

ワクワク
ドキドキ

みせん

弥山

散策マップ

このマップを持って
弥山に登ってみよう!!



廿日市市 産業部 観光課

みどころ ③ 大ポイント

- ① 山頂からの絶景
伊藤博文は弥山山頂上からの眺めを「日本三景の一の真価は頂上の眺めにあり」と感嘆したそう。
- ② 世界遺産「弥山原始林」
1万年以上前からほとんど人の手の加わっていない貴重な自然が残る。
- ③ 史跡、神社、仏殿、パワースポット巨岩奇石めぐり
弥山の歴史、自然の持つ不思議な力、昔からの言い伝えによる数々の史跡、パワースポット、弥山七不思議、霊山ゆかりの伝説がたくさん。

ロープウエー

楽しく登っちゃおう?ロープウエーも良いよね!
ロープウエーからの眺望
驚異の空中散歩
まるで空を歩いているかのように、瀬戸内海の絶景や原始林の眺めが楽しめます。ロープウエーでの空中散歩は、弥山観光のもうひとつの魅力です。

普通料金 大人 2,000 円(往復)・1,100 円(片道)
小人 1,000 円(往復)・ 550 円(片道)
※大人12歳以上(中学生以上) 小人6歳以上12歳未満

営業時間 12月～2月 9:00～16:00(下り最終 16:30)
3月～11月 9:00～16:00(下り最終 16:30)
※最新情報については下記のQRコードよりHPをご確認ください。

紅葉谷駅 乗車時間10分 (乗り換え) 榎谷駅 乗車時間4分
運行間隔1分 運行間隔15分

無料送迎バス もみじ谷入口から無料送迎バスあり(20分間隔、乗車時間3分)
多客時はWEB乗車予約あり

弥山散策マップ

もっと宮島が好きになる・・・

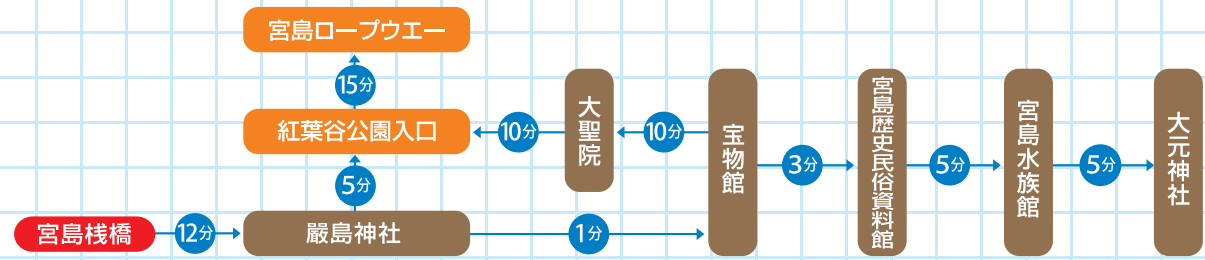
日本三景の一つ「宮島」といえば、何を思い浮かべますか? 世界遺産でもある「厳島神社」と答える方が多いでしょう。でも忘れてはいけないのが、「弥山」!! 実はとても奥が深く、1万年以上前から手つかずの自然のまま大切に残されている。山頂には巨岩群が見られ、その北斜面には天然記念物に指定された弥山原始林が広がる。史跡も数多く残り、毎年たくさんの観光客が訪れる。西日本有数のパワースポットの一つと言えるだろう。四季が変われば、また楽しみ方が変わる弥山。紅葉谷コース、大聖院コース、大元コースの3コースからお時間、体力、お好みに合わせてお楽しみください。それぞれの写真や時間などを入れた当マップを参考に、手軽に楽しく弥山の魅力に触れてみませんか?



宮島を信仰した偉大な 歴史人

- ◆ 弘法大師空海 真言宗の開祖。806年、霊峰弥山は弘法大師空海によって開かれた。
- ◆ 伊藤博文 初代総理大臣伊藤博文は弥山信仰に篤く、1906年に弥山への参詣道の改修に尽力した。大聖院登山コース入口にその記念碑がある。
- ◆ 平清盛 平安時代末期の武将。平家は瀬戸内海で中国と日宋貿易を行っていた。この先の平家の安泰を願い、「厳島神社」を現在の規模に造営した。

おもな観光地までの所要時間(徒歩)



弥山原始林について

《弥山原始林》は、天然記念物、特別保護区、世界遺産になっています。昔からほとんど人の手が加わることがなかったため、本土と比べ自然度の高い植生が残されており
①寒い場所に生息する種と暖かい場所に生息する種が共存している。
《縦 もみ の木とミズバヤ》
②貴重種がある《ヤマグルマ、マツバサ》。などの特徴があります。ドイツの植物学 エングラー博士は、「できるなら一生ここに住んでここで死にたい」と絶賛されたほどです。一度壊れてしまうと、なかなか元通りにはならない貴重な弥山の然を守り、後世に残していかなければいけません。

