

マダニの感染症に注意しましょう

毎年、春から秋にかけて、野山に生息するマダニに咬まれることで脳炎、つつが虫病などの感染症にかかることがあります。この感染症の一つである『重症熱性血小板減少症候群（SFTS）』は死亡例も報告されています。

主な症状

・マダニに咬まれた後2週間程度のうちに、発熱、だるさ、発疹、消化器症状（食欲低下、吐き気、下痢など）などが出現します。症状が出た場合、すみやかに医療機関を受診しましょう。

感染対策

- ・マダニに咬まれないために、野外では腕・足・首の肌の露出を避けましょう。
- ・市販されているマダニに効く虫よけ剤（有効成分：ディート、イカリジン）を使いましょう。
- ・活動後は屋外で体や服をはいたり、早めに着替えやシャワーなどでマダニが肌につかないようにしましょう。
- ・上着など付着しているマダニは、素手ではなくガムテープなどで取りましょう。

マダニに咬まれた場合

・肌に吸血しているマダニを見つけた場合、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。自分で取ろうとした場合、マダニの一部が肌に残って化膿したり、刺激でウイルスを人間の体内に移すことがあります。

★まめで元気な体操教室

＜友和市民センター会場＞

日にち 8月4日(月)・18日(月)・
9月1日(月)

時間 13:30～15:00

＜権現ハウス会場＞

日にち 8月13日(水)・27日(水)

時間 13:30～15:00

対象 医師から運動の制限を受けていない方

内容 頭とからだを動かす体操など

持参物 動きやすい服装、飲み物

送迎可能地域

●友和市民センターは、峠以外の友和全域

●権現ハウスは、峠地域全域

申込み 2日前までにウェルウェルへ

※送迎の申込みは1週間前

☎082-277-7719

※月～金曜日10時～18時（火曜日を除く）

8月の事業予定

6日(水) 夏休み陶芸教室

7日(木) 百歳体操

8日(金) 夏の映画会『FLYフライ』

9日(土) 楽しいエコ洗車

14日(木) 百歳体操

佐伯支所環境産業係からのお知らせ

【お問合せ TEL72-1115】

●臨時の家庭ごみ回収

日時 8月9日(土) 9:00～12:00

場所 佐伯クリーンセンター跡地
(浅原甲524番地)

新刊図書紹介

- ・ぼくは今日も定時で帰る。 まひろ
- ・生殖記 浅井 リョウ

今月の休館日 8月11日(月)

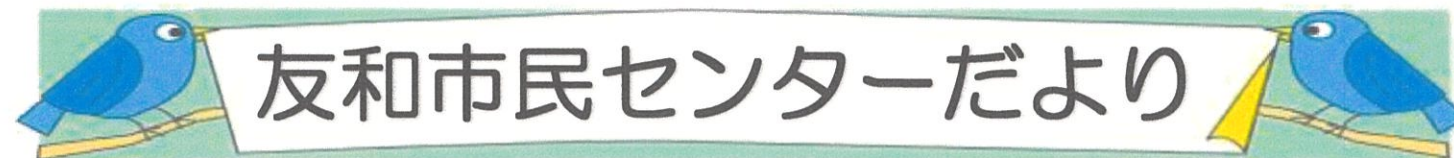
21日(木) 百歳体操・百歳体操+

23日(土) くじまdeあそぼう！

28日(木) 百歳体操
スマホ相談

手話通訳
要約筆記

※友和市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 受付時間：平日8:30～17:15（電話）(0829)74-0001（Fax）74-1067



友和市民センターだより

8月号

〒738-0203 廿日市市友和407番地1

http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/yuwasc/

★市民センター主催講座の問い合わせ・受付時間：平日8:30～17:15

TEL (0829) 74-0001

Fax (0829) 74-1067

流しそうめん&佐伯長ナスの料理

～竹の切り出しから体験（または夏野菜の収穫体験）～

日時 8月23日(土) 10:00～14:00

場所 玖島市民センター

対象 小学生とその保護者

参加費 500円（1人あたり）

定員 15人程度（先着順）

内容 竹の切り出し体験、夏野菜の収穫体験、そうめんと佐伯長ナスの料理を味わう 他

持参物 水分補給用の飲み物

問合せ・申し込み 玖島市民センター（☎74-0505）

いきいき百歳体操+（プラス）

スマホを持っているけど、使うのは電話やメールだけ…。そんな方も多いのではないのでしょうか。それはもったいないですよ！スマホ検索を習得して、日々の生活を豊かにしませんか？

