

廿日市市 産前産後サポートセンター

ママ&マタニティ合同カフェ

妊婦さんと先輩ママの交流の場を、定期的にオープンします！！

定員：10名程度

フリートーク

- ・はじめての方も、お気軽にご参加ください。
- ・費用は無料です。
- ・ご自分の飲みたい飲み物をご持参ください。
- ・ゴミの持ち帰りには御協力ください。
- ・センター内のポット（お湯）はご自由にお使いください。
- ・そばに助産師、保健師がいます。
- ・兄弟姉妹がいる場合は、一緒にご参加ください。

対象者 廿日市市に住民票のある妊婦および0歳児の子とママ

開催日時 令和7年 10/7、10/21、11/11、11/25、12/9、
令和8年 1/6、1/20、2/10、2/24、3/10、3/24

10:00～11:30

お産って
大変??

育児で便利
グッズは
ある??

ママさん同士・妊婦さん同士の交流もできます！！
妊婦さんは先輩ママに聞きたいことを聞けるチャンスです！！

みんなで楽しく過ごしましょう！！

〇〇病院での
入院は
どうでした??

入院中に
必要なもの
って??

※妊婦の皆様へ予約時のご注意※

廿日市市公式LINEから予約する場合、予約したいイベントで「産後イベントの予約」を選択→「ママカフェ」を選択→予約枠で参加希望日を選択→時間を選択→氏名・連絡先・郵便番号を順に入力→お子さんの名前は「苗字のみ」入力→お子さんの生年月日は現在の日を入力→その他補足事項に「妊婦」と入力をお願いします。電話予約もできます！！

【問合せ】



産前産後サポートセンター

廿日市市地御前1丁目3-28
学研廿日市市多世代サポートセンター内1階
TEL：(0829) 30-9252

【お申し込み】



母子手帳アプリ
母子モ

「はつっこ手帳」

または
「廿日市市公式LINE」

