

大野東市民センター

令和7年度 市民センター運営について

令和7年7月7日（月）

第1回大野東市民センター企画運営委員会

報告の内容

①令和7年度の事業方針（重点施策）

②令和7年度の事業計画

- ・子ども、子育て
- ・被爆80年
- ・福祉、健康
- ・自主活動グループの活躍支援
- ・なんにもしない合宿inおおの

③事業への市民参画

④学習情報の提供

①令和7年度の事業方針

重点施策	取組の方向性
ラーニング&アクションセンターとしての機能発揮	<ul style="list-style-type: none">・対象区域内の市民が学び、活動へとつなげていく拠点としての役割を發揮・地域での実践や活動へ一歩踏み出すきっかけを提供・参加者同士の対話や協働を重視した学習プログラム
対象区域内の多様な主体との連携	<ul style="list-style-type: none">・どの主体にも共通する地域課題に対し、市民センターの機能を生かしながら、解決に向けた取組を関係部署、地域内の関係機関、市民とともに展開
人生100年時代を見据えた学びと集いの場づくり	<ul style="list-style-type: none">・長く続く人生を、自分らしく健やかに過ごすための学び、つながりの場を拡充・誰もが自分のペースで関われる「これからの暮らしを支える場」を創出

①令和7年度の事業方針

- 地理的な要因により、来館が困難な地区あり
- 実施するテーマや雰囲気に参加意欲に影響

「施設」にこだわらず、機能発揮する



出張市民センター
出張プログラム

シェアスペース、集会所、
屋外、店舗の一部、
福祉事業所 など

②令和7年度の事業計画

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
子ども・子育て	<ul style="list-style-type: none"> ●夏休み体験WEEK@おおのひがし ●わくわくたんぼ体験プログラム ●めありーさんのまなびのへや 			<ul style="list-style-type: none"> ●こどもの居場所@おおのひがし（月2回、木曜日） ●みんなの助産師相談室@おおのひがし 						<ul style="list-style-type: none"> ●子育て学習会 性教育・こどもの発達 	
被爆80年	<ul style="list-style-type: none"> ○展示：あの日を想う～写真と言葉でたどる夏～ ○朗読会 										
福祉・健康	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとりで抱えない介護の時間 			<ul style="list-style-type: none"> ●フレイル予防プログラム（栄養） 			<ul style="list-style-type: none"> ●体組成計&骨密度測定会 				
自主活動グループ活躍支援	<ul style="list-style-type: none"> ▼登録クラブ・コレクション展 ▼クラブ活動体験会 					<ul style="list-style-type: none"> ▼暮らしに息づくてしごと展 ～平良・大野東から広がる「学び合う」「創る」よろこび～ 					

【子ども・子育て】

プログラム	対象	学習目的
夏休み体験WEEK @おおのひがし	大野東小学校区域在住の小学生とその保護者	<ul style="list-style-type: none">・多様な体験学習活動を通じて、子どもが自分の関心を広げ、創造力や協調性を育む機会とする。・地域の大人やクラブ活動者が自身の経験や特技を生かし、学びを地域に還元し、地域社会への貢献を実感する機会とする。
わくわくたんぼ体験プログラム	大野東小学校区域在住の小学生とその保護者	<ul style="list-style-type: none">・たんぼをフィールドに、自然のリアリティを体感し、共有し合うことで、自然の大切さを親子で体感する機会をつくる。
めありーさんのまなびのへや	来春小学校へ入学する年長児	<ul style="list-style-type: none">・遊びや活動を通して、仲間と関わりながら考えたり、ルールを守ることを経験する中で、自信を育み、小学校生活への期待や安心感を持てる機会をつくる。
こどもの居場所 @おおのひがし	大野東小学校区域在住の小学生	<ul style="list-style-type: none">・子どもが自由に過ごせる場所をつくることで、放課後や休日を豊かにするとともに、対象区域在住の子育て世代に対する子育てへの安心を生み出す。
自習室開放	小・中・高校生など	<ul style="list-style-type: none">・対象区域内の児童・生徒に、市民センターの利用を通じて、親しみを持ってもらい、他分野の取組につなぐきっかけとする。
みんなの助産師相談室 @おおのひがし	子育て中の人	<ul style="list-style-type: none">・病院や公的機関が実施する相談窓口だけでなく、生活に身近で気軽に相談できる場所を設置、産前産後における課題の早期発見につなぐ。

