

親子でエコ料理教室 & お買い物体験



- 対 象 小学生とその保護者
定 員 先着 8 組（定員になり次第締切）
内 容 ①エコクイズ
～「食品ロス」って何？～
②フレスタでお買い物体験
～使い切れる量の食材を買ってみよう！～
③親子でエコ料理
～メニュー～
・お野菜まるごとナポリタン

参加費 無料

持参物 筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、
ハンドタオル、飲み物（水分補給用）

共 催 株式会社フレスタ、廿日市市
中央市民センター

10月18日(土)

10:00～13:00

中央市民センター



講師 野菜ソムリエ上級プロ
花井 綾美さん

【申込み・問合せ】

9月10日（水）から受付開始

中央市民センターへ、電話または来所で。

（平日9時～17時）

電話0829（20）1266