

佐伯支所市民福祉係からのお知らせ【お問合せ TEL72-1124】

マダニの感染症に注意しましょう

毎年、春から秋にかけて、野山に生息するマダニに咬まれることで脳炎、つつが虫病などの感染症にかかることがあります。この感染症の一つである『重症熱性血小板減少症候群（SFTS）』は死亡例も報告されています。

主な症状

・マダニに咬まれた後2週間程度のうちに、発熱、だるさ、発疹、消化器症状（食欲低下、吐き気、下痢など）などが出現します。症状が出た場合、すみやかに医療機関を受診しましょう。

感染対策

・マダニに咬まれないために、野外では腕・足・首の肌の露出を避けましょう。
・市販されているマダニに効く虫よけ剤（有効成分：ディート、イカリジン）を使いましょう。
・活動後は屋外で体や服をはいたり、早めに着替えやシャワーなどでマダニが肌につかないようにしましょう。
・上着など付着しているマダニは、素手ではなくガムテープなどで取りましょう。

マダニに咬まれた場合

・肌に吸血しているマダニを見つけた場合、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。自分で取ろうとした場合、マダニの一部が肌に残って化膿したり、刺激でウイルスを人間の体内に移すことがあります。

★まめで元気な体操教室

＜友和市民センター会場＞

日にち 9月1日(月)・29日(月)・
10月6日(月)

時間 13:30～15:00

＜権現ハウス会場＞

日にち 9月10日(水)・24日(水)

時間 13:30～15:00

対象 医師から運動の制限を受けていない方

内容 頭とからだを動かす体操など

持参物 動きやすい服装、飲み物

送迎可能地域

●友和市民センターは、峠以外の友和全域

●権現ハウスは、峠地域全域

申込み 2日前までにウェルウェルへ

※送迎の申込みは1週間前 ☎082-277-7719

※月～金曜日10時～18時（火曜日を除く）

★育児相談

日時 9月24日(水) 10:00～11:00

場所 佐伯子育て支援センター

対象 就学前まで

内容 身長・体重測定、子育て・離乳食や食事についての相談

持参物 親子(母子)手帳

申込み 母子手帳アプリ「母子モ」

★わんぱくKIDS（育児教室）

【日時】9月18日(木) 10:00～11:30

【場所】友和保育園

【内容】親子ふれあい遊び

【持参物】お茶などの水分、タオル、
着替え、ぼうし

【申込み】母子手帳アプリ「母子モ」

佐伯支所環境産業係からのお知らせ

【お問合せ TEL72-1115】

●臨時の家庭ごみ回収

日時 9月13日(土) 9:00～12:00

場所 佐伯クリーンセンター跡地
(浅原甲524番地)

新刊図書紹介

・老人初心者の青春 阿川 佐和子
・世界99上 村田 紗耶香

9月の事業予定

4日(木) 百歳体操

11日(木) 百歳体操

18日(木) 百歳体操・スマホ相談

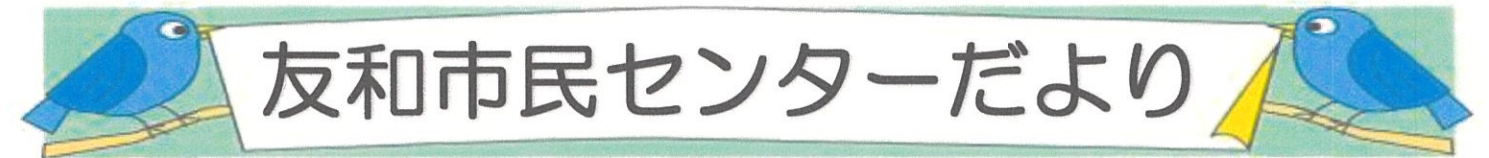
21日(日) お化け屋敷

25日(木) 百歳体操学び直し

今月の休館日 9月15日(月)・23日(火)

手話通訳
要約筆記

※友和市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 受付時間：平日8:30～17:00（電話）(0829)74-0001（Fax）74-1067



9月号

〒738-0203 廿日市市友和407番地1

http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/yuwasc/

★市民センター主催講座の問い合わせ・受付時間：平日8:30～17:15

TEL (0829) 74-0001

Fax (0829) 74-1067

佐伯高校主催お化け屋敷

旧髙?歎S病院

呪われた旧病院から脱出しろ!

日時 9月21日(日) 13:00～18:00

★最終受付17:30

場所 友和市民センター（多目的ホール）

参加費 無料

内容 佐伯高校生が企画のお化け屋敷!

問合せ 友和市民センター ☎74-0001

主催 佐伯高校

共催 友和市民センター・恐怖饅頭

さくらぴあ
出張コンサート

青春時代

～あの日聴いたあの歌～

～さくらぴあ出張コンサートです♪

多彩な楽曲を友和市民センターで楽しみましょう!～

日時 10月15日(水) 14:00～15:30

場所 友和市民センター 多目的ホール

観覧 無料

出演 御志乃(ピアノ)

さくらSisters(コーラス)

問合せ 友和市民センター ☎74-0001

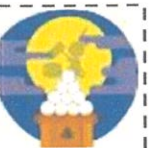
※詳細は10月号でお知らせします!

