

わたしのカラダ、今どんな感じ？

体組成計測定会

in フジグランナタリー

自分のカラダのこと、どれくらい知っていますか？
体脂肪、筋肉量、基礎代謝などの測定のほか、専門職
による測定結果のお話も聞けます。まずは、今のカラ
ダの状態をチェックしてみましょう！



参加費
無料

令和7年9月13日（土）

10:00 ▶ 12:00

定員30人

1時間あたり15人程度

✓ ペースメーカーをつけている方は、測定できませんのでご了承ください。

会場：フジグランナタリー 1階 イベントスペース

協力：廿日市記念病院 （〒738-0060 廿日市市陽光台5丁目12）

お申込み・お問合せ

大野東市民センター お電話またはQRコードからお申込みいただけます。

☎ 0829-56-1013

QRコードでのお申込はこちら



〒739-0414 廿日市市宮島口東2丁目12-5