



地御前



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数（令和7年7月1日現在）【男性3,477人 女性3,879人 合計7,356人】【世帯 3,495世帯】

主催・共催講座のご案内

募集 「広電宮島線」が つなぐ風景 ～知る・歩く・語る～

今年、広電宮島線の地御前駅は設置100周年を迎えました。地御前駅の生い立ち、周辺の歴史や文化について学びませんか。

日 8月20日（水）
10時～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
講 宮島線歴史巡ね人
中田 裕一さん
内 地御前駅周辺の歴史や文化、
地形や人工物跡等について
定 50人
¥ 無料
主 地御前市民センター
詳 チラシにて

募集 「ふれあい体操」

一緒に身体を動かしましょう。
参加お待ちしております。

日 8月1日（金）
10時～11時30分
※15日（金）はお休み
場 地御前市民センター 講堂
¥ 100円（会員以外は300円）
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター

じごぜんキッズ 夏休み講座

募集 「うんこお金ドリル」で お金について学ぼう！

お金の使い方や、お金の意味を一緒に勉強して、お金との付き合い方を身に付けましょう！

日 8月7日（木）
10時30分～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
講 J-FLEC（金融経済教育推進機構）
認定アドバイザー
倉橋 孝博さん
内 小学生向けのお金の話
定 20人
¥ 無料
主 地御前市民センター
詳 チラシにて

予告 ●10月9日（木）9時から
「地御前史跡めぐり」を企画
しています。詳しくはたより
9月号をご覧ください。

お知らせ ■「8月のふれあいサロン」
はお休みです
次回は9月18日（木）です。
■「8月の地御前・民謡伝承講
座はお休みです」
次回は9月19日（金）です。

募集 ペットボトルの潜水艦で あそぼう！

不思議がいっぱいの実験！
なぜ？なぜ？どうして？「浮力」
って？もっと知りたい！わかり
たい！にてあえるかも。

日 8月21日（木）
10時～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
講 イノシシハンター
田中 雄司さん
内 ■コインを使用して2分の1、
サイコロを使用して6分の1
の確率の世界を体験する。
■ペットボトルを利用して
浮力について学ぶ
¥ 無料
持 炭酸飲料用ペットボトル
（500ml空き容器1本）
主 地御前市民センター
詳 チラシにて

お知らせ クールスポット
外出時の熱中症予防
にちょっと涼んでいき
ませんか？
期間 7月～9月
市民センターロビーを
「クールスポット」にしました。
暑いときの避難先です。
休憩スペースとしてご利用く
ださい。



主催・共催講座の様子

6/23(月)13:30～15:30
「企画運営委員会」 参加者11人

6/27(金)10:00～11:50
「まつり実行委員会」 参加者26人



地御前市民センターまつり
10/26（日）開催決定!!
9時30分～
※遊休品バザーは実施いた
しません。

お知らせ 第3回まつり実行委員会
8/29（金）10時から

7/17(木)13:30～15:30
「ふれあいサロン」



世間を震撼させている、匿名・流動型犯罪グループ。金銭を奪うためには手段を選ばないと暴力的な集団です。また、電話1本で私達の大切な財産をいとも簡単に手に入れる特殊詐欺グループ、その犯罪行為の手口や傾向

7/4・18(金)10:00～11:30
「ふれあい体操」



連日30℃を越える猛暑の中、先輩方は今日も元気に楽しく体操されていました。

準備運動後、本格的な体操です。運動のみの動作であれば何とかできるのですが、左右に動きながら、3の倍数の時に手をたたき、5の倍数の時は「シェーのポーズ」をとりま

す、さらに15と30の時は両方の動作となり、脳内が混乱を起こしました。

綾さんの「しっかり間違えて！」

は皆さんの笑いを誘い、とっても楽しい一時でした。

参加者 7/4 26人 7/18 26人

を知り、穏やかな日常を守るための防犯対策を学びました。

後半は、フルートとピアノで懐かしい楽曲を楽しく歌いました。「君といつまでも♪」で井出会長が壇上から大切な人への台詞部分を披露され、「恋の季節」では客席から5人キラズが振り付けも含めたコーラスされるなど、とっても楽しい時間でした。

参加者 85人

7/18(金)13:30～15:00(第5回)
「音楽の力で暮らしを豊かに⑤」



過去4回を振り返りながらの「まとめ」を行いました。合唱はチームプレーであり、個人の声を鍛えるだけでなく連係プレーが必要であり、「音程」と「声質」を聞き合いながら合わせ、最初の音は丁寧に発することを教わりました。後に地御前と縁深いハワイの「アロハ・オエ」を合唱しました。5回にわたり私達を広大な世界へと導いていただきました藤咲先生ありがとうございました。参加者 23人

