



電話 0829-39-1699 Fax 0829-39-1978

施設の使用申請・講座の申込み・問合せは、**平日 9 時～17 時**にお願いします。
主催事業で、手話通訳や要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。
宮園地区の人口と世帯数（8月1日現在） 人口：4,816人 世帯数：2,153世帯

主催
事業

知って安心！ 地域×家庭の防災講座

参加費無料

防災学習③

と き 9月5日(金) 10:00～12:00
ところ 宮園市民センター 1 階 第 1 研修室
講 師 廿日市市社会福祉協議会
地域福祉課長兼ボランティアセンター長
井上 美代子さん
対象者 どなたでも
定 員 20 人（定員になり次第、締め切ります）
申込み 9月2日(火)までに、宮園市民センターへ

東日本大震災ほか 10 か所ほどの
被災地支援を経験した講師が伝える、
災害に備えてやっておくべき
ことの実体験を踏まえてのお話。



第37回 宮園市民センターまつり

10月18日(土)・19日(日)に開催！！

テーマ：出会い ふれあい 地域の和

フラダンスや歌のステージ、

手話や囲碁、氣功の体験、

こどもの工作や、おはなし会、アニメ上映もあります。

日頃の練習の成果や、学びの展示など、

是非、見てください！



皆さまのお越しを、お待ちしております！



宮園市民センター 〒738-0035 広島県廿日市市宮園三丁目1-5

開館時間 9:00～21:30

休館日 国民の祝日、年末年始(12月28日～1月3日)※振替休日は、開館します。

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/miyazonosc/>

ホームページは
こちらから



防災キャンプ



と き 9月27日(土)
13:00～20:00

(集合 12:30)

ところ 四季が丘中学校 体育館

対象者 中学生以下(未就学児は保護者同伴、小学生はお迎えをお願いします)



定員 150人

持参物 飲み物、体育館シューズ

参加費 300円(当日集金)

内容 防災ワークショップ(中学生が企画運営)

・炊き出し体験(カレー)



その他 昨年同様、四季が丘中学校2年生が、スタッフとして参加します。

申込み 9月7日(日)までに、下の二次元コードから、申し込みをしてください

主催 四季が丘中学校区
防災キャンプ実行委員会

問合せ ☎ 090-4578-2614(久貞)



宮園団地住まいづくりの会 宮園空き家部会 第三回セミナー

長く住み続けるために 今すべき家のことは？

聞いてみよう！家のこと。
全3回の「空き家部会セミナー」の最終回です。



長く住み続けるためには、何をすべきなのか！？
これからの家や宮園団地に大切なことを一緒に学び、明日へ繋げましょう！！

と き 9月28日(日) 14:00～15:30

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

参加費 無料

主催・共催 宮園地区コミュニティ協議会、宮園市民センター

後援 廿日市市住宅政策課

協力 株式会社マエダハウジング

宮園地区敬老会

と き 10月5日(日)
9:30～13:00

ところ 宮園小学校 体育館

主催 宮園地区コミュニティ協議会 宮園地区敬老会実行委員会



年に1回は健康相談を 受けてみませんか？！

保健師や看護師による健康相談を行います。楽しく生きる活力源は健康です。年1回は、健康チェックをしましょう。

これまで年2回、健康相談を実施していましたが、今年から10月のみになります。

と き 10月16日(木)

開始時間 ①グループ 13:30～

②グループ 14:00～

③グループ 14:30～

ところ 宮園市民センター

対象者 どなたでも

内容 健康相談、体組成測定、
血管年齢測定、ベジチェック

定員 各グループ10人
(合計30人)

申込み 10月1日(水)から
10月14日(火)までに、
宮園市民センターまで

参加費無料

待ち時間短縮のため、
30分ごとのグループに
分けています。
申込み時に、「開始時間」をお伝えしますので、ご来場の目安にしてください。
各グループの開始時間は、当日の進み具合で変更となる場合があります。



主催事業

スマートフォン講座②

スマホで「健康管理」を してみよう！

参加費無料

と き 10月27日(月)
14:00～16:00

(間に10分、休憩を取ります)

ところ 宮園市民センター

対象者 どなたでも

講師 ソフトバンク株式会社
スマホアドバイザー

内容 ・スマホで健康管理してみよう
・楽しく動画を視聴しよう

その他 体験機(デモ機)を使用します
申込み 10月1日(水)から10月23日(木)までに、宮園市民センターまで



初級講座
です

【次回】11月20日(木) スマートフォン講座
内容 ・スマホ決済と安心・安全
・スマホ詐欺対策

9月1日は防災の日です

ラボ
宮園防災LAB⑥

◎南海トラフ地震に備えましょう

大規模地震が、約 100～150 年間隔で繰り返し発生している歴史があります。

南海トラフ地震も過去に大きな被害をもたらした大規模地震です。

昨年の8月8日に南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」が発表されてから1年が過ぎました。各地で大きな地震もおきています。

改めて、備えの確認をしておいてはいかがでしょうか？



- ☐ 家具の固定
- ☐ 「非常用持ち出し袋」の準備
- ☐ 水や食料の備蓄(ローリングストック※1)を実施)
- ☐ 避難所や避難経路、家族等の連絡方法の確認
- ☐ 感震ブレーカー※2)の設置及び建物の耐震化

