

親力アップ講座

「からだの根っこを鍛えよう」

浜脇整形外科病院内 一般社団法人「からだの音」の理学療法士さんによる講座です。子どもの姿勢や発達について、遊びの中でのからだづくりなどお話ししていただきます。親子遊びは子育ての強い味方になると思います。



日 時： 令和7年 11月 15日（土） 10:00～11:30

場 所： 学研廿日市市多世代サポートセンター 3階
学研ホール（廿日市市地御前1丁目3-28）

対象者： 廿日市市在住の乳幼児を子育て中の保護者
（ご家族での参加OKです）

※当日託児は行っていないので、ご了承ください

廿日市市公式 LINE

募集人員： 30組

申し込み方法： 「廿日市市公式 LINE」から予約してください



申込期間： 令和7年8月18日（月）～11月14日（金）まで

※公共交通機関の利用にご協力ください（広電「JA広島病院前駅」より徒歩2分）

* 予定は変更になる可能性があります。ご確認の上お越しください。

* 開催当日の午前9時時点で廿日市市に大雨、洪水・暴風警報のいずれかが発令している場合は中止となります。

【問い合わせ先】

廿日市市産前産後サポートセンター

廿日市市地御前1丁目3-28

学研廿日市市多世代サポートセンター内 1 階
月曜日～土曜日 9:00～16:00

TEL (0829) 30-9252

