



地の御前



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数(令和7年8月1日現在)【男性3,476人 女性3,868人 合計7,344人】【3,495世帯】

主催・共催講座のご案内

募集 「地御前・民謡伝承講座」

盆踊りや俵揉みで聞き親しんだ伝統民謡を後世に歌い継ぐために練習をしています。新しい仲間を募集しています。まずは見学からいかがですか？

日 9月19日(金)
19時~20時
場 地御前市民センター 講堂
対 地御前の民謡に興味のある方
どなたでも
主 無料
主 地御前市民センター

募集 第1回健康講座 「体組成測定会とミニ講座」

体脂肪率、筋肉量、基礎代謝など数値化して自分の体と向き合い、日々の生活習慣を考えてみませんか。

日 10月6日(月)
14時~15時
場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも
講 廿日市記念病院 理学療法士
内 体組成測定会とミニ講座
定 20人
主 無料
主 地御前市民センター
主 チラシにて

募集 「地御前史跡めぐり」

地御前地域を歩き、地御前小6年生に史跡や文化財の説明してもらいます！

日 10月9日(木)
9時30分~11時10分
(9時40分出發)

コース
市民センター→観音堂→西向寺と天井松→正行寺と不動明王座像→鹿の子地蔵→小林千古誕生地→大いちょう→壺状穴→釈迦堂→大歳神社→地御前神社

説明してくれる人
地御前小学校6年生 約70人
定 50人
主 無料
主 市民センター窓口か電話で
主 9月19日(金)
主 チラシにて

募集 「ふれあい体操」

日 9月5日・19日(金)
10時~11時30分
場 地御前市民センター 講堂
主 100円
(会員以外は300円)

主 地御前シニアクラブ連合会
主 地御前市民センター
主 チラシにて

募集 「ふれあいサロン」

日 9月18日(木)
13時30分~15時30分

場 地御前市民センター 講堂
内 ■免疫パワーで体カアップ
~免疫を維持する生活習慣や腸内環境を整えるポイントについて~
講師 岩本 あやさん
(山口県東部ヤクルト販売)
■笑いヨガで明るく楽しい地域づくり
~笑いの効果・笑いヨガのポイント・笑いの体操など~
出演 掛 牧子さん
松田 初枝さん

主 100円(会員以外は300円)
主 9月12日(金)
主 地御前シニアクラブ連合会
主 地御前市民センター
主 チラシにて

9月行事カレンダー	
1月	
2火	お達者クラブ(13時30分~) 【民児協】
3水	三役会 【自治会】
4木	
5金	ふれあい体操(10時~) 【シニア】
6土	
7日	
8月	
9火	部長会議 【自治会】
10水	ママサロン(10時~) 【民児協】
11木	健康づくり教室 田屋集会所にて 【自治会】
12金	わいわいサロン 【自治会】
13土	
14日	
15月	敬老の日 休館日
16火	お達者クラブ(13時30分~) 【民児協】
17水	
18木	ふれあいサロン(13時30分~) 【シニア】
19金	ふれあい体操 【シニア】 地御前・民謡伝承講座 (19時~)
20土	きずな食堂(11時~) 【自治会】
21日	
22月	企画運営委員会(13時30分~) 保健体育事業部会 【自治会】
23火	秋分の日 休館日
24水	
25木	ちょっとひといきカフェ(10時~) 【民児協】 きずな食堂(11時~) 【自治会】
26金	保健体育事業部合同部会 【自治会】
27土	
28日	
29月	
30火	

地御前地区 人権啓発推進協議会

報告 7/30(水) 10:00~11:30
~夏の映画会~
「怪盗グルーのミニオン超変身」



子どもたちが楽しみにしている夏の映画会。グルーとルーシー家族はマキシムから身を隠すため新たな町へ、そこで大奮闘が巻き起こります。アットホーム的で深い絆で家族は結ばれていました。最後はグルーとマキシムが仲直りし、観賞後は爽快感に包まれました。(私の涙腺を刺激したことは内緒です。)
参加者 66人

主催・共催講座の様子

8/1(金) 10:00~11:30
「ふれあい体操」



8月はお盆のため本日1日のみの開催であり、皆さん張りきって体操していました。健康的な皆さんと一緒に体操をしましたが、ついて行くのが精一杯、日頃の運動不足を痛感しました。後半はラダーを使用し小刻み歩行です。4つ数えながら紐をまたぐのですが、左足・右足を枠から出したり、手を叩いたり大変です。体幹もリズムも悪いことに気付かされました。それにしても皆さんは凄いです。
参加者 26人

8/7(木) 10:30~11:30
夏休み「うんこお金ドリル」でお金について学ぼう!