環境保全

海岸にうち上がるゴミやゴミを食べて起こる鹿の健康被害など自然環境に関する課題は深刻です。古来からの美しい自然を守るために、ご協力ください。

お願い

- ゴミやたばこの吸い殻を捨てない。
- 山の植物、岩を傷つけない、持ち帰らない。
- 生態を守るために鹿に餌を与えない(特にビニールは消化しないので厳禁)
- 登山道以外はむやみに踏み荒らさない。

ふるさと寄附金 受付中

発行：廿日市市 産業部 観光課
〒738-8501 広島県廿日市市下平良一丁目11番1号
☎(0829)30-9141

緊急時 110番
連絡先 119番

改訂：2023.12月発行
写真提供：広島県、廿日市市、新谷孝一、佐興 監修：安藤和己(広島山岳会)

弥山散策の注意事項

- ①体力に自信がなく、初めて弥山に登る人は、先ずロープウエーを利用して獅子岩駅からの弥山山頂上往復がおすすめです(往復約1時間)。
- ②体力に自信があり、ロープウエーを利用せずに弥山に登る方におすすめコースは、上りは、庭園をゆっくり楽しみながら行ける紅葉谷コース、下りは、道が整備されている大聖院コースです。
- ③夕方からの登山は日没となるので避けましょう。(夏は19時、冬は17時が日没目安で、日没時間やロープウエーの最終便を確認して登ってください。もし遅れそうな場合は、比較的明るい大聖院コースを下山して下さい。)(携帯電話は頂上周辺はつながりにくいので注意)
- ④自分の体力を過信せず、無理をしないようにしましょう。海拔0mから一気に頂上の標高535mまで上ります。
- ⑤こまめに休憩し、水分補給も忘れずにしましょう(特に夏季)。
- ⑥弥山は階段や急な坂が多いので、特に下りは歩幅を小さく、転倒しないように気をつけましょう。
- ⑦歩く前は少し寒い位の服装の方が汗をかきにくいので体が冷えません。(冬季)
- ⑧マムシ・スズメバチ・ダニ・アナグマに注意しましょう。

装備

- 水 ●食べ物 ●携帯電話
- 雨具(防水だけではなく、防風・防寒)又は傘
- 帽子(夏季は必須)
- タオル
- 防寒着(冬季は必須)
- トレッキングシューズ又はウォーキングシューズ(底が滑りにくく、膝に優しい厚いスニーカーならOK。さらにくるぶしまでであると握握しにくい)
- ザック又はナップザック(背中に背負うと手が自由になり、歩きやすい)
- ウェア(吸汗速乾素材がラク)
- ストッキング又はつまみ指(下るとき膝がラク)
- 日焼け止め・ばんそうこう、いざという時の保険証など



～伝えたい、この景色～

弥山山頂 付近マップ

1200年前弘法大師空海が開基したと言われている、標高約535mの山。古からの史跡や貴重な動植物、七不思議など見所満載！山頂は、岩が露出しているなど、どうやってここに!?と思わせるような特異な地形ばかり！山頂からは瀬戸内海が360度見渡せる。多島美が広がる感動的な絶景ポイント!!

みどころポイント

- 霊火堂「消えずの火」
- 獅子岩駅「誓いの火」(サテライト)



恋人の聖地として知られている山頂の霊火堂「消えずの火」は広島平和記念公園の平和の灯の元火の1つになった事でも有名。そのサテライトとして獅子岩駅に「誓いの火」が登場し、多くのカップルを迎えている。(駅構内では、ハートマーク入りのもみじ饅頭の手焼き体験ができ、限定ストラップも買える。)



～季節の色を探しに～

紅葉谷コース

一番初心者向きで、弥山登山の定番コース。夏は美しい新緑、秋は見事な700本の紅葉。四季折々の彩りを見ることができるので、何度も訪れたい。



～古くからの参詣道で展望がいい～

大聖院コース

石段2000段!古くから石の仏や丁石が残っており、展望の良い場所がたくさんあるコース。土石流で被害を受けたが改修され、石段が多い。3コースの中では明るい登山道で、6丁にある里見茶屋跡からは大鳥居も見える。



～巨岩奇石が待っている～

大元コース

天然記念物に指定されている弥山原始林を歩くコース。森林が覆い茂り、巨岩が多く、歩きながら散策を楽しめる。特に、弘法大使が訪れたと伝わる岩屋大師、高さ80mの断崖など見ごたえ抜群!