※1「ローリングストック」とは、日頃から食材等を多めに買っておき、普段使いしながら、使った分を買い足して、備蓄する方法です。

※2「感震ブレーカー」は、大きな地震を感知した際に、分電盤の主幹ブレーカーを強制遮断し、電源をストップします。

地震による停電後に電気が復旧した際、壊れた家電製品に電気が通って火事になる等の二次災害が発生することを防ぎます。



自らの命、大切な人の命を守るために、 日頃から準備しておきましょう！！

～ みんなでつくろう 防災・減災の意識高いまち宮園 ～

宮園地区自主防災会

9月は認知症月間です

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で、9月21日が「認知症の日」、9月が「認知症月間」と定められています。世界的にも、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定めています。

認知症への理解を深めるため、宮園市民センターでは、認知症に関する掲示を、9月25日(木)まで行っています。この機会に、認知症について、考えてみては、いかがでしょうか？

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で、9月21日が「認知症の日」、9月が「認知症月間」と定められています。

二百廿日豊年市民祭

商店街を中心に、露店や獅子舞など、昔ながらのお祭りの雰囲気を楽しめます。

と き 9月13日(土)
15:00～21:00

ところ 中央市民センターおよびその周辺
交通規制 商店街を中心に歩行者天国になるため、交通規制を行います。駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください(交通規制は14:00～)。

問 合 せ 二百廿日豊年市民祭実行委員会事務局(廿日市商工会議所内)

☎ 0829-20-0021

※当日の問合せ

☎ 080-8341-7199



国勢調査 2025

令和7年度 国勢調査を実施します！

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいすべての人と世帯が対象です。

インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

9/20(土) → 10/8(水) 10/1(水) → 10/8(水)

詐欺などに注意！

国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

国勢調査では、金銭を要求することはありません。

また、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号をお聞きすることはありません。

国勢調査については、「国勢調査 2025
キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>





9月の主な行事など

9月5日(金)	◆主催事業「知って安心！地域×家庭の防災講座」
9月8日(月)	◆第37回宮園市民センターまつり実行委員会<第3回>
9月10日(水)	◆健康体操（宮園八丁目集会所）【※】
9月14日(日)	◆ひろしまおもちゃ病院みやその
9月15日(月)	休館日（敬老の日）
9月23日(火)	休館日（秋分の日）
9月26日(金)	◆移動図書館車「たんぽぽ号」来館
9月27日(土)	◆防災キャンプ（四季が丘中学校）
9月28日(日)	◆第三回宮園空き家部会セミナー「長く住み続けるために今すべき家のことは？」

【※】9月10日の健康体操は、人工関節を付けていない人、医師による運動制限のない人に限ります。



9月のホール展示

9月1日(月) ～9月14日(日)	備蓄品展示と家での減災対策(宮園地区自主防災会)
9月20日(土) ～10月1日(水)	クラブ写真展(宮園写楽会)

※最終日の展示は、早めに片付けられる場合があります。

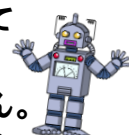
**ホールに展示をしてくれる人を募集しています！
あなたの作品やコレクションを展示してみませんか？**

宮園市民センター1階ホールの「展示ケース」に、作品やコレクションを展示してくれる人を、募集しています。

個人、団体（グループ）は問いません。

あなたの作品や自慢のコレクションを、展示してみませんか？

詳しくは、宮園市民センター事務室まで。



展示期間 原則、2週間
申込受付 展示開始日の3か月前から
申請者 原則、宮園在住の人
問合せ 宮園市民センター



～クラブからのお知らせ～

ひろしまおもちゃ病院 みやその
ボランティアスタッフが、こわれたおもちゃを診断・治療(修理)します！



と き **9月14日(日)**
受付時間 10:00～12:00
診察時間 14:00 まで
費用 無料（部品代は実費）
ところ 宮園市民センター2階 第4研修室
受付定員 1日10家族まで（※1家族、おもちゃ1個）

※診断の結果、直らないものがあります。
（ぬいぐるみ、ゲーム機などは不可）

★ボランティア・スタッフ募集中！
見学可です。気軽にご参加ください。

問合せ 院長 杉田 裕 （☎ 0829-38-2344）

～廿日市市からのお知らせ～

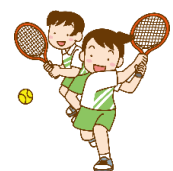
宮園テニスコートの使用について

土のコートが4面あります。1時間あたり430円（※減免制度あり）で、9:00～18:00の間に、1時間または2時間使用できます。

<使用申請>

宮園市民センター窓口で、使用の30分前から受付をしています（予約や電話受付はしていません）。

ただし、宮園市民センターが休館日のときに宮園テニスコートを使用する際は、休館日の直前の開館日（9:00～21:30）に受付をします。



<使用案内など問合せ>

廿日市市 スポーツ推進課
（☎ 0829-30-9206）

移動図書館車「**たんぽぽ号**」が
やって来る！！

と き **9月26日(金)**
13:45～14:15

ところ 宮園市民センター駐車場
問合せ はつかいち市民大野図書館
（☎ 0829-54-1120）

