



プレイルームだより

令和7年8月 廿日市子育て支援センター

今年の夏も暑く、連日の猛暑日が続いています。プレイルームの来所者も増え、午前中は予約でいっぱいになる日が増えつつあります。抱っこ紐やベビーカー、チャイルドシートなどは熱がこもり易く、体温調節が難しい乳幼児は、熱中症・脱水症状になりやすいので、これまで以上に注意が必要です。お出かけ前にもしっかりと水分補給をされ、プレイルームでも保護者の方も一緒にこまめに水分補給をされてください。また、授乳や水分補給の為だけのご利用も可能ですので、お気軽にお立ち寄りご相談ください。



8月の行事予定

5日(火)	11:00~11:30	わらべうたあそび
7日(木)	11:00~11:15	絵本のひろば
19日(火)	10:00~10:45 11:00~11:45	親子ヨガ(要予約) 健康指導室



9月の行事予定

1日(月)~ 作って遊ぼう

11日(木) 絵本のひろば

18日(木) ベビーダンス

※9月16日(火)・22日(月)・29日(月)の午前中は、子育て講座のため利用できません。



子育て講座

「ベビーダンス」の申込み

日時 令和7年9月18日(木)

10:00~11:30

講師 日本ベビーダンス協会

岡山 枝里先生

場所 山崎本社みんなのあいプラザ
2階 健康指導室

対象 首がすわって~1歳半の親子

参加費 無料

持参物 抱っこ紐、飲み水、汗ふきタオル

その他 運動しやすい服装・履物でおいでください

申込み 令和7年8月18日(月)より受付
けます。(予約は平日のみ)

TEL (0829) 20-1612



オンライン「子育て相談」

顔を見ながらお話ししましょう

- ・令和7年8月14日(木)・21日(木)
- ・10:30~11:00(1回30分程度)
- ・申込みは3日前までに申込みアドレスに要予約。その際、お名前・電話番号をお知らせください。



廿日市子育て支援センターメールアドレス

ikuchanhatsukaichicity2049@docomo.ne.jp



災害時などにおける臨時閉館について

所在する地域(平良地区)に発令された避難指示等により、閉館や利用自粛のお願いをすることがあります。閉館の場合は、『母子モ』にも掲載いたしますので、ご確認ください。





作って遊ぼう 7/7(月)~



天井つり飾り製作で「カニさん」を親子で作りました。

カニの色に合わせてスタンプ台のインクをべったりと手につけ、手形に挑戦しました！手の大きさやクレパスでぐるぐると描いた目、口などでとても表情豊かなかわいいカニさんが出来上がりました。どうぞご覧ください。

次回の製作は9月1日(月)~を予定しています。今回も大人気で午前中のLINE 予約枠、前日電話予約枠共に一杯でした。プレールームのLINE 予約は2週間先まで可能です。電話予約は利用日前日の午後より受付けています(平日のみ受付)のでご利用ください。



人形劇 (おはなしスタジオ) 7/8(火)

「おはなしスタジオ」のみなさんによる人形劇を1~2歳の子どもさん34名と保護者の方で、一緒に観賞しました。

人形劇・パネルシアター・ブラックシアターなど、小さい子どもたちも楽しめる内容で、大型絵本の「だるまさんが」の動きに合わせて「びろ〜ん」とのびのびしたり、元気体操を親子で楽しんだり、盛りだくさんの内容でした。



ヘビダンスのヘビくんと
ふれあい、バイバイしました



ブラックパネルシアター
「ハッピーバースデーおつきさま」



離乳食作り 7/15(火)

3~5か月の子どもさんと保護者13組が参加され、地域活動栄養士会の栄養士による離乳食作りの調理の様子を見学しながら、離乳食作りについて学びました。パパも2名参加しておられ嬉しく思いました。



市販されている離乳食づくりのグッズの紹介や、炊飯器でのおかゆや湯で野菜の作り方、鯉節や昆布を使った出汁のとり方、冷凍保存の仕方と注意点など、手軽にできる方法を学びました。個別に質問や相談もできるので、初めてで不安を感じられていたお母さん方もすこしホッとされた様子で、皆さん笑顔で帰られました。

次回の日程は、10月21日(火)の予定でしたが、7日(火)に変更します。



鯉パックを
使った出汁

離乳食初期食
ペースト状の野菜とおかゆ

