どもも大人もお楽しみ企画があります♪

と き 10月5日（日）9:00～12:00

ところ 阿品台東小学校 体育館集合

対象者 阿品台在住の方

申込み 町内会回覧の「参加申込表」に必要事項を記入

その他 雨天時は体育館で「ミニ講座」「宝探しゲーム」実施

主 催 阿品台市民センター企画運営委員会

共 催 阿品台コミュニティ

問合せ 阿品台市民センター（☎0829-39-4338）

※飲み物は必ずもってきてネ。

☐動きやすい服

☐運動靴

☐水筒

☐タオル

※雨天時

☐上履き



歩きやすく準備してきてネ

【今後の講座のお知らせ】秋の天体観望教室 10月31日(金)夜に、予定しています。



※詳細は 10月号で掲載いたします。お楽しみに☆彡☆彡

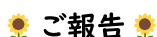


【ご報告】2025.8.9 起震車による地震体験

8月9日（土）阿品台市民センターにおいて、
9:00～10:30 まで大研修室と駐車場東側の
一部を利用して起震車による地震体験（震度5強・6弱）が開催されました。



（阿品台コミュニティホームページで詳細を報告中）



ご報告

阿品台中学校キャリア・スタート・ウィーク

8月27日(水)～8月28日(木)の二日間、2年生の生徒さんが地域の皆様にあたたかく見守っていただきながら窓口業務、クラブ・地域活動体験、図書室業務を行いました。

生徒さんからのメッセージ

😊 来る前までは「市民センターの仕事って何をするんだろう？」と思っていました。😊 イベントを体験したり、お手伝いをしたりした時に多くの地域の方（小さい子やお年寄りの方）ともいっしょに触れ合うことができて、とても嬉しくて楽しかったです。

😊 本当にありがとうございました😊



＊廿日市特別支援学校＊ 中学部作品展

8月20日(水)から始まり
ました。

市民センター2階和室横
でご鑑賞ください。

作品の制作についての紹介文の掲示もありますので、作品と合わせてお楽しみください。

図書室からのお知らせ

クールスポット開設中です🐼

暑さ対策にご利用ください。

【7月の図書室データ（前月比）】

図書貸出数	116冊(±0)
ご利用人数	342人(+14)



いざ、
国勢調査!

インターネット回答で
かんたん便利に!



5年に一度、
全員参加の統計調査



国勢
調査
2025

調査期日

10.1水

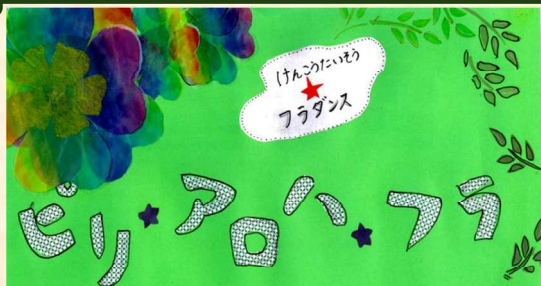
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



😊クラブ員募集のお知らせ😊



ピリ・アロハ・フラ

健康体操☆フラダンスをご一緒にいかがですか？
ご参加、お待ちしております。

活動日 第2・4月曜日 14:00～15:30

会費 2,500円/月

第38回阿品台市民センターまつり

！！/8(土)まで、あと68日です！

(9月1日現在)



センターの掲示板にあるポスターをご紹介します♪

😊市民センターまつりに向けて😊

市民センターまつり実行委員会で、今準備を進めています。おまつりのスローガンを来月号で発表いたします！お楽しみに♪

二百廿日豊年市民祭

商店街を中心に、露店や獅子舞など、昔ながらのお祭りの雰囲気が楽しめます。



とき 9月13日(土) 15:00～21:00

ところ 廿日市中央市民センターおよび
その周辺

※商店街を中心に歩行者天国になるため、交通規制を行います。駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください(交通規制は14時から)

問合せ 二百廿日豊年市民祭実行委員会事務局
(廿日市商工会議所内) ☎0829-20-0021

※当日の問合せは実行委員会本部

☎080-8341-7199

「すくすくサロン」で

一緒に子育て応援してみませんか

毎月、第2・第4木曜日

9:00～12:30

阿品台市民センター 2階 和室
でお待ちしております～!(^^)!