子どもたちとお金について学びました。ドリルを使ったクイズの前に、旧紙幣を触ってみたり、1億円の札束のレプリカを持ってみました。10kgありますがお金だと思えばなんだか軽い気がしました。お金は使うためにありますが、大切に使うことを学び、持ち物はお金が形を変えた物と考え、物にあふれた自宅内にソツとする気持ちとなりました。
参加者 22人

8/5(火) 13:30~15:00
「第3回企画運営委員会」



「地御前史跡めぐり」(10/9)の企画について主に話し合いました。地域の歴史・文化等を学び、地御前への愛着を深めるため、また、子どもたちがふるさと「地御前」を誇りに思うような事業にしていきたいと熱心に協議が行われました。

市民センターからのお知らせ

ロビー展示
「美味しく食べて健康に」
廿日市ヘルスマイト
ボランティア協会地御前地区



廿日市地域で食を通じた健康づくりを推進するボランティアです。活動の様子や料理のレシピを紹介します。

展示期間
8月25日(月)~9月18日(木)

クールスポット
外出時の熱中症予防にちょっと涼んでいきませんか?
期間 9月末まで
市民センターロビーを「クールスポット」にしました。暑いときの避難先です。休憩スペースとしてご利用ください。

行事カレンダー内の団体名について
予定表の□内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】地御前地区自治会(各事業部)
【自主防】地御前地区自主防炎会
【郷土文化】地御前郷土文化保存会
【シニア】地御前シニアクラブ連合会(旧 地御前長寿連合会)
【民児協】宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】廿日市市
【公衛協】廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】野坂中学校、地御前小学校

地域の伝言板 地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

地御前地区自治会

募集 ◆保健体育事業部

みんな集まれ～!!

「第1回じごぜん絆フェスティバル」

日 10月13日(月・祝)
9時受付開始～15時
場 三共ディスプレイグリーンフィールド
内 ※ウォーキングフットボール体験
※大谷グローブや食ブースもあるよ!
※抽選会もあるよ～!!
申 9月1日(月)から
当日参加可
市民センター設置用紙に記入し、
専用BOXか自治会のHPで
詳 ポスター・チラシ、自治会HPで
主 地御前地区自治会
保健体育事業部

報告 ◆文化事業部

「どんぐりクラブ(流しそーめん)」

7/19(土)
夏の日差しの中、竹を2つ割りにして流す「流しそーめん」を行いました。
お父さんやお母さんも参加してもらい、総勢40人でミニトマト、ブドウ、ゼリーも流れ、皆でにぎやかにお腹いっぱい食べて、夏の思い出作りになりました。

報告 ◆生活安全事業部

「夏のクッキング教室」



8/3(日)
初トライした手作り♡ピタパン♡
練って練って、こねた小麦粉をフライパンで焼いたらプクッとふくらみ、具をはさんで食べたらとても美味しかったです。
中・高・大学生の参加者もあり、大変盛り上がりました。
参加者26人

お知らせ

きずな食堂再開!

9/20(土) 11時～13時

9/25(木) 11時～13時

※タ方の食堂はお休み

また、ご来店お待ちしております。

地御前地区自治会

生活安全事業部 向

地御前郷土文化保存会

報告 「地御前地区盆踊り」

8/15(金) 18:00～20:00



朝8時から約50人のスタッフにより櫓(やぐら)とテントを組み立て正午ころに終了、その後解散し、夕方6時から本番がスタートしました。例年通り「ハッピーオレンジ」「駆流舞(カルマ)のダンスを皮切りにけん玉音頭、地御前踊りなどを約2時間踊りました。

櫓の上の演者の皆さん、踊られた皆さん、来場者の皆さん、夜店のスタッフの皆さん暑い中、本当にありがとうございました。

参加者 スタッフ含め350人

地御前地区自主防災会

チャレンジ!防災クイズ

2学期が始まります。本格的な台風季節がやってきます。というわけで5回目もテーマは「台風」です。○か×で答えてくださいね。

- 第1問 台風対策として普段から側溝や排水口の掃除をして水はけを良くしておく。
- 第2問 台風が近づいてきたら、家の外に出て台風の様子をチェックする。
- 第3問 台風による被害には、強風によって起こる津波がある。
- 第4問 台風の風や雨くらいでは土砂災害は起こらない。
- 第5問 強風によって山の木がなぎ倒されて転がることを「地すべり」という。

正解者の中から抽選で1人の方にプレゼントが当たります。解答は9月30日×切、市民センターにある解答用紙でBOXまで。正解と当選者発表は11月号です。

※正解されても連絡先の記入がないと、当選の連絡ができませんので、空欄のないよう記入してください。

7月号の正解と当選者発表

①× 喉が渇いてなくても飲む②× 夏だけとは限りません③○④× 31度以上⑤× 屋内でもなります
残念ながら今回は正解者はありませんでしたが、解答者の中から抽選し、当選者は桃山地区の池中千代美さんです。おめでとうございます!

