

6月2日(月)

米粉のハヤシライス・牛乳

キャベツとツナのサラダ



6月3日(火)

ごはん・牛乳

鶏肉の甘辛焼き・大根なます・麴の味噌汁



6月4日(水)

ごはん・牛乳

筑前煮・切り干し大根のごま酢和え



6月5日(木) 給食食べようデー

コッペパン・牛乳

金時豆のトマト煮・フルーツのヨーグルト和え



6月6日(金) 郷土料理の日

ごはん・牛乳

小さいわしのから揚げ・キャベツのゆかり和え・豆腐汁



6月9日(月)

かみかみシーフードカレー・牛乳

ごぼうのマリネ



6月10日(火)

ツイストパン・牛乳

吉和の舞茸スパゲティ・かみかみサラダ



6月11日(水) 料理力の献立

ごはん・牛乳

たちうおの竜田揚げ・梅おかか和え・ひじきの煮物



6月12日(木)

コッペパン・牛乳

じゃがいものクリーム煮・ハムサラダ



6月13日(金) 料理力の献立

鶏そぼろごはん・牛乳
ほうれん草と大豆のお浸し・豆腐の赤だし

料理力の献立
「ほうれん草と大豆
のお浸し」



6月16日(月)

ごはん・牛乳
チンジャオロウスー・レタスのスープ



6月17日(火) 郷土料理の日

ごはん・牛乳
呉の肉じゃが・きゅうりの酢の物

郷土料理
「呉の肉じゃが」
(呉市)



6月18日(水)

ごはん・牛乳
さばの塩焼き・キャベツの昆布和え・もずく汁



6月19日(木) 食育の日

セルフポテトサンド・牛乳
大豆のカレースープ・いりこ

19日は食育の日
今月は「胚芽パン」と
「いりこ」を食べます



6月20日(金)

ごはん・牛乳
豆腐の中華風煮込み・もやしのナムル



6月23日(月)

ごはん・牛乳
鶏肉と野菜のみそ炒め・ピーマンの和え物



6月24日(火)

ミニパインパン・牛乳
しょうゆラーメン・ごぼうの中華サラダ



6月25日(水)

ごはん・牛乳
炒り豆腐・小松菜のおかか和え



6月26日(木)

コッペパン・牛乳

マーマレードチキン・粉ふきいも・ミネストローネ



6月27日(金)

ごはん・牛乳

生揚げのそぼろ煮・キャベツのしらす和え



6月30日(月)

ごはん・牛乳

鶏肉のさっぱり煮・きゅうりの塩もみ・じゃがいものみそ汁

