

8月 広報さがみ

佐方アイラブ自治会 佐方市民センター

～避難時には～

開館時間 9:00～21:30 休館日 国民の祝日、年末年始 (12/29～1/3)
〒738-0001 廿日市市佐方一丁目 4-28
ホームページアドレス <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/sagatascsc/>
お問合せ、お申込み ☎ 32-5049 Fax 32-5073

休館日・夜間に市民センターへ避難する場合は、廿日市役所 ☎ (0829) 20-0001 (代表) に連絡して指示に従って避難してください。

「げんき・ほんき・こんき」で
所長が「ちいき」に学ぶ

ぽっかり開いた穴

いま、あちこちに地域で活動をされていた方が引退された時に生まれる「ぽっかり開いた穴」が出来ています。中にはその「穴」がしっかり埋められていたり、なんとなく埋まっていたり、まだそのままになっていたりと、いろいろな状況にあります。

この「穴」は、ただ単に新たな人が入ったら埋まるようなものではないようです。例えば町内会の輪番制で割り振られる役員とか、誰かが入ってその「穴」を埋めるだけでは、なかなか苦しい思いをすることが多いように。

組織とか仕組みとか、もちろん大切なものです。でも、そこを作る芯の部分の「大丈夫?」「手伝おうか?」「ありがとう」といった相手を思いあう気持ち、そしてそれを「一緒に感じ合える」場があってこそ、どんな理屈や方法論を語るなどより「なんか良いよね」と心地よく感じて続いていくのではないのでしょうか。いろいろな活動が時と共に変化していきながらも、芯の部分で相手を思いあう気持ちが変わらないからこそ「穴」が開いた時に新たに「やってみようかな?」という人が生まれて、埋まるというか、「つながっている」からこそ続くように思います。

あちこちでぽっかり開いた「穴」、埋めますか? つなぎますか?

今年は9月に開催します!

佐方でもっとつながろう!!

佐方市民フェス

(旧佐方市民センターまつり)

9.28日 10:00～15:00

佐方市民センター

- ・合唱やダンスクラブなどのステージ発表
- ・遊休品販売やハンドメイド作品販売、千本引きなど
- ・キッチンカーもやってくるよ!

皆様のお越しおまちしております!

公共交通機関、徒歩、自転車でお越しください。

ボランティア説明会
開催!!
詳しくは右面へ
ボランティア認定書
発行します

手話通訳・要約筆記

主催の講座等において手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間:平日 9時から 17時まで ☎0829-32-5049 FAX0829-32-5073



夏休み ワクワク広場



要申込

■ワクワク学び隊 『炭素電池を作ってLEDを発光させよう!』

日時◆8/28(木) 9:30～11:30

場所◆佐方市民センター 1階 多目的室・第1,2研修室

講師◆ワクワク学び隊(広島工業大学)

対象◆小学生 定員◆20名 参加費◆無料

申し込み◆お電話または窓口にて 受付中 先着順(平日 9時から 17時まで)



■みんなで楽しむサマーコンサート

申込不要 無料

日時◆8/31(日) 14:00～15:00 (13:30開場)

場所◆佐方市民センター 1階 大研修室 参加費◆無料 申込◆不要

演奏者◆クラリネット 河野佳音さん(エリザベト音楽大学演奏学科クラリネット専攻4年)

ピアノ伴奏 河野よしこさん(エリザベト音楽大学ピアノ専攻卒業)

クラリネット演奏会を開催します。様々な場所でご活躍されている河野さん親子の素敵な演奏で暑さを吹き飛ばしませんか?皆さんでお越しください

曲目: 愛の挨拶/エルガー・Summer・やさしさに包まれたなら・夏の思い出・浜辺の歌 ほか



■しちく学園 『大人のえほんのよみきかせ』

日時◆9/2(火) 11:00～ (30分程度)

場所◆佐方市民センター 2階 第3研修室

参加費◆無料 申込◆不要 読み手◆市民センター職員

書店で読み聞かせをしていた職員による、ゆるーいお話会です。4～5冊程度読ませていただきます。お気軽にお越し下さい



申込不要 無料

ご来場の方には、おすすめえほんのリストを進呈いたします。

■募集 『遊休品を集めています』

受付期間◆8/1(金)～9/5(金)

佐方市民フェスで販売し、収益金を運営費とするため、寄付のご協力をよろしくお願いいたします。

未使用品または美品に限ります。

飲食品・本・衣類・靴はお断りさせていただきます。

ご家庭で眠っている遊休品を
寄付していただませんか?