わくわく田んぼ体験プログラム



めありーさんのまなびのへや

ほくもわたしもできた!
めありーさんの
まなびのへや

時間: 毎回10:00~11:00

年間
プログラム

4月27日(日)	名札をつくらう すうじのゲーム	<p>東条小学生になることもちがいが、楽しく学んだり、お友だちといっしょに遊んだり、みんなでルールを守ったりしながら、「できた!」が味あえる時間を大切にするプログラムです。</p> <p>保護者の皆さん向けのお話会もときどきありますよ!</p> <p>【対象】 大野東小学校校区在住で、2026年春に小学校入学予定のこともちが</p> <p>【講師】 子育て応援アドバイザー 上田 みどり さん</p> <p>【参加費】 1人あたり年額6,000円 ※/回500円×12プログラム (資料や材料代)</p> <p>申し込みは こちらから </p> <p>【申し込み・問い合わせ】 大野東市民センター Tel. 0829-56-1013</p>
5月18日(日)	Thanksカードをつくらう 長さくらべてみよう	
6月22日(日)	びんばんならべ トランプジャンケン	
7月27日(日)	反対言葉 「5」の分解 など	
8月17日(日)	トランプあそび	
9月21日(日)	ことばのパズル 色水で量くらべてみよう	
10月19日(日)	ハロウィンづくり	
11月16日(日)	単語しりとり	
12月21日(日)	クリスマスリースづくり	
1月18日(日)	みぎ、ひだり、なんばんめ?	
2月15日(日)	お話を聞いて絵をかこう お金をかぞえよう	
3月15日(日)	お買い物ごっこ	



【被爆80年】

プログラム	対象	学習目的
展示：あの日を想う～ 写真と言葉でたどる夏～	どなたでも	・戦後80年、薄れつつある戦争の記憶を、写真や絵、図書を通して広く現代に伝える。 協力：新日本婦人の会 廿日市支部
朗読会 ～絵本がつなぐあの日と、今～	どなたでも	・世界各地での争いにも思いを馳せ、戦争を自分ごととして捉え、平和とは何かを考えるきっかけとする。 協力：大野東小中学校朝読ボランティア「どんぐり」



<戦後80年非核平和事業ロゴマーク：コンセプト>

基本コンセプトは「**つながる平和、広がる未来**」

廿日市市の象徴である市章や桜、海や山々など豊かな自然に囲まれた街並みに、平和のシンボルであるハトを融合させ、親しみやすく、広く人々に受け入れられるデザインとしました。

【福祉・健康】

プログラム	対象	学習目的
ひとりで抱えない介護の時間	介護中の人、テーマに興味がある人など	・孤立しがちな「介護」に関する学びや集いの機会を継続して提供し、地域住民の介護に関する日常を支えるきっかけとする。
フレイルクッキング	テーマに興味がある人	・フレイル予防のうち「栄養」に焦点を置き、簡単に取り組める日々の健康づくりのきっかけとなる機会を提供する。 共催：大野支所健康福祉係
体組成計 & 骨密度測定会	どなたでも	・健康をより意識できるよう、自分自身の体の状態を細かく知る機会を提供し、継続的な健康づくり活動への参加や健診、医療期間への受診などの行動変容につなぐきっかけとする。 協力：廿日市記念病院

