

## ◇主催・共催事業のお知らせ◇

手話通訳  
要約筆記

※津田市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間：9:00～18:00（火～日曜日）月曜休館日（祝日の場合はその翌日）  
TEL：0829-72-0336 FAX：0829-72-0466

### いきいき100歳体操

～9月のご案内～

日時 5日(金)・12日(金)・19日(金)・  
26日(金) 9:30～10:30

場所 津田市民センター

対象 65歳以上の介護予防に興味のある人

参加費 無料(自由参加なので興味のある人は  
ご参加ください)

内容 介護予防のための運動  
(おもいを使った体操)



持参物 飲み物(水分補給用)・タオル

※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 津田市民センター ☎72-0336

### 事業報告「ポーセラーツ」体験講座

#### オリジナルマグカップ作り



7月30日(水)、津田市民センターで行われた、「ポーセラーツ体験講座」は小学生10人の参加で行われました。講師の先生のご指導で白い陶器のマグカップにシールを使って、世界にひとつだけの自分だけの陶器を作りました。

### 津田長寿会からのお知らせ

#### 一緒にカラーリングをしませんか？

日時 9月10日(水)・24日(水)  
9:00～12:00

場所 津田市民センター

対象 興味のある人

参加費 無料

持参物 お茶・タオル・動きやすい服装

主催 津田長寿会

問合せ 津田市民センター

☎72-0336



### 教室開放のお知らせ

時間：9：00～17：00（出入り自由）

※使用する時は職員に申し出てください。

場所：津田市民センター2階の空き部屋

対象：・受験勉強や中間・期末テスト、

資格を取るための勉強、

集中して学習したい人

・利用のルールを守れる人

※イベント等の使用状況で、  
利用できない日もあります。



### 佐伯支所からのお知らせ

#### 佐伯クリーンセンター跡地での臨時のごみ回収のお知らせ

●回収場所…佐伯クリーンセンター跡地(浅原甲 524 番地)

●日時…9月13日(土)9時～12時

※現地で分別し直す事例が多く発生しています。

予備の各種指定ごみ袋、大型ごみ処分手数料納付券をご用意ください。

問合せ：市役所循環型社会推進課 ☎30-9133 佐伯支所環境産業係 ☎72-1115



### 佐伯支所からのお知らせ

#### まめで元気な体操教室【要申込】

日時	場所	内容
9月4日(木) 13:30～15:00	津田市民センター	対象：医師から運動の制限を受けていない人 内容：頭とからだを動かす体操など 持参物：動きやすい服装、飲み物 送迎可能地域：津田地域全域
9月18日(木) 13:30～15:00		
10月2日(木) 13:30～15:00		



申込み：初めての方のみ、2日前までにウェルウェル ☎082-277-7719

※津田地域にお住まいで、交通手段のない人は送迎をします。

送迎を希望される人は、1週間前までにウェルウェルにご連絡ください。

問合せ：佐伯支所市民福祉係 ☎72-1124

### 笑顔と健康

#### マダニの感染症に注意しましょう

毎年、春から秋にかけて、野山に生息するマダニに咬まれることで脳炎、つづが虫病などの感染症にかかることがあります。この感染症の一つである『重症熱性血小板減少症候群(SFTS)』は死亡例も報告されています。

#### 感染経路

・ウイルスを持っているマダニに人間が咬まれる(吸血される)ことです。マダニは体についてすぐに咬むのではなく、隠れた部分の肌を探して咬む習性があり、長時間吸血します。吸血されてもかゆみや痛みはなく、気づきにくいです。

#### 主な症状

・マダニに咬まれた後2週間程度のうちに、発熱、だるさ、発疹、消化器症状(食欲低下、吐き気、下痢など)などが出現します。症状が出た場合、すみやかに医療機関を受診しましょう。

#### 感染対策

- ・マダニに咬まれないために、野外では腕・足・首の肌の露出を避けましょう。(方法：シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れて、ズボンの裾は靴下や長靴に入れて、首にはタオルを巻くかハイネックのシャツを着用する。)
- ・市販されているマダニに効く虫よけ剤(有効成分：ディート、イカリジン)を使いましょう。子どもが使えるタイプもあります。ただ、完全にマダニの付着を防ぐものではないので、様々な防護手段と組み合わせて対策を取ってください。
- ・活動後は屋外で体や服をはいたり、早めに着替えやシャワーなどでマダニが肌につかないようにしましょう。上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう。
- ・上着などに付着しているマダニは、素手ではなくガムテープなどで取りましょう。

#### マダニに咬まれた場合

・肌に吸血しているマダニを見つけた場合、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。自分で取ろうとした場合、マダニの一部が肌に残って化膿したり、刺激でウイルスを人間の体内に移すことがあります。