

9月号



平良市民センターだより

令和7年9月1日発行
 廿日市市平良市民センター
 〒738-0025 廿日市市平良2-7-6
 電話31-1251 FAX31-1532



平良地区の人口と世帯（令和7年8月1日現在）【男性 5,686 人 女性 5,999 人 合計 11,685 人】【5,223 世帯】

講座の申込・問合せは平日9:00~17:00までをお願いします。平良市民センターTEL 31-1251
 ※休館日（祝日・年末年始）は除く

主催・共催講座のお知らせ

主催
募集

戦後80年非核平和事業
 被爆80周年
 ～子や孫の世代に核のない世界を！

ヒロシマピースボランティアである講師が、
 家族伝承講話や公園碑巡りガイドをする中で考
 えさせられた国内外の人たちの反応も交えて、
 平和への思いを伝えます。

本事業は「平良市民センター大学セミナー」
 会員対象の講座ですが、会員以外も募集します。

日 時：9月18日（木）13:30~15:00

場 所：平良市民センター

講 師：半田 修三

対 象：大学セミナー会員、一般

定 員：10名（定員になり次第締切）

申込み：平良市民センターへ

主 催：平良市民センター

平良地区人権啓発推進協議会

主催
募集

親子体操

引き続き募集中！

室内を走り回りながら、マットやボールで楽しく
 体を動かします。お気軽にお問い合わせください。

講 師：三浦 美樹

2学期開催予定日（12回）

9月	11日	18日	25日
10月	2日	9日	23日 30日
11月	6日	13日	27日
12月	4日	11日	（クリスマス会予定）

お知らせ

戦後80年非核平和事業 社会見学

市民センターだより8月号で募集しておりま
 した10月の社会見学は、定員に達しました。

お知らせ

平良市民センターまつり

10月19日（日）10時~15時 開催決定！

まつり実行委員会でしっかり話をし、開催に向けて
 準備が進められています。

詳細はポスター、プログラムにて（ただいま準備中！）

共催
募集

平良地区 交流ウォーキング

開催日時 9月27日（土）

9時30分（受付9時00分~）

解散予定時間 11時30分頃

定 員 30名

対 象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴です）

申込み 9月24日（水）までに平良市民センターへ

保険料 1人50円（※高校生以下は無料）

コース 平良地区周辺約5km（予定）

主 催 平良地区コミュニティ

共 催 健康はつかいち21 平良市民センター

※申込は10月から

予告

竹内志乃 with さくら sisters による
 コンサート ~戦後80年によせて~

平良地域にお住まいのピアニスト竹内志乃さ
 んと、コンサートを企画中です。

日 時 11月24日（月）（振休）

14:00~15:00

場 所 平良市民センター



※申込は10月から

予告

血液サラサラ生活ははじめませんか
 ~今日からできる脂質異常症を防ぐコツ~

病気の原因となる血液ドロドロ状態（脂質異常症）
 の予防方法を学び、未来の健康を守りましょう！

第1回目（脂質異常症の基礎と食方編）

普段の食事のバランスをチェック！一人ひとりに
 あった血液サラサラの食べ方のコツを学びます。

日 時 11月14日（金）14:00~16:00

講 師 山陽女子短期大学 津村 なみえ

地域活動栄養士会 佐藤 照子

第2回目（運動編）

無理なく楽しく続けられる運動の方法を紹介します。

日 時 12月5日（金）10:00~12:00

講 師 株式会社ウェルウェル 健康運動指導士

地域活動栄養士会 佐藤 照子

※予告の講座の詳細は10月号の市民センターだよりでご確認ください。

※平良市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

受付時間：平日9:00~17:00 (TEL) 31-1251 (FAX) 31-1532

地域の伝言板

地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

