



# 宮島地域まちづくり 交流センターだより

## 9月

令和7年  
9月1日発行  
第54号

### ◇ etto 宮島交流館（宮島まちづくり交流センター）

〒739-0588 廿日市市宮島町 412 番地 TEL (0829) 44-2005 FAX (0829) 44-0705

### ◆ 宮島まちづくり交流センター杉之浦

〒739-0588 廿日市市宮島町 993 番地 1 TEL (0829) 44-2018 FAX (0829) 44-0538

宮島地域の人口と世帯(令和7年8月1日現在) 人口:1,352人 男 619人 女 733人 世帯数:761世帯

## 島の寺子屋・まちづくり交流センター共催事業

0歳児から楽しめる♪

## 『広島ジュニアマリンバアンサンブル 宮島コンサート』



と き : 9月20日(土) 15時開演  
(14時30分開場)

ところ : etto 宮島交流館 ホール

出 演 : 広島ジュニアマリンバ  
アンサンブルのみなさん

定 員 : 60名(先着順)

参加費 : 無料

申込み : 不要

問合せ : etto 宮島交流館

TEL (0829) 44-2005

## まちづくり交流センター主催事業

知っておくとちょっと安心！

## 『福祉用具と介護用品～体験会～』



ベッドなど介護用品を展示します。福祉用具の体験もできますので、介護が始まったばかりの人、介護で悩んでいる人、これから備えておきたい人、是非お越しください。

と き : 10月4日(土) 10時～15時

ところ : etto 宮島交流館 ホール

協 力 : 深川医療器株式会社

株式会社ニシケン

ユニ・チャーム株式会社

参加費 : 無料

問合せ : etto 宮島交流館

TEL (0829) 44-2005

### (展示用品)

- \* 介護ベッド \* 手すり \* 車いす
- \* 歩行器 \* セニアカー \* 杖
- \* お風呂用品 \* ポータブルトイレ

### (相談コーナー)

- ◇ シルバーカーと歩行器の違い
- ◇ 介護保険のしくみ
- ◇ おむつのいろいろ

## 『歌声喫茶』

お茶でも飲みながら、生演奏に合わせて歌いませんか。楽しいひと時をみなさんと過ごしましょう

と き：10月16日（木）

13時30分～15時

ところ：etto 宮島交流館 集会室

講 師：山崎 香さん

迫 桂さん

参加費：200円

定 員：30名

申込期限：10月9日（木）

申込・問合せ：宮島まちづくり交流センター

TEL (0829) 44-2005

\*詳細は来月号で  
掲載します。



## まちづくり交流センター主催事業から

☆7月の主催事業「宮島リトルシェフ」で作ったレシピを紹介します！

### そうざいパン

材料 4人分

ホットケーキミックス 200g

牛乳 100cc

卵 50g（1個）

サラダ油 16g（大さじ1）

【ゆで卵マヨ】

卵 50g（1個）

マヨネーズ 8g（大さじ1）

【ツナマヨ】

ツナ 32g（1/2缶）

マヨネーズ 4g（大さじ1/2）

ブロッコリー 60g

### 作り方

～トッピングの具材を作る～

① ゆで卵を作る。鍋に卵がかぶるくらいの水を入れ、中火にかけ20分ゆでる。冷水にとり、しっかり冷やしてから、殻をむく。

② ゆで卵をフォークの背であらくつぶし、マヨネーズと和える。

③ ツナ缶の油を切り、マヨネーズと和える。

④ ブロッコリーを小房に分けて洗い、沸騰した湯で1分ほどゆでる。ザルにあげ、冷ます。しっかり水気を取っておく。

～生地を作る～

① 卵と牛乳をボウルに割り入れ、よく混ぜ合わせる。ホットケーキミックスを加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜたらサラダ油も加えて混ぜる。