(文) 地御前地区自主防災会女性部会

地御前シニアクラブ連合会

報告 ◆パークゴルフ(PG)月例会

8/8(金) 廿日市市パークゴルフ場
参加者14人

【順位】

1位 世良(港・扇) 2位 崎村(新・田)
3位 掛本(砂畠)

次回案内

GG月例会 9/1(月) キラキラ公園
PG月例会 9/12(金) 廿日市市PG場
地御前ゴルフ同好会大会
9/22(月) 吉和の森ゴルフ場

問 掛本(保健体育部長)
電話 090-4143-5494

廿日市市からのお知らせ

令和7年国勢調査を実施します

●国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

●9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

地御前地区人権啓発推進協議会

第48回(令和6年度)廿日市市人権標語の部 優秀賞

(※学年は令和6年度当時)
○ジェンダーレス 男女のかべは もういらぬ

小学校5年生 山内 瑞穂さん
小学校6年生 高橋 唯さん
小学校6年生 宮崎 凜さん

○思いやり 仲間ときずなを ふかめよう
○分かり合う たがいの個性 大切に

宮内・地御前地区 民生委員児童委員協議会

募集 「ちょっとひといきカフェ」

何時ものようにドリンクとお菓子でおしゃべりをお楽しみください。ちょっとしたお楽しみもあります。皆様のご来店をお待ちしています。今月は「きずな食堂」もあります。

日 9月25日(木)
10時～16時
場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも
対 100円(中学生以下は無料)
申 不要(自由参加)
問 地御前地区民生委員児童委員
吉本景子 電話36-1525

※「きずな食堂」もあります
11時～13時*タ方の食堂はお休み
定食 うどん&カレー 各100円

報告

7月24日のちょっとひといきカフェには夏休みの小学生が沢山来てくれました。「大ボスが居る!」と、誰だと思いませんか?戸崎校長先生でした。ワイワイガヤガヤ...他の参加者も楽しんでおられました。この日は猛暑の為「きずな食堂」は中止になっていましたが、知らずに来られた方が残念そうに帰られました。その代わりパンの販売は好調でした。「きずな食堂」9月から再開します。

報告 「ママサロン」

8/6(水) 10:00～13:20



今日は8月6日、折り鶴を折りながら「花火の寝転びアート」が出来るのを待ちました。本物の花火はいつ見られるかな?かき氷やクジも楽しみました。やはり、めぐみキッチンのお弁当を食べながらの談笑が一番。

次は「ちょっとひといきカフェ」でお茶しましょうと盛り上がりました。9月はヤクルトさんの離乳食講座です。

※ママサロンの申込みは
二次元コードまたは
ショートメール



問 佐々木真弓
電話 090-7597-4514
当日参加OK

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時
休館日 祝日
年末年始
(12/29～1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について
主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付開始	詳	詳細

地御前市民センターだより 設置場所について

- 廿日市市内全市民センター
 - はつかいち市民図書館
 - JAひろしま農業協同組合 地御前支店
 - 地御前郵便局
- でもご覧になれます。

「キララカフェ」

日 9月17日(水) 14時～16時
場 キララ薬局地御前店
(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)

「もの忘れ相談会」

日 9月24日(水) 10時～12時
場 JA産直ふれあい市場「よりん菜」

毎年9月は「認知症月間(世界アルツハイマー月間)」です。認知症は、早めに対処をすれば認知機能を回復したり、維持できることがあります。

市民センターに認知症に関する展示をしておりますのでぜひご活用ください。

問 地域包括支援センター
はつかいち西部
電話 30-9066

～事務室から～

「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言われていたのも過去の話、今夏はどうとう県内でも40度越えを観測するなど脅威を感じています。識者間では温暖化を過ぎ地球沸騰化と言われ始めており、地球からの悲鳴が聞こえてくるようです。次代の子どもたちに自然環境を贈るのに恥ずかしい限りです。私もできること、限りある資源のため「ごみの分別」「節水」「節電(時期的にエアコンの使用はご勘弁を)」など取り組んでいます。人間が地球から嫌われないように...