

Health and Medical information

備考欄は、①内容②参加費・持ち物③申込方法④定員⑤問い合わせ先です。

●ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
15日(金) 9時	串戸市民センター	①地御前神社・海岸コース (地御前旧街道) (約6.8km) ②100円 ③⑤13日(水)12時までに 串戸市民センター☎②2096
22日(金) 9時30分 (9時20分集合)	吉和ふれあい交流センター	①清流コース (約4.5km) ②50円 ③⑤20日(水)までに吉和支所 ☎⑦2113
9月5日(金) 9時30分 (9時15分受け付け)	佐方市民センター	①佐方地区周辺 (約6km) ②50円 ③⑤9月4日(木)までに 佐方市民センター☎②5049

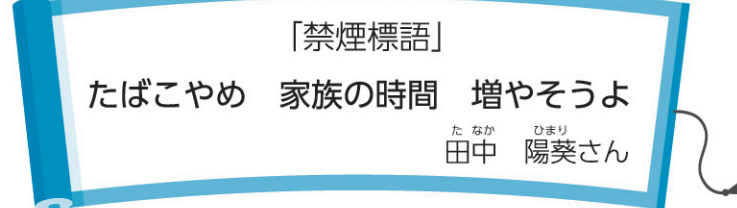
※飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計
(持っている人) なども持参してください
※雨天中止

●健診結果説明会

とき	ところ	備考
9月4日(木) 9時20分～ 11時20分 受け付け	山崎本社 みんなの あいプラザ 多目的 ホール	①保健師による健診結果個別相談、栄養士からの食事アドバイス、ベジチェック、血管年齢測定 ②健診結果票 (持っている人) ③⑤健診コールセンター ☎③2026 ※受付時間は、予約時に指定します

●献血

とき	ところ	備考
3日(日) 9時30分～12時30分 13時45分～16時	ピュアー ック 青葉台店	⑤大野支所☎③3309
8日(金) 10時～12時 13時15分～16時30分	ゆめタウン 廿日市	⑤健康福祉総務課 ☎②01610



●ハートビクス

とき	ところ	備考
(1)7日(木)14時～ 15時30分 (2)9月4日(木) 13時45分～ 15時30分	e t t o 宮島交流館	①ハートビクス運動 ※(2)は栄養士からの話もあります ②飲み物、タオル ③⑤宮島支所☎④2001
9月1日(月) 13時～15時30分	山崎本社 みんなの あいプラザ 多目的 ホール	①市在住の40～74歳の人を対象とした運動教室と栄養・運動の個別アドバイス (全6回) ②飲み物、タオル、動きやすい服装と靴、体操用マット (持っている人) ④40人 (先着順) ③⑤健康福祉総務課 ☎②01610

●「健康はつかいち21ウォーキングカード」達成者

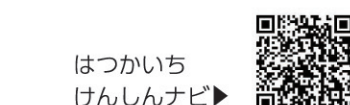
よしおか 吉岡 わかまつ 若松 かわもと 河本 やまし 山島	ゆみこ 由美子さん(佐伯) ひでとし 秀敏さん(佐伯) ただのぶ 忠信さん(佐伯) アイ子さん (大野8区)	よしだ 吉田 げにたに 錢谷 かわした 川下 よしひろ 芳弘さん(大野8区)	ただし 忠司さん(宮園) ゆりまさ 百合正さん(大野10区) よしひろ 芳弘さん(大野8区)
---	--	---	---

●集団健診・国保人間ドック受け付け中

集団健診と国保人間ドック (一部医療機関) の申し込みを受け付けています。

令和7年度から年度中 (4月～翌年3月) に21～39歳になる廿日市市国民健康保険加入者も健診 (U-39健診) を受けることができるようになりました。

予約方法 はつかいちけんしんナビのホームページから、または、健診コールセンター☎③2026



健康や医療などの情報コーナー

あなたの健康見守り隊



休日診療、休日・夜間救急診療の最新情報は佐伯地区医師会ホームページを確認してください



救急医療情報や外国語対応ができる医療機関を検索したいときは、医療情報ネット (ナビイ) を利用してください

救急車を呼ぶか迷うときや
受診できる医療機関が分からないときは…



【救急相談センター広島広域都市圏・備後圏域】
(小児の場合、まずは#8000へ連絡を)

7 1 1 9

看護師などが、病気やけがの症状を把握し、相談対応します。※相談無料

24時間 365日対応

つながらない場合は ▶▶▶ 082 (246) 2000

夜間に子ども (15歳未満) が急病になったとき、家庭での対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

【小児救急医療電話相談】

小児科勤務経験がある看護師が受診の必要性や家庭でできる応急処置などを電話でアドバイスします。※相談無料

8 0 0 0

毎日19:00～翌朝8:00対応
※土日は17:00～翌朝8:00対応

つながらない場合は ▶▶▶ 082 (555) 8870

**廿日市休日
夜間急患センター**
地御前1-3-3 (JA広島総合病院内)
☎③3199 (診療終了時間の15分前まで)
※事前に症状を電話で連絡してください

内科 (対象 15歳以上)	月～金曜日 19時～22時 土曜日 18時～21時 日曜日、祝・休日 9時～21時 ※12時30分～13時30分休診
外科	月～金曜日 19時30分～22時 ※祝・休日除く

●市内休日診療

とき	医療機関名	診療科目	所在地	電話
8月3日(日)	大野キッズ・ファミリークリニック	小児科	大野中央5-1-43 2階	⑤3021
	かとうレディースクリニック	婦人科	阿品3-1-6	⑥0135
8月10日(日)	ひろしまこどもクリニック	小児科	宮内4478-1	⑦1230
	ひらた耳鼻咽喉科・アレルギー科	耳鼻咽喉科・アレルギー科	天神12-7 2階	④3828
8月11日(祝)	大野浦病院	内科	丸石2-3-35	⑤2426
	ふじかわ心療内科クリニック	心療内科・神経科・精神科	下平良1-3-36-201	④0035
8月15日(金)	河村小児科	小児科	上平良358-1	⑦4153
8月16日(土)	わたなべ眼科	眼科	宮内4-11-16	⑧1233
8月17日(日)	平田内科小児科医院	内科・小児科	阿品台4-1-26	⑨1155
	くろさきクリニック	内科・外科・血管外科	大野中央5-1-43 3階	⑩6805
8月24日(日)	宮河小児科医院	小児科	本町5-12	③1703
	佐伯中央病院 (内科)	内科	津田4180	②1100
8月31日(日)	アイビー眼科	眼科	宮内4311-5	⑦3030

受付時間 9時～17時30分 休憩時間 13時～14時 (受付時間・休憩時間は医療機関によって異なります)
受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください (当番医は変更することがあります)。

●8月の市外休日・夜間救急診療

医療機関名	広島市立舟入市民病院 ☎082 (232) 6195		広島市立広島市民病院 ☎082 (221) 2291 ※成人 (高校生相当年齢以上) を診察	五日市記念病院 ☎082 (924) 2211	広島口腔保健センター ☎082 (262) 2672
診療科目	 耳鼻咽喉科	 小児科	 内科など (歯科・歯科口腔外科を除く)	 脳神経外科	 歯 科
診療日時	土曜日 (祝・休日を除く) 19時～22時30分	毎日24時間	毎日24時間	毎日24時間	日曜日、祝・休日 9時～15時

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。