7/18(金)19:00～20:00
「地御前・民謡伝承講座」



地御前地区盆踊り（8/15）に向けた練習を行いました。本番は長時間にわたり演奏するため、皆さん気合いが入り定時の20時を過ぎても練習されていました。また、太鼓に3人が加わり、来年度のデビューに向けて早速バチを叩かれていました。

盆踊り当日は食べ物や飲み物も販売されるので、とても楽しみにしています。参加者 16人

8月行事カレンダー

1	金	ふれあい体操(10時～)【シニア】
2	土	夏祭り 野坂公園にて【シニア】 (17時～19時)
3	日	「夏のクッキング教室」(9時～) 【自治会】
4	月	
5	火	企画運営委員会(13時30分～)
6	水	ママサロン(10時～) 【民児協】
7	木	「うんこお金ドリル」でお金につ いて学ぼう！(10時30分～)
8	金	
9	土	
10	日	盆踊り練習(19時～) 【郷土文化】
11	月	山の日 休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	盆踊り(18時～)【郷土文化】
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	「広電宮島線」がつなぐ風景 (10時～)
21	木	ペットボトルの潜水艦であそぼ う！(10 時～)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】
29	金	まつり実行委員会(10時～)
30	土	
31	日	

行事カレンダー内の団体名について

予定表の □ 内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会（各事業部）
【自主防】 地御前地区自主防炎会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会（旧 地御前長寿連合会）
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地御前地区自治会

報告 ◆保健体育事業部

「ハツラツ!!地御前交流
ウォーキング」

6/22(日)

とても元気な中尾昌代先生の講義をうけ、潮風を感じながら大人から子どもまで総勢26人で海岸を通るコースを歩きました。

「認知症世界の歩き方ワークショップfor地御前」

7/13(日)



暑くて欠席者もありましたが、13人で認知症の世界を体験してきました。認知症の人を介護する人も大変ですが、認知症当事者は何を思い、感じ、考えているのだろうか?講座を通して介助者、要介護者、「認知症」の捉え方が変わったように思います。

報告 ◆生活安全事業部

「初めての料理教室」



7/6(日)

12人の子どもたちが参加し、五色丼、味噌汁、サラダ、ゼリーを作りました。

「千切りが難しかった」「いりこ昆布から出汁をとった味噌汁がおいしかった」などの感想が聞かれました。

高校生防災士と一緒にバッククッキングにも挑戦!災害時の食についても学びました。みんなの生きる力につながればと思いました。

※お知らせ

8月はきずな食堂はお休みいたします。
またのご利用をお待ちしています。

市民センターからのお知らせ

ロビー展示
「リメイク和」
～甦るK・I・M・O・N・O～



思い出の詰まった大切な着物たち。新たな命を吹き込んで甦らせたい...そんな気持ちで作りはじめました。ベスト、帽子、バッグ、小物いろいろ、ぜひ見においでください。

展示期間

8月22日(金)まで

防災行政無線テレホンサービス
※通話料無料

防災行政無線の放送内容が聞き取りにくい場合は、電話で確認することができます。

0120-154-201
いこーよ はつかいち

地御前地区自主防災会

チャレンジ!防災クイズ

夏休み、皆さんはいかがお過ごしですか?4回目のテーマは「台風」です。〇か×で答えてくださいね。

第1問 台風の中心を「へそ」という。

第2問 台風が日本に一番良く接近する季節は夏から秋である。

第3問 台風の渦の巻き方は「時計回り」である。

第4問 強い雨と風が予想されるので、外の物干し竿や鉢植えなどを倒れないように片づけた。

第5問 雨風が弱いうちに、避難した。

正解者の中から抽選で1名の方にプレゼントが当たります。解答は8月31日×切、市民センターにある解答用紙でBOXまで。正解と当選者発表は10月号です。

※正解されても連絡先の記入がないと、当選の連絡ができませんので、空欄のないよう記入してください。

6月号の正解と当選者発表

①× 行くのは危険 ②○ ③× スニーカーがよい ④× 地下道は水が溜まりやすい ⑤× 災害別のマップがある

桃山地区の中田和子さん、おめでとうございます!
(文)地御前地区自主防災会女性部会

報告 ◆文化事業部

「七夕の笹竹飾り」



7/3(木)

