



## 廿日市市(令和7年度)親子の絆づくりプログラム

# ”きょうだいが生まれた！”(BP2)



きょうだいを迎えての新しい生活。嬉しいことも、楽しいこともたくさんあるけれど、つらいイライラしたり悩んだりしていませんか？

「親子の絆づくりプログラム“きょうだいが生まれた！”(BP2)」は、第2子以上の赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。子育ての喜びや困りごとを話し合いながら、育児の知識やスキル、親の役割などを学びあいます。

全5回コースでお母さん同士たくさんお話ししながら、子育ての困りごとにヒントを見つけ不安を解消していきましょう。

日程	1. 新しい出会い	2. 子どもとの関わり方	3. 子どもの心の発達と「しつけ」	4. 私のストレス	5. 親としてより良く生きる
第1回	5月8日(木)	5月15日(木)	5月22日(木)	5月29日(木)	6月5日(木)
	対象：令和6年9月9日～令和7年3月8日生まれ				
第2回	10月2日(木)	10月9日(木)	10月16日(木)	10月23日(木)	10月30日(木)
	対象：令和7年2月3日～令和7年8月2日生まれ				
第3回	2月27日(金)	3月5日(木)	3月12日(木)	3月19日(木)	3月26日(木)
	対象：令和7年6月28日～令和7年12月27日生まれ				

○参加対象 未就学のきょうだいのいる、第2子以上のお母さんと生後2～7か月の赤ちゃん

○時間 10:00～12:00 (受付9:45～)

○会場 学研廿日市市多世代サポートセンター 2階 会議室

○定員 1コース・全5回 10組(原則全5回参加出来る方)  
※お一人様1コース限り ※参加人数が少ない場合、中止することがあります

○参加費 1,100円(税込)テキスト代 ※初回に徴収

○託児 有(人数に制限があるため、なるべく慣れた人に預けてご参加ください。)  
託児を希望される方の申込期限は10日前です。



(問い合わせ)

産前産後サポートセンター

廿日市市地御前1丁目3-28

(学研廿日市市多世代サポートセンター内1階)

TEL:(0829)30-9252

FAX:(0829)30-9253

(お申し込み)



「はつっこ手帳」



または  
「廿日市市公式LINE」

