

# 令和7年度廿日市市交流ウォーキング日程一覧



令和7年9月17日作成（順次更新予定）

- ・持ち物：飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカードなど各自必要なもの
- ・備考欄に記載がない場合は雨天中止

月	日(曜日)	時間	集合場所	申込方法	定員	参加費	備考
4	4日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	〈廿日市〉 佐方市民センター	4月3日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	4日(金)	9時集合	〈廿日市〉 串戸市民センター	4月2日(水)午前中まで に串戸市民センターへ (32-2096)	-	100円	コース:宮島サービスエリア(山陽自動車道下り方面) (約8.5km)
	4日(金)	10時開始 (10分前には集合)	吉和第二集会所	吉和支所へ (77-2113)	-	50円	コース:新水仙コース(1.8km～5.5km)
	12日(土)	9時～受付	〈廿日市〉 宮園市民センター	4月4日(金)までに 宮園市民センターへ (39-1699)	50人	宮園自治会加入 者以外:50円	コース:平良丘陵開発聖いて見よう!(約6km) らくらく速谷コース(約4km)
	20日(日)	9時集合	〈大野〉 沖塩屋児童公園	申込不要	-	50円	問合せ:大野支所 健康福祉係(30-3309)
	21日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	〈廿日市〉 中央市民センター	4月18日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
	28日(月)	9時集合	〈大野〉 10区集会所	申込不要	-	50円	問合せ:大野支所 健康福祉係(30-3309)
5	2日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	〈廿日市〉 佐方市民センター	5月1日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	10日(土)	9時集合	〈大野〉 2区集会所	申込不要	-	50円	問合せ:大野支所 健康福祉係(30-3309)
	16日(金)	9時集合	〈廿日市〉 串戸市民センター	5月14日(水)午前中ま で 串戸市民センターへ (32-2096)	-	100円	コース:阿品台西小学校前・ナターリマリナタウン (宮島街道)(約8Km)
	19日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	〈廿日市〉 中央市民センター	5月16日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
6	23日(金)	10時開始 (10分前には集合)	吉和ふれあい 交流センター	吉和支所へ (77-2113)	-	50円	コース:新田園コース(2.1km～5.4km)
	6日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	〈廿日市〉 佐方市民センター	6月5日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	16日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	〈廿日市〉 中央市民センター	6月13日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
	20日(金)	9時集合	〈廿日市〉 串戸市民センター	6月18日(水)午前中ま で 串戸市民センター (32-2096)	-	100円	コース:桂公園・洞雲寺(西園街道)(約7Km)
	25日(水)	9時30分開始	〈廿日市〉 平良市民センター	6月24日(火)までに 平良市民センターへ (31-1251)	20人	50円	コース:平良市民センター周辺(約5km)
	27日(金)	10時開始 (10分前には集合)	吉和ふれあい 交流センター	吉和支所へ (77-2113)	-	50円	コース:森林浴コース(2.4km～5.4km)
7	4日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	〈廿日市〉 佐方市民センター	7月3日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	14日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	〈廿日市〉 中央市民センター	7月11日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
	18日(金)	9時集合	〈廿日市〉 串戸市民センター	7月16日(水)午前中ま で 串戸市民センター (32-2096)	-	100円	コース:廿日市マリンコース(廿日市大橋西下経由) (約8Km)
	23日(水)	9時30分開始	〈廿日市〉 平良市民センター	7月22日(火)までに 平良市民センターへ (31-1251)	20人	50円	コース:平良市民センター周辺(約5km)
	25日(金)	9時30分開始 (10分前には集合)	吉和ふれあい 交流センター	吉和支所へ (77-2113)	-	50円	コース:清流コース(2.0km～4.6km)