問合せ 阿品台市民センター ☎0829-39-4338

アプリ「ためまっぷ阿品台」について

「ためまっぷ阿品台」は3月末で契約を終了しましたが、ためま(株)様のご厚意により9月まで利用可能となりました。引き続きご利用ください。

阿品台コミュニティ

ホームページは
こちらから⇒



「ためまっぷ阿品台」



こちらから
←

🌸「キララカフェ」(参加費 100円)

とき 9/17(水) 14:00～16:00

ところ キララ薬局地御前店

ミニ講座「介護用品の選び方と使い方について」

その他・お車で越しの際は事前にご連絡ください。

・マスクの着用にご協力をお願いします。

🌸「もの忘れ相談」(費用無料)

とき 9/24(水) 10:00～12:00

ところ JA産直ふれあい市場「よりん菜」

問合せ 地域包括支援センターはつかいち西部
☎0829-30-9066



毎年9月は「認知症月間(世界アルツハイマー月間)」です。

認知症に関する正しい理解が進むことを目的に世界中で啓発活動が行われています。

認知症は、早めに対処をすれば認知機能を回復したり、維持できることがあります。早めの相談に、ぜひご活用ください。



サロン夢あじな

「いきいき・かみかみ

百歳体操」毎週実施しています。

健康増進のため参加してみても如何ですか。
必要な方には重りも準備しています。
体操終了後はサロンとしてお寛ぎください

と き：毎週木曜日 10:00～14:00

百歳体操 10:30～11:30

ところ：阿品台市民センター1階 大研修室

★体操をされる方は飲み物をご持参の上

10:30 までにおこしください。



9 月度

【夢あじなっ子食堂】



子どもの料理教室を主体とした、料理を作
ってみんなで楽しく食べる、こども食堂で
す。新規応募の方歓迎です。

【と き】9 月 27 日(土) 10:00～14:00

【参加費】100 円／人 (子ども)

【対象者】阿品台中学校区対象の児童・生徒
(中学校・東小・西小)

☆すでに参加申込済みの方は Line イベント
にて参加、不参加の発信をしてください。

☆此の 9 月に初参加される方は、9 月 22 日
(月)迄に、市民センターにある応募用紙でお
申込みください。

～「みんなの図書室」準備室からのお知らせ～

続々・本  の譲渡会 気になる本を見つけに来てね♪

【うちではもう読まなくなったけど、誰かに読んで欲しい本 Part.3】

と き 9 月 28 日(日) 13:30～16:00(提供本の受付は 15:30 まで)

ところ 阿品台市民センター2階 第1研修室、第4・5研修室(和室)

おうちにある文庫本、文芸書、こどもの絵本、料理や手芸、趣味の実用書など、「次の誰かに
もらってほしい」本がありましたら、当日の開催時間内に会場に持って来てください。

提供本の受付は阿品台地域の方限定です。

本の種類や状態によって引取りをお断りすることもありますので、予めご了承ください。

※その他、詳しい募集内容は、阿品台市民センター内の掲示板および市民センターホームページでご案内します。
本を提供される方は必ず事前にご確認ください。

く まな もり
暮らしと学びの森



みんなの図書室準備室では、
月に一度くらいのペースでボランテ
ィアメンバーが集まって、ゆる～く活
動しています。学生さん(中高生)
の方も参加可能です。

エンジョイ・フェスタからのお知らせ

第43回 阿品台夏まつりのご報告

8 月 23 日 (土) に阿品台東小学校において
開催した夏祭り 

来客者 4, 087 人 駐車台数 1, 166 台 

たくさんの方々に楽しんでもいただき、
活気あるお祭りとなりました。

ご来場のみなさま、ご協力いただいたみなさ
ま、ありがとうございました。

★エンジョイ・フェスタではイベントを一緒に盛り
上げてくれるボランティアを大募集中です!!

連絡先：佐々木 英文 (代表) ☎090-2864-1565

 地域・センターの9月行事予定 

4(木)	10:30～	いきいき百歳体操
8(月)	10:00～	社会見学抽選日
11(木)	9:30～	すくすくサロン
	10:30～	いきいき百歳体操
18(木)	10:30～	いきいき百歳体操
21(日)	10:30～	手打ち細うどん流し
24(水)	10:00～	らくらく健康そうじ
	13:30～	お気軽そうぞく相談ひろば
25(木)	9:30～	すくすくサロン
	10:30～	いきいき百歳体操
27(土)	10:00～	夢あじなっ子食堂
28(日)	13:30～	続々・本の譲渡会

&提供本の受付