■佐方市民フェス

学生ボランティア説明会開催

日時◆8/20(水) 13:30～14:30

佐方市民フェスを一緒に盛り上げてくれる学生を募集しています。フェス当日や、前日までの事前準備等全日程参加できなくても、活動できる範囲での参加 OK! 活動終了後は、ボランティア認定証を発行します。まずは説明会へのご参加お待ちしております♪
どんなことができるのか??お気軽にご参加ください。事前に申し込みいただくか、説明会当日の飛び入り参加もOKです。



敬老会実行委員会

佐方地区敬老会開催 対象者には「ご案内」が届きます!!

佐方地区在住の **75歳、77歳、80歳、85歳、88歳、90歳以上の方**対象
(令和6年9月16日から令和7年9月15日現在の年齢で対象者が決まります)
“佐方地区敬老会”を実施し、長寿をお祝いするとともに、佐方地区の高齢者福祉の推進を図ります。
と き **9月15日(月) 祝日(敬老の日) 10:00 開会 ～ 12:00 閉会 (9:00 受付開始)**
ところ 佐方市民センター
日 程 9:00～ 受 付(佐方市民センター入口)及び記念品配布
10:00～10:20 式 典
10:20～11:50 アトラクション
参加予定団体:佐方獅子舞保存会・佐方保育園・佐方小学校・廿日市中学校・
コーラス♡リーベ ・ HIPHOP Jr.クラブ

いきいき健康体操

住民福祉事業局

【お問い合わせ先】佐方市民センター
☎ 0829-32-5049
【受付時間】平日 9:00～17:00

【と き】8/7, 8/21, 9/4, 9/18
第1・3木曜日 10:00～11:30
【指導者】NSCA認定パーソナルトレーナー
【ところ】佐方市民センター 1階
多目的室、第1・2研修室
【参加費】無料(参加自由)
【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

スマイルウォーキング

【と き】9/5 10/3 (8/1は猛暑で中止)
第1金曜日 9:30～11:30(受付 9:15～)
【集合場所】佐方市民センター
【コース】佐方地区周辺(約7km)
【参加費】50円(保険料)※当日集めます
【申 込】前日までに佐方市民センター窓口
またはお電話で。
●マスク、飲み物、タオル、帽子をご用意ください。
●雨天の場合は中止

男性料理教室

【と き】9/21(日)
奇数月第3日曜日
15:00～18:00
【ところ】佐方市民センター 2階調理室
【持参物】エプロン・三角巾・マスク・ふきん
【参加費】300円(当日集めます)4月より変更
【定 員】15名(先着順)
【申込み】市民センター窓口又はお電話で
【締 切】9/18(木)

百歳体操教室

【と き】8/4, 8/18, 8/25
(8/11はお休み)
毎週月曜日 10:00～11:30
【ところ】佐方市民センター 1階
多目的室、第1・2研修室
【参加費】無料(参加自由)
【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

お茶の会 13:30～15:00

東
西
南
北

8月はお休みです
暑いので涼しいところで
お過ごしくださいませ

8月の予定

- 2日(土) 佐方地区親善盆踊り大会
- 5日(火) 二重窓と断熱材の設置体験
- 8日(金) なんにもしない合宿
- 11日(月) 休館日(山の日)
- 21日(木) こども料理教室
- 28日(木) 絵本大好き!・ワクワク学び隊
- 31日(日) みんなで楽しむコンサート
- 8/26-28 廿日市中学校キャリアスタートウィーク

