## 親力アップ講座

## 「からだの根っこを鍛えよう」

浜脇整形外科病院内 一般社団法人「からだの音」の理学療法士さんによる 講座です。子どもの姿勢や発達について、遊びの中でのからだづくりなどお話し していただきます。親子遊びは子育ての強い味方になると思います。



日時: 令和7年 11月 15日(土) 10:00~11:30

場 所 : 学研廿日市市多世代サポートセンター 3階

学研ホール (廿日市市地御前1丁目3-28)

対象者 : 廿日市市在住の乳幼児を子育で中の保護者

(ご家族での参加OKです)

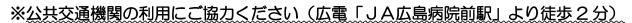
※当日託児は行っていませんので、ご了承ください

廿日市市公式 LINE

募集人員 : 30組

申し込み方法 : 「廿日市市公式 LINE」から予約してください

申込期間 : 令和7年8月18日(月)~11月14日(金)まで



\*予定は変更になる可能性があります。ご確認の上 お越しください。

\*開催当日の午前9時時点で廿日市市に大雨、 洪水・暴風警報のいずれかが発令している場合は 中止となります。

## 【問い合わせ先】

廿日市市産前産後サポートセンター

世日市市地御前1丁目3-28 学研廿日市市多世代サポートセンター内1階 月曜日~土曜日 9:00~16:00

TEL (0829) 30-9252

