

元気な自分を取り戻す！
リエイブルメントサービス

利用料
無料

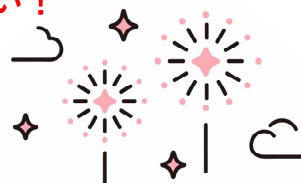
廿日市市短期集中型通所サービス



リエイブルメントとは、文字どおり
「**再びできるようになる**」ことです。
このサービスは、あなたのやりたいこと・なりたい
自分になるために、専門職（リハビリ専門職等）の助言を
受けながら、自分の目標に向けて取り組むサービスです。

こんな方に
オススメ♪

- ✓ 前できていたことをまたできるようになりたい！
- ✓ 元気な自分を取り戻したい！
- ✓ 好きなことを続けていきたい！
- ✓ 役割を持って自分らしく過ごしたい！



対象者

事業対象者・要支援1・要支援2の方

曜日・時間

毎週**火**曜日 13:30 ▶ 15:30

期間

令和7年7月から令和8年3月までの期間で
週1回、連続12回開催 ※訪問型に切り替えることがあります

持参物

上履き、飲み物、タオル、動きやすい格好

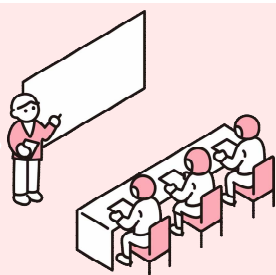
会場

学研廿日市市多世代サポートセンター
3階 多目的ホール（廿日市市地御前一丁目3番28号）

※駐車場は数に限りがあり、料金がかかります。
公共交通機関をご利用ください。

内容

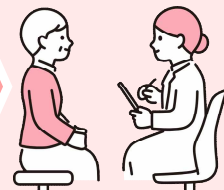
講座



集団／個別
プログラム



個別
面談



講座一覧：転倒予防、飲み込み、お口、食生活、レシピ、生活のコツ、
環境整備、認知症予防、聞く話す、薬、つながり

利用までの流れ

01 相談

本サービスを利用したい場合は、担当の地域包括支援センター職員かケアマネジャーにご相談ください。リハビリ専門職も相談内容について、お伺いする場合があります。

02 決定

相談をもとに高齢介護課でサービス調整を行います。その後、サービス担当者会議の実施や利用開始日を決めます。

03 利用

講義、集団／個別プログラム、面談を通して目標達成に向けた、一人ひとりの支援プログラムを行っていきます。

04 卒業

今後もしやり続けること、挑戦することを決めて、サービス終了（全12回）です！



卒業者の声

01

通いの場を立ち上げた例

短期集中型通所サービスに参加して、心も身体も元気になり、しっかりと歩けるようになったと感じます。目標だった登山もできましたよ！

また卒業してからも自分たちの住む地域にもみんなで集まって体操する場がほしいと思うようになり、同じ地域に住んでいる参加者のご主人が代表になってくれて、通いの場を立ち上げることができました。

今では、通いの場が参加者同士の見守り合いの場になっています。

(70歳代男性)



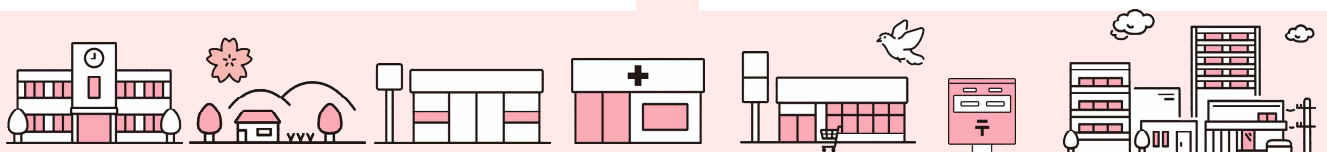
02

ご夫婦とも趣味を続けられた例

短期集中型通所サービスには、夫婦で参加しました。支援者の方々がとても親身になって話を聞いてくださり、家でできる運動を教えてくれたことはもちろん、趣味を続けるためのコツについて教えてくれたので、自信となりました。卒業後は、私はボーリング、夫はグランドゴルフと、趣味を続けています。

短期集中型通所サービスに参加して、年齢を重ねても好きなことを続けることが元気で過ごすためのコツだということを教えてもらいました。

(80歳代夫婦)



相談・問合せ先

地域包括支援センターはつかいち西部
地域包括支援センターはつかいち東部
地域包括支援センターはつかいち中部
地域包括支援センターおおの
地域包括支援センターさいき
健康福祉部高齢介護課

(0829) 30-9066
(0829) 30-9158
(0829) 20-4580
(0829) 50-0251
(0829) 72-2828
(0829) 30-9167