

子育て講座



離乳食づくり

家族の食事から取り分けて離乳食づくりを！

「離乳食に”だし”って必要？」「どうやってとるの？」

調理の見学のみで、実習は行いません。

日 時 令和7年7月15日(火)10:00～11:00

10月7日(火) //

令和8年1月20日(火) //

場 所 あいプラザ2F 調理室

講 師 地域活動栄養士会

参加費 無料

対 象 離乳食を始める頃(原則ですのご相談ください)
のお子さんと保護者

申込先 電話及び来所にて申し込んでください

1ヶ月前より受付開始(受付は平日のみ行います)

実習ではありませんので、当該のお子さんは抱っこやおんぶで一緒に参加してください。

定員があるため廿日市在住の方が優先です。
市外の方は、「定数に達しない場合には参加」として受け付けさせていただきます。



※調理室にはベビーカーを持ち込めません。
プレイルーム前の置き場においてください。

廿日市子育て支援センター
(0829)20-1612