日時 8月21日(木) 11:10～12:00

※いつもの百歳体操のあとです！

場所 友和市民センター（機能回復訓練室）

参加費 無料

対象 どなたでも

講師 越山 裕基さん

内容 スマホ検索のススメ

申込 友和市民センターへ（☎74-0001）

内容

- ・普通の検索
- ・画像検索
- ・写真を使って検索など

友和地区の人口と世帯数

（令和7年7月1日現在）

世帯数 2,636世帯 男性 2,474人 女性 2,559人 合計 5,033人

家族で楽しもう
シリーズ

家族でにこにこ♪ 楽しいエコ洗車

11 住み続けられる
まちづくりを



みなさん、いつも洗車はどのようにしていますか？
ガソリンスタンドで機械で行う人が多いと思います。
手洗いは面倒とは思いますが、人にも環境にもやさしい
そして家族で楽しめるエコなカーウォッシュを体験しませんか？
友和在住の元カーコーティングメーカーによる楽しい講座です！

日時 8月9日(土) 16:00~18:00
※雨天延期(8月11日(月祝))
場所 友和市民センター 駐車場
講師 越山 裕基さん
(元カーコーティングメーカー)
対象 家族で洗車をしたい人
※興味がある単身者も可
定員 自家用車 所有者 5組程度
持参物 水分補給用の飲み物
参加費 無料
申込み・問合せ 友和市民センター (☎74-0001)

親子で一緒に
楽しく愛車を
洗いませんか!!



戦後80年非核平和事業

朗読劇「夕凧の街と人と 2025」 ～太田洋子の作品より

日時 8月9日(土) 開演 14:00 (開場 13:30) 16:00 終演予定
場所 さいき文化ホール(水と緑まち さいき文化センター内)
入場 無料
全席自由(要整理券)
問合せ・整理券電話予約 さいき文化センター (☎72-0336)

作・構成・脚色：須崎幸彦

出演：広島市立舟入高校演劇部、舟入高校演劇部OB・OG(劇団員他)

地元の高校生・中学生

座談会：江刺昭子(「草饅(くさずえ) 評伝太田洋子」著者)、須崎幸彦、平本伸之

主催：廿日市市・さいき文化ホール運営協議会

ひろしまクールシェアが始まりました

広島県では、夏の電力削減のために家庭のエアコンなどを消して、公共施設などに出かけてみんなと一緒に涼しさを分かち合うことにより、家庭の電気使用量を削減して、省エネに繋げていく取り組みを行っています。ぜひ友和市民センターにもお立ち寄りください。

期間：7月1日(火)～9月30日(火)

HP：ひろしまクールシェア(eco ひろしま～環境情報サイト)

友和小学校からのお知らせ

6月19日(木)「水辺の教室」が行われました。

当日は、廿日市市役所生活環境課・公衆衛生推進協議会・見守り隊など、多くの地域の皆様のご協力をいただきました。地域の皆様に見守っていただく中で、子供たちは、安心して玖島川での生き物採集などを行い、多くの生き物を見つけることができました。なんとオオサンショウウオを見つけることもでき、子供たちは大興奮でした。

地域の皆様が準備の段階から細かいところまで安全対策をして下さったおかげで、子供たちは、自然豊かな玖島川に実際に入り、多くの生き物に触れるという体験を通して、学びを深めることができました。

地域の皆様、本当にありがとうございました。



二百廿日豊年市民祭実行委員会からの
お知らせ【お問合せ TEL20-0021】

●二百廿日豊年市民祭 みこしの担ぎ手募集

日時：9月13日(土) 17時～21時

場所：中央市民センター

および周辺商店街

内容：豊年を感謝して行われる伝統の祭り「二百廿日豊年市民祭」のみこしの担ぎ手を性別・年齢問わず募集しています。

友和地区自治会等連絡協議会 からのお知らせ

◆防災勉強会を開催します!◆

南海トラフ巨大地震も気になるところ、自治会等の代表者及び広く地域の皆さんと防災について具体的に考え、意見交換・対話も通じて防災意識を高めようとする、実践的な内容です。

名越 信貴

日時 9月7日(日) 10:00～11:30

場所 友和市民センター 多目的ホール

参加費 無料

対象 自治会等の代表者及び希望する人

廿日市警察署からのお知らせ

【お問合せ TEL31-0110】

◇山岳遭難の防止

～山を安全に楽しむために～
楽しい登山や

山中でのキャンプにするために

- 十分な装備や食料を整えましょう。
- 事前に現地の天気や山の状況を把握しましょう。
- なるべく複数人で登山をしましょう。
- 登山アプリのヤママップを活用しましょう。
- 登山計画書(登山届)を提出しましょう。

◇子どもの水難事故にも
気を付けよう