

佐伯支所市民福祉係からのお知らせ【お問合せ TEL72-1124】

～大切な命を守る健診を受けましょう～
1年に1度の健診とがん検診の受診が、「大切な命」そして「大切な人」を守ることに繋がります。

生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行します。

健診を毎年受診することで小さな変化も見逃さず病気の予防が期待されます。

【日にち】7月31日(木)・8月1日(金)

【場 所】友和市民センター

予約方法

・電話予約：健診コールセンター
0829-31-2026

・インターネット予約
：「健診のご案内」1ページ参照
1年に1度の健診とがん検診の受診が「大切な命」そして「大切な人」を守ることに繋がります。ぜひ、健診を受けましょう！

★まめで元気な体操教室

●友和市民センター会場

【日にち】

7月7日(月)、7月28日(月)、8月4日(月)

【時 間】13:30～15:00

●権現ハウス会場

【日にち】

7月9日(水)、7月23日(水)

【時 間】13:30～15:00

【対 象】医師から運動の制限を受けていない方

【内 容】頭とからだを動かす体操など

【持参物】動きやすい服装、飲み物

【申込み】2日前までにウェルウェル

☎082-277-7719

※友和地域にお住まいで、交通手段のない方は、送迎をします。送迎を希望される方は、1週間前までにウェルウェルにご連絡ください。

★わんぱくKIDS（育児教室）

【日 時】7月25日(金)10:00～11:30

【場 所】津田保育園

【内 容】親子ふれあい遊び

【持参物】お茶などの水分、タオル、着替え、ぼうし

【申込み】母子手帳アプリ「母子モ」

★育児相談

【日 時】7月23日(水)10:00～11:00

【場 所】佐伯子育て支援センター

【対 象】就学前まで

【内 容】身長・体重測定、子育て・離乳食や食事についての相談

【持参物】親子（母子）健康手帳

【申込み】母子手帳アプリ「母子モ」

予約方法：地域の子育て情報⇒子育てイベント

佐伯支所環境産業係からのお知らせ

【お問合せ TEL72-1115】

●臨時の家庭ごみ回収

日時：7月12日（土）9:00～12:00

場所：佐伯クリーンセンター跡地
（浅原甲524番地）

新刊図書紹介

・小説 野崎 まど

7月の事業予定

3日（木）百歳体操

10日（木）百歳体操・百歳体操+

17日（木）百歳体操

★22日(火)～31日(木) 夏休み宿題応援！会議室開放！

今月の休館日 7月21日(月)

24日（木）百歳体操・スマホ相談

27日（日）プログラミング体験（玖島）

29日（火）子ども料理教室

手話通訳
要約筆記

※友和市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 受付時間：平日8:30～17:00（電話）(0829)74-0001（Fax）74-1067



友和市民センターだより



7月号

〒738-0203 廿日市市友和407番地1

<http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/yuwasc/>

★市民センター主催講座の問い合わせ・受付時間：平日8:30～17:00

TEL (0829) 74-0001

Fax (0829) 74-1067

夏の映画会

『FLY！フライ！』



日 時 8月8日（金）
13:30～15:00

場 所 友和市民センター

入 場 無料 多目的ホール

対 象 どなたでも

入場無料です！
暑い夏 みんなで
涼みにおいでください

©2023 UNIVERSAL STUDIOS. ALL Rights Reserved

主 催 ・廿日市市人権啓発推進協議会連合会・友和市民センター
共 催 ・佐伯地域人権啓発推進協議会
問合せ ・友和市民センター☎74-0001・廿日市市人権・市民生活課☎30-9136

夏休みの宿題をやりとげよう！

友和市民センターで空いている部屋を開放します。
涼しい部屋にみんなで集まって宿題をしませか？

日時 7月22日(火)～7月31日(木) 9:00～12:00

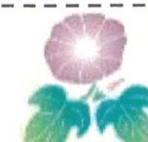
対象 宿題や勉強を頑張る人

場所 会議室 他

友和小学校の
先生が来て
教えてくれるかも！

友和地区の人口と世帯数 （令和7年6月1日現在）

世帯数 2,649世帯 男性 2,484人 女性 2,563人 合計 5,047人



夏休みを楽しくすごそう！

① 子ども料理教室

～パン屋さんを考えるオリジナルサンドイッチ！～

日 時 7月29日(火) 10:00～13:00
 場 所 友和市民センター 調理実習室
 講 師 橋本 希さん(カドヤパン店主) 他
 対 象 小学生
 参加費 900円(材料費)
 定 員 12人程度(先着順)
 内 容 サンドイッチ・パフェ など
 持参物 エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物、汚れてもいい服装
 申込・〆切 7月22日(火) までに友和市民センターへ



