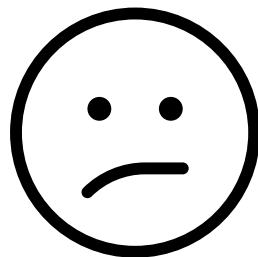


# はじめまして 地域共生社会推進室です

「どこに相談したらいいかわからない」  
こんな心配、不安、困りごとはありませんか？

ひきこもり  
ご近所さんが心配



不登校  
生活が苦しい

## 地域共生社会推進室 地区担当保健師にご相談ください

- ・ 困りごとをまるごと受け止め、必要な支援について関係機関と一緒に考えます。
- ・ 地域の困りごとを伺い、解決のためのサポートをしたり、ゆるやかな見守りなどの支え合いの活動を推進します。
- ・ 介護予防・フレイル（加齢による虚弱な状態）予防といった、健康づくりに取り組みます。

## 私たちが地区担当保健師です

廿日市西部地区  
(阿品・阿品台・  
地御前)

保健師 木下



廿日市中部地区  
(宮内・宮園・  
四季が丘・串戸)

保健師 高山



廿日市東部地区  
(廿日市・平良・  
原・佐方)

保健師 石川



廿日市地域に関わらず、  
どなたでもご相談ください

相談まるごとサポートデスク

廿日市市 地域共生社会推進室

廿日市市新宮1-13-1 山崎本社 みんなのあいプラザ

相談時間：月～金（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15



0829-20-5175



0829-30-9185



# 地域共生社会ってなに？ ～つながりあえるまち、はつかいち～

年齢や障がいの有無にかかわらず、  
誰もが住み慣れた家で地域で、安心して自分らしい暮らしを続けていける  
それが地域共生社会

地域の人や仲間困ったときに助けられ、ほっとしたことはありませんか？  
ひとりひとりが  
「できることを」「無理なく」「楽しく」からはじめることが  
これからの地域共生社会への一歩です

## ゆるやかなみまもり

- ・近所の人に挨拶をする
- ・ちょっとした変化に気づいたら、声をかけてみる



## 好きなことでつながる

- ・地域のお祭りやイベントに参加する
- ・趣味のグループや、気の合う仲間とつながる

## できることを できるときに

自分の得意なこと、  
やりたいことを活かした  
ボランティア活動をする



参加してみよう  
地域のイベント情報



はつかいちつながるネット  
(はつネット)



廿日市市内の市民センター

ボランティアを  
してみたい



はつかいちボランティアセンター

廿日市市 地域共生社会推進室

はつかいちボランティアセンター

相談時間：月～金（祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15

☎ 0829-30-9185

☎ 0829-20-0294