年に一度、おりひめとひこぼしが天の川を渡って会うことができる七夕。

笹竹を地御前保育園、市民センターに届けました。保育園児や地域の方が短冊に願い事を書いて笹に取り付け、星に祈りを捧げました。

地御前シニアクラブ連合会

◆グラウンドゴルフ(GG)月例会

7/7(月)キラキラ公園 参加者45名

【順位】男性 【順位】女性

1位 野崎(南・桃山) 72 1位 岩元(新・田) 80

2位 掛本(砂畑) 2位 若井(新・田)

3位 首藤(堀) 3位 川本(南・桃山)

◆パークゴルフ(PG)月例会

7/11(金)

廿日市市パークゴルフ場 参加者15名

【順位】

1位 峯本(港・扇) 110 2位 崎村(新・田)

3位 大塚(港・扇)

次回案内

※8月中のグラウンドゴルフは月例・練習ともお休みです。

PG月例会 8/8(金)廿日市市PG場

問 掛本(保健体育部長)

電話 090-4143-5494

地御前地区人権啓発推進協議会

第48回(令和6年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞

(学年は令和6年度当時)
〇ありがとう それがかちぐせ いいことば 小学校4年生 津田 紘佳さん
〇ちがいはね みんなにあって あたりまえ 小学校4年生 柳井 絢翔さん
〇気をつけて いじりといじめは かみひとえ 小学校5年生 澁谷 咲帆さん

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会

募集「ちょっとひといきカフェ」

・納・涼・屋・台・まつり・

かき氷屋さん、すごろく型抜き屋さん、ほかにもいろいろお楽しみ!!
ドリンクとお菓子でおしゃべりもお楽しみください。

皆様のご来店をお待ちしています。

日 8月28日(木) 10時~16時

場 地御前市民センター 講堂

対 どなたでも

¥ 100円(中学生以下は無料)

申 不要(自由参加)

問 地御前地区民生委員児童委員
吉本景子 電話36-1525

☆「きずな食堂」は猛暑につき食品管理が難しいため8月はお休みします。

主催 地御前地区自治会

生活安全事業部

報告 「ママサロン」

7/9(水) 10:00~11:30



今回は、夏祭り。

かき氷にくじ引き、フォトチャレンジと楽しく過ごせました。

フードバンクからニンジンとお水の提供もあり、ピクトハウスの焼きたてパンも大好評!来月も自由遊びです。

フォトチャレンジできなかった人もぜひお待ちしております。ママサロンを卒業した人もおいでください、プチ同窓会が出来るかもしれませんね。

※ママサロンの申込みは
二次元コードまたは
ショートメール



問 佐々木真弓

電話 090-7597-4514

まで 当日参加OK

地御前郷土文化保存会

今年も開催!

地御前地区「盆踊り」

日 8月15日(金)

18時~20時30分

場 地御前市民センター駐車場

※雨天の場合はセンター講堂で開催

各種販売

100円~200円

おこ(リング焼き)、かき氷、

ビール、フランクフルトなど

輪投げコーナー(100円)

【盆踊り練習日】

皆さんの参加をお待ちしております

8月10日(日) 19時~

市民センター講堂にて

☆Happy Orangeと一緒に

「けん玉音頭」をマスターしよう!

主催 地御前郷土文化保存会

共催 地御前地区自治会

地御前シニアクラブ連合会

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00~21:30

使用申請・講座等受付時間

祝日を除く平日 9時~17時

休館日 祝日

年末年始

(12/29~1/3)

電話 0829-36-2360

FAX 0829-36-2361

-講座の手話通訳・要約筆記について-

主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付開始	詳	詳細

地御前市民センターだより
設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
- ・はつかいち市民図書館
- ・JAひろしま農業協同組合 地御前支店
- ・地御前郵便局

でもご覧になれます。

廿日市市からのお知らせ

「もの忘れのことで相談したい」、「今までと違った様子がみられる」、「どこの病院に行けばいいのか」など、気になる事についてお気軽にご相談ください。ご家族やお知り合いに関することでも相談できます。

「キララカフェ」

日 8月20日(水)

14時~16時

場 キララ薬局地御前店

(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)

¥ 100円

申 不要

(お車で越しの方は事前にご連絡ください)

問 地域包括支援センター

はつかいち西部 電話30-9066

~事務室から~

「暑いですね~」が挨拶の代わりとなっているこの頃、いかがお過ごしですか?光熱費が気になりますが、エアコンなどを適切に使用し熱中症対策をしましょう。
先日催された管絃祭、平安期からの長い歴史をもち、現在も伝承されていることに感銘を受けました。私は10月の「史跡めぐり」に向けて、地御前の歴史と文化について、ただ今猛勉強中であります。それにしても奥が深いですね。それでは9月号でまたお会いしましょう。