

10. 宮園市民センター

☎ 39-1699 / FAX 39-1978

曜日	団体名	時	週	対 象	備 考
月	グラウンド・ゴルフみやぞの	朝	毎	誰でも	月・水・金 宮園公園
	パンクラブ	朝～昼	3	成人女性	
	カラオケ 宮園やすらぎの会	昼	2・4	成人	
	宮園大正琴クラブ	昼	1・3	誰でも	
	宮園ナイト英会話クラブ	夜	1・3	高校生以上	
火	手話サークル虹(レインボー)	朝	1・3	誰でも	
	レディース & シニアの健康体操	朝	1・3	成人女性	
	カラオケ・ハート倶楽部	昼	2・4	誰でも	
	絵手紙サークル芽吹き of 部屋	昼	1・3	誰でも	
	卓球クラブA	昼	2・4	成人	
	ヨガクラブ	昼	1・3	成人女性	
	手話サークル アイラヴユー	夜	1・3	誰でも	
	日本空手道 明倫館 廿日市支部	夜	1・3	小学生以上	
水	ピンポンクラブ	朝	1・3	誰でも	
	グラウンド・ゴルフみやぞの	朝	毎	誰でも	月・水・金 宮園公園
	じゃんけんポン	昼	2・4	年少～年長	幼児学級
	創さーくる	昼	1・3	中学生以下	工作
	宮園Jr. ジャズダンスクラブ	夜	1・3	年少～高校生	
木	フラアイナ こころ	朝	1・3	成人女性	フラダンス
	ヤングシニアの健康体操	朝	2・4	60代～70代女性	
	木曜料理クラブ	朝～昼	3	成人女性	
	カラオケ ほっと宮園	昼	2・4	成人	
	宮園氣功塾	昼	1・3	誰でも	
金	グラウンド・ゴルフみやぞの	朝	毎	誰でも	月・水・金 宮園公園
	136同好会クラブ	朝	1・3	成人	健康麻雀
	陶芸クラブA	昼	1・3	成人	
	陶芸クラブなごみ	昼	2・4	誰でも	
	Papa Hula 'O Lana	昼	1・3	誰でも	フラダンス
	らくらく健康体操	昼	2・4	成人	
	フィットネスサークル	夜	1・3	成人女性	
土	卓球クラブB	朝	1・3	誰でも	
	写真愛好クラブ「宮園写楽会」	昼	3	誰でも	
	宮園囲碁クラブA	昼	1・3	誰でも	
	宮園囲碁クラブB	昼	2・4	誰でも	

曜日	団体名	時	週	対 象	備 考
土	シニアウインドアンサンブル	夜	2・4	成人(吹奏楽経験者)	吹奏楽
	ペン習字と毛筆	夜	2・4	小学生以上	
日	卓球・宮園クラブ	朝	1・3	誰でも	
	お父さんのための料理教室	朝	4	成人男性	
	ひろしまおもちゃ病院みやぞの	朝～昼	2	誰でも	1・8月は除く ボランティア活動