募集

平良地区コミュニティ
健康運動教室 チェアエクササイズ

椅子に座ってできるチェアエクササイズで脳を活性化し介護予防・認知症予防をしましょう。

運動を続けることで予防の効果が上がります。継続して参加しましょう。

日 時：9月12日（金）
10月3日（金）
10月31日（金）

いずれも
13:30~15:00

場 所：平良市民センター

講 師：健康運動指導士 山下 美抄

対 象：平良地区にお住まいの方

定 員：30名（定員になり次第締切）

参加費：無料

主 催：平良地区コミュニティ

申 込：前日までに平良市民センターへ

市民センターからのお知らせ

【クールスポットの設置】

熱中症対策として、外出時に一時的に暑さをしのぎ、涼しく過ごしていただく休憩スペースとして、市民センターにクールスポットを設置しています。

期 間：9月

時 間：9時~21時30分まで

場 所：1階ロビー図書コーナー

【自習室を開放します】

市民センター内のあいている部屋を自習室として開放します。ぜひご利用ください。

期 間：9月（平日のみ）

時 間：原則9時~17時

（1階ロビーは21時まで）

対 象：日々の勉強、受験勉強など集中して静かに勉強したい人

【図書コーナーから】

本棚を並べ替えて、少しずつ本を入れ替えています。新たに入れた本を紹介します。

『よむよむかたる』 朝倉かすみ 文藝春秋

『星の教室』 高田郁 角川春樹事務所

『小説』 野崎まど 講談社

『ドヴォルザークに染まるころ』 町田そのこ 光文社

『わたしの知る花』 町田そのこ 中央公論新社

『ゆびさきに魔法』 三浦しをん 文藝春秋

『だから路面電車は生き返った』 中田裕一 南々社

『広電宮島線もっと魅力発見!』 中田裕一 南々社

『古地図と歩く広島 歴史・文化散策ガイド 19 コース』

中道豪一 南々社

【活動報告】

『平良エスキーテニス』クラブを見学しました!』

7月22日(火) 14:00頃

3階の大研修室の床には白いテープでコートが描かれています。部屋を使うたび、テニスを部屋で?と疑問でした。木製のラケットと羽根のついたボール。メンバーの方々にルールを教えてもらい、競技の様子を見学。そして体験!!サービスのやり方を習い試せど、なかなかコートに入りません。見るとやるは大違い。やっとうりーになったかと思ったところで、まさかの転倒。危ないからとここで体験終了しました~ 楽しかったです。

【事業報告】

【夏休みわくわく体験講座】

①「チャレンジおかし株式会社」

7月31日(金)

おかしの新商品を開発して会社を経営する、というグループワークを体験して、会社が世の中でどういう役割を持つのか等の仕組みを学びました。最後は、各自200万円ずつを応援したい会社に投資し株券をもらいました。株式会社について理解できたかな。



②「彫刻刀を使って版画をつくろう!」

8月1日、8日(金)

彫りたい絵を版木に描き、彫刻刀で彫り進める。低学年は初めて彫刻刀を使うので、恐る恐る、だいに慣れてきて大胆に。彫り進めるとこだわりも出てきて職人技も。2回目は仕上げて刷る。色を選び一色刷りから、やがて多色刷りへ。みんな楽しかったみたいです。



③「リポーター体験講座」

「リポーター体験講座」8月7日(木) 22日(金)

FMはつかいちのパーソナリティ東園さん、倉本局長に、きちんとした言葉で話すコツ、インタビューのやり方を学びました。

22日は実際に「flowershop K A I K A」「JAひろしま廿日市アグリセンター」

「グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー」へ出向き、インタビューを収録しました。



【事務室から】

ロビーに【絵本で伝える平和の願い】として絵本を掲示しました。立ち止まってページをめくる子どもたち、懐かしくて手に取られる地域の方々。誰もが一度は読んだことのある、平和について改めて向き合うことのできる絵本の数々でした。

さらに、平良保育園から平和を願う折り鶴。ロビーに飾っており、10月に平和公園へ献納予定です。戦後80年にそれぞれが向き合う、とても大切な年です。