ひとりで抱えない介護の時間

～学んで話して、心が軽くなる～ **6**つのヒント

ひとりで抱えない介護の時間

※開催日程は随時お知らせします

第1回

2025 6.25 WED
10:30~12:00

会場 大野東市民センター

対象 介護中の人、家族のことや自分のことが気になる人など、どなたでも

テーマ 気持ちに寄り添う、介護技術
～動かし方は「感じること」からはじまる～
相手の気持ちに寄り添うことで、介助ももっと自然に。家で役立つムリのない移乗のコツを学びます。

第1回で教えてくださる人
もみじケア株式会社

定員 | 各 **30** 名程度

主催・お問い合わせ：大野東市民センター



体組成計 & 骨密度測定会

わたしのカラダ、今どんな感じ？

体組成計 & 骨密度測定会

自分のカラダのこと、どれくらい知っていますか？
「変化が見える健康づくり」を応援する測定会を開きます。体脂肪、筋肉量、基礎代謝などの「体組成」に加え、骨密度のチェックや、栄養士による栄養相談も受けられます。まずは、今のカラダの状態をチェックしてみましょう！



参加費
無料

令和7年6月20日（金）

13:30 ▶ 15:30

定員30人 1時間あたり15人程度

～ R8年2月に再び開催予定です～



栄養相談・健康相談もできます

日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

協力：廿日市記念病院（〒738-0060 廿日市市陽光台5丁目12）

会場・お申込み・お問合せ

大野東市民センター お電話またはQRコードからお申込みいただけます。

☎ 0829-56-1013 [QRコードでのお申込みはこちら](#)

〒739-0414 廿日市市宮島口東2丁目12-5



【自主活動グループの活躍支援】

プログラム	対象	学習目的
登録クラブ コレクション展	大野東市民センター登録クラブ	・大野東市民センター施設内の各スペースに、登録クラブ等が制作した作品や活動紹介を定期的に展示し、自主学習の成果を日常的に発表できる機会をつくる。
クラブ体験会	大野東市民センター登録クラブ	・自主学習活動の周知やクラブ員獲得を目的とした「クラブ活動体験会」の開催を、市民センターが共催事業としてサポートする。
暮らしに息づく 過ごしと展 ~平良・大野東から広がる「学び合う」「創る」よろこび~	大野東市民センターを拠点として活動している人、対象区域内で創作活動に取り組む人など	・はつかいち美術ギャラリーへ作品を展示する機会を提供することにより、地域住民の芸術文化及び自主学習活動に対する意識を高める。 ・作品を通じた交流機会をつくるとともに、地域での様々な取組みを発信し、市内の文化度向上に寄与する。

【なんにもしない合宿inおおの】

- 大野支所、地域内3センター連携事業
- 子どもの自主性、コミュニケーション能力を育む
- 地域内の子どもや大人がつながるきっかけ

- ◆ 2か月に1回（奇数月）開催
- ◆ 見守りスタッフに中学生参加
- ◆ スタッフミーティングを重視



③事業への市民参画

大野東市民センターメンバーシップ

- 対象区域内の市民が持つ知識、経験、ノウハウ、意欲などを市民センターが提供する学びに生かす。
- 将来の地域づくり活動の創り手、支え手の発掘を視野に入れた、地域活動へのきっかけ（入口）に

項目	内容など
メンバー数	15人 (R7.7月現在)
これまでの活動	<ul style="list-style-type: none">・笑いヨガ→R7クラブ化・食育・こどもの居場所見守り・大人の絵本読み語り・筆文字体験・元ナースお話し会・ピラティス（予定）・御朱印帳づくり（予定）

④学習情報の提供

- 「市民センターだより」の充実
2か月に1回発行、情報受信率が最も高い
トピックは「臨時増刊号」を発行
- ホームページ、SNSの活用
紙面スペースの限界→SNS
LINEのオープンチャットの活用
参加者のコミュニティ内での情報発信
- 多様な媒体の組み合わせ
WEB、紙媒体などを二次元コードでつなぎ、情報受信の
多様な入口をつくる。