③ プログラミング体験教室

～SCRATCHを使って太鼓リズム
ゲームを作成しよう！～

日 時 7月27日(日) 13:00～14:30
 場 所 玖島市民センター
 講 師 広島工業大学専門学校学生
 対 象 小学生3～6年生
 参加費 無料
 定 員 15人(先着順)
 申込・〆切 7月18日(金) までに玖島市民センターへ(☎74-0505)
 ※先生・保護者の方も見学できます！(要申し込み)

・PC貸出あり！
 ・初心者向け！
 ・難しい作業は学生がサポート
 ★経験がなくても大丈夫！
 お気軽にご参加ください！

② 夏休み陶芸教室！

～食器づくりとお茶わんの絵付けをしよう！～

日 時 8月6日(水) 10:00～12:00
 場 所 友和市民センター 実習室
 講 師 木村 力太さん(協力 友和陶芸クラブの皆さん)
 参加費 600円(材料費)
 対 象 小学生以上
 定 員 10人程度(先着順)
 持参物 手拭き・水分補給用の飲み物・汚れてもいい服装・
 絵付けしたいイラスト
 申込・〆切 7月31日(木) までに友和市民センターへ
 ※申込み〆切後に参加できなくなった場合も、材料の関係上
 参加費はいただきます。
 ※作品の受け取りは8月末になります。



④ くじま de あそぼう！

スーパーボールめいろ&ふりふり！牛乳アイス

日 時 8月2日(土) 10:00～11:30
 場 所 玖島市民センター
 対 象 年長～小学生
 参加費 1組あたり 200円
 定 員 8組(2年生以下は保護者同伴・先着順)
 内 容 その1：スーパーボールめいろ
 いろいろな形の端材を組み合わせて、自分だけの木工めいろをつくろう！
 その2：ふりふり！牛乳アイス
 超簡単！ジップロックでアイスクリームをつくります！
 申込・〆切 7月25日(金) までに玖島市民センターへ(☎74-0505)



佐伯里山くらぶからのお知らせ

廿日市に残る石畳の古道「津和野街道」を歩いてみませんか？佐伯里山くらぶと共に街道の点検・清掃を行います。

日 時 7月19日(土)9:30～
 集合場所 友和市民センター
 参加費 1,000円(弁当・保険代)
 定 員 20名
 申込・ 7月14日(月)までに
 〆切 友和市民センターへ
 問合せ 沖野(☎090-7771-4603)

友和地区公衆衛生推進協議会
からのお知らせ

ゴキブリ団子づくり

日 時 7月15日(火) 9:30～
 場 所 友和市民センター
 参加費 無料
 定 員 20人
 持参物 エプロン・マスク
 申込・ 7月8日(火) までに
 〆切 友和市民センターへ
 問合せ：下橋(☎74-1055)

友和小学校からのお知らせ

運動会、開催！
 5月27日(火)、晴天の下、運動会を開催することができました。
 運動会スローガンは、「あきらめず みんなでがんばる 友和小」。
 どの学年も、このスローガンのとおり、徒競走、団体競技等、あきらめずに最後までがんばることができました。
 運動会終了後には、友和小創立150周年記念事業の一環としてドローン空撮がありました。
 たくさんの保護者の皆様、地域の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

廿日市警察署からのお知らせ
【お問合せ ☎31-0110】

★令和7年広島県夏の交通安全運動★
 7月11日(金)～7月20日(日)
 ○道路を横断するときは
横断歩道を渡ること、信号に従うこと
 といった基本交通ルールを遵守しましょう。
 ○横断歩道では
必ず止まり、手を上げる、差し出す、
運転手に顔を向ける
 などして運転者に対して横断する意思を
 明確に伝えましょう。