～焼く～

① 生地をアルミカップに必要な数に分けて入れ、卵マヨ、ツナマヨとブロッコリーを生地の中におし込むように入れる。

② お好みで上からマヨネーズを追加する。

③ 180度に温めたオーブンに入れ、15分焼く。

## 宮島学園から

## 『たのも船を展示しています』



宮島学園の児童が作った「たのも船」  
6隻を9月21日（日）まで etto 宮島交流館  
大階段に展示しています。

力作をご覧ください。

今年の「たのもさん」は9月22日（月）  
です。

## 健康福祉部こども課から

### 宮島こども園 新園舎「内覧会」を開催します

令和7年4月から進めていた旧宮島幼稚園の園舎の改修工事が完了しました。ご協力いただきありがとうございました。

地域みなさんに向けた「宮島こども園」の内覧会を開催します。園舎や新しい設備を是非ご覧ください。

と き：9月27日（土）9時30分～12時

ところ：公私連携幼保連携型認定こども園

宮島こども園（旧宮島幼稚園）

廿日市市宮島町779番地5

問合せ：宮島こども園

TEL (0829) 44-2515



廿日市市健康福祉部こども課企画推進係

TEL (0829) 30-9197

## 宮島地域敬老事業実行委員会から

### 宮島地域敬老会・老人クラブみやま会 開催のお知らせ

と き：9月3日（水）

10時30分～13時30分

ところ：国民宿舎 みやしま杜の宿

問合せ：宮島地域敬老事業実行委員会

事務局（宮島支所市民福祉係）

TEL (0829) 44-2001



\*対象の方には、8月中にご案内をお配りし、  
参加申し込みは終了しています。

## 宮島学園から

宮島学園4年生が「誓真さんについて」調べました。etto 宮島交流館に展示しています。  
是非ご覧ください。

## いざ、 国勢調査!



5年に一度、  
全員参加の統計調査



## 国勢 調査 2025

調査期日

# 10.1<sup>水</sup>

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

# 9月のお知らせカレンダー

| 日                                                                                                                                                                                  | 曜 | 行 事 内 容<br>(太字は交流センター主催・関連行事)                                                                           |                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                  | 月 | 【休館日】etto宮島交流館<br>心配ごと相談 (13時 宮島福祉センター)                                                                 | 陸<br>と<br>海                                                             |
| 2                                                                                                                                                                                  | 火 | 健康相談・歯科相談 (9時30分 etto宮島交流館)                                                                             |                                                                         |
| 3                                                                                                                                                                                  | 水 | 宮島地域敬老会・老人クラブみやま会 (10時30分 国民宿舎みやま杜の宿)<br>『明治・大正期の英文ガイドブックで紹介された宮島』<br>(14時30分 etto宮島交流館)                |                                                                         |
| 4                                                                                                                                                                                  | 木 | バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター)<br>からだ若返り教室“ハートビクス” (13時45分 etto宮島交流館)                                        |                                                                         |
| 5                                                                                                                                                                                  | 金 | エプロン・男の料理 (10時 etto宮島交流館)                                                                               |                                                                         |
| 6                                                                                                                                                                                  | 土 |                                                                                                         | ポ<br>イ<br>捨<br>て<br>す<br>と                                              |
| 7                                                                                                                                                                                  | 日 |                                                                                                         |                                                                         |
| 8                                                                                                                                                                                  | 月 | 【休館日】etto宮島交流館<br>輪投げ大会 (13時30分 宮島まちづくり交流センター杉之浦)                                                       |                                                                         |
| 9                                                                                                                                                                                  | 火 |                                                                                                         |                                                                         |
| 10                                                                                                                                                                                 | 水 | 健康麻将教室 (9時10分 etto宮島交流館)<br>すずめ会 (13時30分 宮島まちづくり交流センター杉之浦)                                              |                                                                         |
| 11                                                                                                                                                                                 | 木 | バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター)<br>建物相談会 (10時 etto宮島交流館)<br>移動図書館車巡回<br>(宮島まちづくり交流センター杉之浦14時→桧橋ターミナル東側15時05分) | 自<br>然<br>破<br>壊                                                        |
| 12                                                                                                                                                                                 | 金 | 宮島ローソクまつり 萬燈会 (18時 大聖院) [～9/14]                                                                         |                                                                         |
| 13                                                                                                                                                                                 | 土 |                                                                                                         |                                                                         |
| 14                                                                                                                                                                                 | 日 |                                                                                                         |                                                                         |
| 15                                                                                                                                                                                 | 月 |                                                                                                         |                                                                         |
| 16                                                                                                                                                                                 | 火 | 【休館日】etto宮島交流館                                                                                          | 宮<br>島<br>地<br>域<br>コ<br>ミ<br>ュ<br>ニ<br>テ<br>ィ<br>推<br>進<br>協<br>議<br>会 |
| 17                                                                                                                                                                                 | 水 | 健康麻将教室 (9時10分 etto宮島交流館)<br>サロンにきんさい (13時 etto宮島交流館)                                                    |                                                                         |
| 18                                                                                                                                                                                 | 木 | バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター)<br>ハツラツ！元気塾 (14時 etto宮島交流館)                                                   |                                                                         |
| 19                                                                                                                                                                                 | 金 | 健康相談・栄養相談 (9時30分 宮島まちづくり交流センター杉之浦)                                                                      |                                                                         |
| 20                                                                                                                                                                                 | 土 | 広島ジュニアマリンバアンサンブル宮島コンサート<br>(15時 etto宮島交流館)                                                              |                                                                         |
| 21                                                                                                                                                                                 | 日 |                                                                                                         | 令<br>和<br>6<br>年<br>度<br>募<br>集<br>環<br>境<br>標<br>語<br>入<br>選<br>作<br>品 |
| 22                                                                                                                                                                                 | 月 | 【休館日】etto宮島交流館<br>四宮神社祭「たのもさん」 (15時 紅葉谷公園内四宮神社)                                                         |                                                                         |
| 23                                                                                                                                                                                 | 火 |                                                                                                         |                                                                         |
| 24                                                                                                                                                                                 | 水 | 健康麻将教室 (9時10分 etto宮島交流館)<br>乳幼児健診 (13時15分 宮島福祉センター)<br>すずめ会 (13時30分 宮島まちづくり交流センター杉之浦)                   |                                                                         |
| 25                                                                                                                                                                                 | 木 | バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター)                                                                               |                                                                         |
| 26                                                                                                                                                                                 | 金 | カラーリング教室 (13時30分 宮島まちづくり交流センター杉之浦)                                                                      |                                                                         |
| 27                                                                                                                                                                                 | 土 |                                                                                                         |                                                                         |
| 28                                                                                                                                                                                 | 日 |                                                                                                         |                                                                         |
| 29                                                                                                                                                                                 | 月 | 【休館日】etto宮島交流館                                                                                          |                                                                         |
| 30                                                                                                                                                                                 | 火 |                                                                                                         |                                                                         |
| 百歳体操～火曜日～ (10時 etto宮島交流館)<br>いきいき百歳体操～金曜日～ (10時 宮島まちづくり交流センター杉之浦)                                                                                                                  |   |                                                                                                         |                                                                         |
| <div> <div>手話通訳<br/>要約筆記</div> <div>           ※まちづくり交流センター主催の講座で<br/>手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。<br/>【受付時間】休館日を除く9時～17時 (TEL) 44-2005 (FAX) 44-0705         </div> </div> |   |                                                                                                         |                                                                         |