

◇主催事業のお知らせ◇

手話通訳
要約筆記

※津田市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間：9:00～18:00（火～日曜日）月曜休館日（祝日の場合はその翌日）
TEL：0829-72-0336 FAX：0829-72-0466

いきいき100歳体操 ～8月のご案内～



日時 8月1日(金)・8日(金)・15日(金)・
22日(金)・29日(金) 9:30～10:30
場所 津田市民センター
対象 65歳以上の介護予防に興味のある人
参加費 無料
(自由参加なので興味のある人はご参加ください)
内容 介護予防のための運動
(おもいを使った体操)
持参物 飲み物(水分補給用)・タオル
※動きやすい服装でお越しください
問合せ 津田市民センター ☎72-0336

津田長寿会からのお知らせ

一緒にカローリングをしませんか？

日時 8月20日(水)
9:00～12:00
場所 津田市民センター
対象 興味のある人
参加費 無料
持参物 お茶・タオル・動きやすい服装
主催 津田長寿会
問合せ 津田市民センター ☎72-0336



佐伯支所からのお知らせ

佐伯グリーンセンター跡地での臨時のごみ回収のお知らせ

●回収場所…佐伯グリーンセンター跡地(浅原甲 524 番地)

●日時…8月9日(土) 9:00～12:00

※現地で分別し直す事例が多く発生しています。

予備の各種指定ごみ袋、大型ごみ処分手数料納付券をご用意ください。

問合せ:市役所循環型社会推進課 ☎30-9133 佐伯支所環境産業係 ☎72-1115



夏休みの宿題を 早くすませたいあなたへ



津田市民センターでは、夏休みの宿題等をしてい人に空会議室が使用できるようにします。
エアコンの効いた部屋を開放します。
どうぞご利用ください！

日時 8月1日(金)～11日(月・祝) 9:00～12:00
場所 津田市民センター2階 ※8月5日(月)を除く
対象 小・中・高校生
申込み 入室時に職員までお知らせください。
問合せ 津田市民センター ☎72-0336

教室開放のお知らせ

時間：9:00～17:00
※使用する時は職員に申し出てください。
場所：津田市民センター
対象：受験勉強やテスト等、
集中して学習したい方
※会議室の利用状況により使用できない場合があります。



クールスポット設置のご案内

熱中症対策として、市民の皆さんが外出時に一時的に暑さをしのぎ涼しく過ごしていただく休憩スペースとしてクールスポットを設置しています。
お気軽にお越しください。



【期間】 7月1日(火)～9月30日(火)
9:00～21:30
(※休館日を除く)

佐伯支所からのお知らせ

笑顔と健康

マダニの感染症に注意しましょう

毎年、春から秋にかけて、野山に生息するマダニに咬まれることで脳炎、つつが虫病などの感染症にかかることがあります。この感染症の一つである『重症熱性血小板減少症候群(SFTS)』は死亡例も報告されています。

感染経路

・ウイルスを持っているマダニに人間が咬まれる(吸血される)ことです。マダニは体についてすぐに咬むのではなく、隠れた部分の肌を探して咬む習性があり、長時間吸血します。吸血されてもかゆみや痛みはなく、気づきにくいです。

主な症状

・マダニに咬まれた後2週間程度のうちに、発熱、だるさ、発疹、消化器症状(食欲低下、吐き気、下痢など)などが出現します。症状が出た場合、すみやかに医療機関を受診しましょう。

感染対策

・マダニに咬まれないために、野外では腕・足・首の肌の露出を避けましょう。(方法：シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れたり、ズボンの裾は靴下や長靴に入れたり、首にはタオルを巻くかハイネックのシャツを着用する。)
・市販されているマダニに効く虫よけ剤(有効成分：ディート、イカリジン)を使いましょう。子どもが使えるタイプもあります。ただ、完全にマダニの付着を防ぐものではないので、様々な防護手段と組み合わせて対策を取ってください。
・活動後は屋外で体や服をはいたり、早めに着替えやシャワーなどでマダニが肌につかないようにしましょう。上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう。
・上着などに付着しているマダニは、素手ではなくガムテープなどで取りましょう。

マダニに咬まれた場合

・肌に吸血しているマダニを見つけた場合、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。自分で取ろうとした場合、マダニの一部が肌に残って化膿したり、刺激でウイルスを人間の体内に移すことがあります。

まめで元気な体操教室【要申込】

日時	場所	内容
8月7日(木) 13:30～15:00	津田市民センター	対象：医師から運動の制限を受けていない人 内容：頭とからだを動かす体操など 持参物：動きやすい服装、飲み物 送迎可能地域：津田地域全域
8月21日(木) 13:30～15:00		
9月4日(木) 13:30～15:00		



申込み：初めての方のみ、2日前までにウェルウェル ☎082-277-7719

※津田地域にお住まいで、交通手段のない人は送迎をします。

送迎を希望される人は、1週間前までにウェルウェルにご連絡ください。

問合せ：佐伯支所市民福祉係 ☎72-1124