月	日(曜日)	時間	集合場所	申込方法	定員	参加費	備考
8	1日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 佐方市民センター	7月31日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	15日(金)	9時集合	(廿日市) 串戸市民センター	8月13日(水)午前中ま で 串戸市民センター (32-2096)	-	100円	コース:地御前神社・海岸コース(地御前旧街道) (約6.8Km)
	22日(金)	9時30分開始 (10分前には集合)	吉和ふれあい 交流センター	吉和支所へ (77-2113)	-	50円	コース:清流コース(2.0km～4.6km)
9	5日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 佐方市民センター	9月4日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	8日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 中央市民センター	9月5日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
	19日(金)	9時集合	(廿日市) 串戸市民センター	9月17日(水)午前中ま で 串戸市民センター (32-2096)	-	100円	コース:陽光台・宮園コース(宮内小学校前) (約6Km)
	26日(金)	10時開始 (10分前には集合)	吉和ふれあい 交流センター	吉和支所へ (77-2113)	-	50円	コース:新田園コース(2.1km～5.4km)
	27日(土)	9時開始	(廿日市) 平良市民センター	9月26日(金)までに 平良市民センターへ (31-1251)	20人	50円	コース:平良市民センター周辺(約5km)
	29日(月)	9時集合	(大野) 3区集会所	申込不要	-	50円	問合せ:大野支所 健康福祉係(30-3309)
	3日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 佐方市民センター	10月2日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
10	11日(土)	9時集合	(大野) 7区集会所	申込不要	-	50円	問合せ:大野支所 健康福祉係(30-3309)
	17日(金)	9時集合	(廿日市) 串戸市民センター	10月15日(水)午前中 串戸市民センター (32-2096)	-	100円	コース:宮内・六本松地御前コース(旧街道) (約6Km)
	18日(土)	9時集合	(大野) 柿の浦集会所	申込不要	-	50円	問合せ:大野支所 健康福祉係(30-3309)
	20日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 中央市民センター	10月17日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
	22日(水)	9時30分開始	(廿日市) 平良市民センター	10月21日(火)までに 平良市民センターへ (31-1251)	20人	50円	コース:平良市民センター周辺(約5km)
	24日(金)	10時開始 (10分前には集合)	吉和第二集会所	吉和支所へ (77-2113)	-	50円	コース:絶景コース(1.8km～4.5km)
	7日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 佐方市民センター	11月6日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
11	17日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 中央市民センター	11月14日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	50人	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km) 講 師:松本直子さん(健康運動指導士) ※雨天時屋内で講座
	19日(水)	9時30分開始	(廿日市) 平良市民センター	11月18日(火)までに 平良市民センターへ (31-1251)	20人	50円	コース:平良市民センター周辺(約5km)
	21日(金)	9時30分受付・集合	(廿日市) 串戸市民センター	11月20日(水) 串戸市民センター (32-2096)	50名	100円	コース:世界遺産 紅葉の宮島(遊歩道コース) (約5.3Km)
	21日(金)	10時開始 (10分前には集合)	吉和ふれあい 交流センター	吉和支所へ (77-2113)	-	50円	コース:新田園コース(2.1km～5.4km)
	29日(土)	9時集合	(大野) 9区集会所	申込不要	-	50円	問合せ:大野支所 健康福祉係(30-3309)

月	日(曜日)	時間	集合場所	申込方法	定員	参加費	備考
12	5日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 佐方市民センター	12月4日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	15日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 中央市民センター	12月12日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
	20日(土)	9時開始	(廿日市) 平良市民センター	12月19日(金)までに 平良市民センターへ (31-1251)	20人	50円	コース:平良市民センター周辺(約5km)
R8 1	9日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 佐方市民センター	1月8日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	19日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 中央市民センター	1月16日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
	21日(水)	9時30分開始	(廿日市) 平良市民センター	1月20日(火)までに 平良市民センターへ (31-1251)	20人	50円	コース:平良市民センター周辺(約5km)
2	6日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 佐方市民センター	2月5日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	16日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 中央市民センター	2月13日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
	25日(水)	9時30分開始	(廿日市) 平良市民センター	2月24日(火)までに 平良市民センターへ (31-1251)	20人	50円	コース:平良市民センター周辺(約5km)
3	6日(金)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 佐方市民センター	3月5日(木)までに 佐方市民センターへ (32-5049)	-	50円	コース:佐方地区周辺(約6km)
	16日(月)	9時30分開始 (9時15分～受付)	(廿日市) 中央市民センター	3月13日(金)までに 中央市民センターへ (20-1266)	-	無料	コース:廿日市地区周辺(約6km)
	25日(水)	9時30分開始	(廿日市) 平良市民センター	3月24日(火)までに 平良市民センターへ	20人	50円	コース:平良市民センター周辺(約5km)



(31-1251)

## 定例の交流ウォーキング

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ★ 廿日市地区 交流ウォーキング 毎月第3月曜日 (変更の場合あり) | ★ 串戸地区 交流ウォーキング 毎月第3金曜日 (変更の場合あり) |
| ★ 佐方地区 交流ウォーキング 毎月第1金曜日 (変更の場合あり)  | ★ 平良地区 交流ウォーキング 毎月第4水曜日 (変更の場合あり) |

## ウォーキングカードについて



- ウォーキングカードは、交流ウォーキングへ参加するきっかけをつくり、ウォーキングを習慣化していただくために作成しました。
- 廿日市市各地区の交流ウォーキングに参加すると、このウォーキングカードにはっちゃん スタンプを押してもらえます。  
このスタンプを20個集めると、賞状等がもらえます。(廿日市市在住の人のみ)
- 「広報はっかいち」にお名前と地区を掲載し、達成者として表彰します。

## 問い合わせ

- |                |               |                |              |              |                |
|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|----------------|
| ★ 廿日市市 健康福祉総務課 | 廿日市市新宮一丁目13-1 | ☎(0829)20-1610 | ★ 佐伯支所 市民福祉係 | 廿日市市津田1989   | ☎(0829)72-1124 |
| ★ 大野支所 健康福祉係   | 廿日市市大野一丁目1-1  | ☎(0829)30-3309 | ★ 吉和支所 市民福祉係 | 廿日市市吉和3425-1 | ☎(0829)77-2113 |
| ★ 宮島支所 市民福祉係   | 廿日市市宮島町1165-6 | ☎(0829)44-2001 |              |              |                |