

Welcome すずらの会

本人ミーティング

すずらの会とは、認知症のご本人が集い、ご自身の体験や希望、やりたいこと、より良い暮らしについて話し合う場です。本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

楽しい時間を過ごししながら認知症とともに生きる暮らしを一緒に考えましょう。ご家族同士で話し合う場も設けています。

日時 2025年8月1日（金）13：30～15：00

会場 山崎本社みんなのあいプラザ2階 健康指導室

対象 認知症のご本人とご家族

内容 みんなで笑顔に！笑いヨガ♪
ちょっとそこまでお買い物♪
お茶を飲みながらお話ししましょう

持参物 参加費：100円
お茶やお水（熱中症予防のため）

申込み 地域包括支援センターはつかいち西部
☎0829-30-9066

【主催】地域包括支援センター

はつかいち西部・はつかいち東部・はつかいち中部・おおの・さいき