予告!

友和地区の人口と世帯数

(令和7年8月1日現在)

世帯数 2,633世帯 男性 2,471人 女性 2,549人 合計 5,020人



いきいき百歳体操+（プラス）

歌って♪～ 介護予防
～つどいの場の大切さについて～

日 時 9月18日(木) 11:10～12:00
※いつもの百歳体操のあとです！
場 所 友和市民センター（機能回復訓練室）
参加費 無料
対 象 どなたでも
講 師 小田 尚さん（地域包括支援センターさいき）
内 容 音楽を通じて、楽しく介護予防を学びましょう！
申 込 友和市民センターへ（☎74-0001）



百歳体操学びなおし教室

～もう一度、正しい百歳体操を復習しよう！～

楽しく学んで、より効果的な体操を目指しませんか？

日 時 9月25日(木)
10:00～12:00（受付9:30～）
会 場 友和市民センター 多目的ホール
講 師 (株)ウェルウェル 健康指導員
定 員 30人程度
参加費 無料
持参物 タオル、飲み物、動きやすい服装
申込み・〆切 9月23日(火)までに
友和市民センターへ ☎74-0001

市民センターから報告

折り鶴が届きました！

地域の方や、友和保育園の園児さんたちが、平和を願って折られた折り鶴を市民センターに届けてくださいました。

ロビーに展示後、8月5日(火)、平和記念公園の原爆の子の像に献納しました。



※友和市民センターだより8月号で「大田洋子」の表記を間違えて掲載いたしました。
大変申し訳ございませんでした。

スマホ・パソコン相談会

～スマホやパソコンなどデジタル機器で
何かお困りごとはありませんか？～

開催日 9月19日(木)
13:00～17:00
場 所 友和市民センター
参加費 無料
対 象 65歳以上（原則）
定 員 4人程度（1人30分程度）
※要予約・個別対応です。
※初めての方優先です。
申込み 友和市民センターへ（先着順）

ゴーヤのエコカーテン！

春の花いっぱい運動で、参加者のみなさんが植えてくださったゴーヤが立派に成長し、南側の窓を涼やかに演出してくれています。ゴーヤもたくさん実りました。市民センターにお越しの際は、ぜひ、お持ち帰りください。



友和地区自治会等連絡協議会からのお知らせ

防災勉強会のお知らせ

災害はいつ起こるかわかりません。もしものときに慌てないためには、日ごろからの備えと正しい知識が大切です。防災についてを学べる勉強会を開催します。地域のみなさんと一緒に、防災への意識を高めたいと思います。

日 時 9月7日(日) 10:00～11:30
会 場 友和市民センター 多目的ホール
内 容 ・友和地区自治会等連絡協議会副会長吉川氏による
「災害時の友和地区の医療は？ 避難所での医療は？」
・市防災相談員による防のお話 他
お願い 各自治会で作成された「防災マニュアル」があれば、
可能な範囲でご持参ください



友和小学校からのお知らせ

5年生は、地域の見守り隊の方に野菜作りを教えてくださいいただきました。なすび、すいか、オクラ、キュウリなどの夏野菜を育てています。1学期、朝夕友だちと協力しながら水やりを頑張りました。夏休みにも、有志で野菜の水やりなどの世話をしています。その甲斐あって順調に野菜が実りました。その野菜を「玖島花咲く館」で販売もしています。ぜひ「玖



地域のおしらせ

第63回佐伯地域文化祭【創作展 作品募集】

展示期間 11月8日(土)9:30～17:00、9日(日)9:30～16:00
会 場 水と緑のまち さいき文化センター
出展作品 書・絵画・写真・手芸・陶芸・木工・文芸(短歌・俳句・川柳・詩)・生花・彫刻・その他
出 展 料 文化協会佐伯支部会員は無料。一般参加の場合は、創作自由クラブに入会してください。（会費300円/年・お支払いは作品搬入時に）

出展を希望される方は、9月1日(月)～9月28日(日)までの間に、佐伯地域各市民センターへお申し込みください。申込用紙は9月1日(月)から各市民センターにおいて配布してあります。

主催：廿日市市文化協会佐伯支部・広島県立佐伯高等学校

二百廿日豊年市民祭実行委員会からの
お知らせ【お問合せ ☎20-0021】

二百廿日豊年市民祭

商店街を中心に、露店や獅子舞など、昔ながらのお祭りの雰囲気を楽しめます。

日時：9月13日(土) 15時～21時

場所：中央市民センター

およびその周辺

内容：商店街を中心に歩行者天国になるため、交通規制を行います。駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください。（交通規制は14時から）

廿日市警察署からのお知らせ

【お問合せ ☎31-0110】

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

○歩行者も交通ルールを守り、反射材などを活用して、交通事故を防ぎましょう。
○夕暮れ時は、早めにライトをつけ、ハイビームも活用しましょう。
○ながらスマホと飲酒運転は絶対にやめましょう。自転車の飲酒運転もダメ絶対！
○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解し、きちんと守りましょう。ヘルメットの着用は大切な命を守ります。