カレンダー

9月の予定

- 1日(月) あいさつ運動
- 2日(火) 大人の絵本の読み聞かせ
- 7日(日) 佐方地区防災訓練 説明会
- 15日(月) 佐方地区敬老会
・休館日(敬老の日)
- 18日(木) さがっば村
- 23日(火) 休館日(秋分の日)
- 25日(木) 絵本大好き!
- 27日(土) 佐方会館 佐方秋まつり
- 28日(日) 佐方市民フェス(市民センターまつり)



地域のコーナー

コミュニティ事業局

花いっぱい運動(花植え)

花いっぱい運動は、佐方の色々な通りを春と秋に苗を植えて花でいっぱいにしよう!花を植えながらみんなとつながろう!という取り組みです。
主催は佐方アイラブ自治会のコミュニティ事業局で、佐方中央商店会・佐方地区の老人会・佐方小 PTA のご協力を得ながら実施しております。
今年も6/14(土)に各所で無事に花を植える事が出来ました。



もっともっと一緒に花を植えてくれるメンバーを募集しています。
また、花を植えた後、気にかけてくださる方も大募集です!!
花好きな方もそうでない方もぜひ。



次回 11/22(土)予定 10月に回覧を回します!

安心安全事業局

見守り活動「想いをトークリレー」第5走



第五走 大尾さん
今回は鴨原踏切の南側から坂を下るところで見守り活動をして下さっている大尾さんにお話を伺いました。
いつも親子で通る小学校高学年の子がお父さんと一緒にあいさつしてくれて、とても嬉しいです。私はもうハ三歳になりますが、始めたのは平良の高校生の事件からで、何年経ったかは考えていないです。年数を数えていたら、たぶんやってないですね。「孫がいるなら、あなたも手伝って」って言われて始めた感じで、うちの孫が小学校卒業するまでやろうと思っていました。今のところは生きがいでやっている感じです。家も近いし。
なかなか話しかけてくる人はいませんが、よく知っている人とは話します。毎朝通る高校球児がいて、カバンで名前がわかるから、新聞見ているとその子が試合に出ていて「頑張りんさいよ」って声かけたら、「はい」って言うてくれました。また、看護師の方も「気をつけてね」など、いつも気がかけて声かけてくれます。そういう人がいると暑くても、ちよっとすつとします。近所の子とは挨拶しますが、最近の子どもは声が小さいですね。たまに新一年生が入った時に写真を持ってきてくれることもあります。ある時とない時があるようです。
他の見守り活動をしている人はよく分かりません。前は感謝の会があつて集まる

こともありました。最近はないし、今あつても学校まで行くのは難しいです。ただ、見守り隊の人たちが年に一回ぐらいは集まって、困りごとの相談や交通指導が出来たら良いと思います。「見守りの人が変なことしたから事故になった」と言われたら、残りの人生悔いが残るし、見守りしていても少し横着になつてしまふようなこともあるし、年に一回は講習があつた方が良いでしょう。
この夏の暑い期間に、場所によっては日陰もなく見守り活動する暑さは、立ってみたいとわからないうすよね。城内のガード下へ保護者の人が立つ時、身に染みると思います。暑さと寒さの両方を経験しないと、あとの楽しみの酒が飲めません。
十何年も立っていたら、いろいろなことがわかります。不定期ですが、火曜日の朝にウエストエクスプレス銀河が通ることがあり、手を振るのが楽しみです。学校でも昔はよく見回りをする人がいましたが、最近は学校も忙しいのか、見回りする人がいなくなりましたね。顔が見えないのは本当に残念に思います。
最初に話をした親子が、学期末に「お世話になりました。ありがとうございませ」と言ってくれたのが最近では一番嬉しかったことです。
これから先は、誰か出来る人が、昼からの見守りしてくれたらと思います。下校時に不審者や事故が起きやすいですからね。

身の回りで「熱中症」が多発しています!

暑さを避けて身を守ることに注目されがちですが、のどの渇きを感じなくても水分補給が重要です!のどが渇かなくなったら危険信号

