



7月号

平良市民センターだより

平良地区の人口と世帯（令和7年6月1日現在）【男性 5,690 人 女性 5,991 人 合計 11,681 人】【5,221 世帯】

令和7年7月1日発行
廿日市市平良市民センター
〒738-0025 廿日市市平良2-7-6
電話 31-1251 FAX 31-1532

講座の申込・問合せは平日9:00~17:00までをお願いします。平良市民センターTEL 31-1251

※休館日（祝日・年末年始）は除く

主催・共催講座のお知らせ

夏休み わくわく体験講座

主催
募集

チャレンジ！おかしな株式会社

株式会社の仕組みを、わかりやすく学びます。グループごとに仲間と協力して、お菓子の新商品開発から資金調達まで体験できます。

日時：7月31日（木）10:00~12:00

講師：澁谷 愛未（J-FLEC 認定アドバイザー）

参加費：無料

対象・定員：小学生 25人

持参物：筆記用具、飲み物

申込み：平良市民センターへ

主催
募集FMはつかいちのパーソナリティに教えてもらい
リポーター体験

きちんとした言葉で話すコツをプロから学び、実際にインタビューに挑戦しよう！

第1回 8月7日（木）9:30~11:30

学んでみよう！「正しい日本語の発声とインタビューのしかた」

第2回 8月22日（金）9:30~11:30

やってみよう！平良地域の事業所でインタビューと収録

講師：東園 恵（FMはつかいちパーソナリティ）

参加費：無料

対象・定員：小学4年生~中学3年生 20人

（定員になり次第締切）※全2回参加出来る方

持参物：筆記用具、飲み物

申込み：平良市民センターへ

主催
募集

彫刻刀を使って版画をつくろう！

彫刻刀にチャレンジ！板をホリホリ、コリコリ、キュッキュ彫って絵をつくろう！切れる彫刻刀をもってきてね

第1回 板の絵をつくろう！

8月1日（金）10:00~12:00

板の絵をつくろう！何の絵にするかな、考えてきてね！シュッシュ、キュッキュと楽しく彫るコツを学んで彫るよ！

第2回 板の絵完成！

8月8日（金）10:00~12:00

ローラーにインクをつけて刷ってみよう！すると・・・！どんなのができたかな？！

講師：廿日市市美術協会会員 山先 方江

参加費：500円（板、用紙、インク代ほか）

対象・定員：小学2年生以上 20人

（定員になり次第締切）※全2回参加出来る方

持参物：彫刻刀、筆記用具、飲み物

締切り：7月25日（金）

申込み：参加費500円を添えて平良市民センター窓口へ

主催
募集「暮らしに息づく てしごと展」
~平良・大野東から広がる「学び合う」
「創る」よろこび~ 出品者募集

はつかいち美術ギャラリーの展示室に、「平良市民センター」を拠点として活動されている方の作品を展示します。興味のある方はお問合せください。開催要項をお渡しして説明します。

展示場所：はつかいち美術ギャラリー

展示期間：12/4（木）から12/14（日）

出品表提出期限：8/29（金）17:00

開催要項：平良市民センター窓口か
ホームページにて主催
募集

人生100年時代 終活で安心のそなえを

第2回 7月4日（金）「後悔しない！私の供養」
青野 弘美株式会社現代仏壇ギャラリーメモリアル広島紙屋町店長
終活カウンセラー1級・グリーンアドバイザー1級主催
募集

健康寿命を延ばすためにできること

第2回 7月3日（木）「足と爪の健康講座」 定員に達しました
第3回 7月9日（水）「いきいき美容教室」主催
募集

親子体操

引き続き募集しています！

【7月の開催日：3日、10日】

講師：三浦 美樹

手話通訳
要約筆記※平良市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。
受付時間：平日9:00~17:00 (TEL) 31-1251 (FAX) 31-1532

★素敵な活動を知ってもらいたくて★

【活動紹介①】

【平良地区自主防災会議】

6/1（日）10：00～11：40

平良地区の防災に向けての勉強会。危機管理課の中田さんから防災の基本、平良地区の状況を学び、自主防災会細則のポイント説明。防災行政無線や防災倉庫の資機材確認と定期点検についての説明など、自主防災会会員である町内会長をはじめ民生児童委員さんが多く参加され、みんなで学びました。

今回は9/6（土）自主防災避難所設営ミニ訓練の実施が予定されています。



【活動紹介②】

【花の植栽（6/7開催）の下準備】

6/2（月）9：00～11：30

上平良の国道433号道路沿い両側150mの花壇には、色とりどりの花が植えられています。これは、平良地区コミュニティの皆さんが植え替えや手入れをされているのです。6/7にみんなで植栽する事前準備として、枯れた花を抜いたり耕したり汗をかきながら作業をされていました。



募集

平良地区コミュニティ

健康運動教室 チェアエクササイズ

椅子に座ってできるチェアエクササイズで脳を活性化し介護予防・認知症予防をしましょう。運動を続けることで予防の効果が上がります。継続して参加しましょう。

日時：8月1日（金）13：30～15：00

場所：平良市民センター

講師：健康運動指導士 山下 美抄

対象：平良地区にお住まいの方

定員：20人（定員になり次第締切）

参加費：無料

主催：平良地区コミュニティ

申込：前日までに平良市民センターへ

募集

人権啓発推進協議会

夏の映画会 FLY！フライ！

渡り鳥なのに小さな池から一度も出たことがないカモの家族が、はじめて3000キロの大移動に乗り出します。どんな冒険になるのでしょうか。

日時：8月27日（水）9：45～11：15

場所：平良市民センター

参加費：無料

対象：どなたでも

主催：廿日市市人権啓発推進協議会連合会

申込：不要

市民センターからのお知らせ

【クールスポットの設置】

熱中症対策として、外出時に一時的に暑さをしのぎ、涼しく過ごしていただく休憩スペースとして、市民センターにクールスポットを設置します。

期間：7月～9月

時間：9時～21時30分まで

場所：1階ロビー図書コーナー



【活動報告】

【『吟詠クラブ』を見学しました！】

6/13（金）14：00～

クラブ見学の方に一緒に、吟詠クラブを見学させていただきました。発声練習に始まり、「春夜」という詩を朗読し、その後、独特の節回しで皆で歌います。次に、ひとりずつ、吟じて（歌って）いくのです。お腹から出す大きな伸びやかな声に、背筋が伸びました。

クラブ員を募集されています。第1・3金曜午後、詩吟体験いかがですか？

【自習室を開放します】

市民センター内のあいている部屋を自習室として開放します。

夏休みの宿題、勉強に、ぜひ使ってください。

期間：7月～9月（平日のみ）

時間：原則9時～17時

（1階ロビーは21時まで）

対象：夏休みの宿題、日々の勉強、受験勉強など集中して静かに勉強したい人

【事務室から】

思いのほか平良市民センターは湿度が高くて。ロビーに展示しているポスターやチラシは波打ってしまし、カウンターや事務机はベタベタ。常時換気扇を回し、最近クーラーで除湿しているはすだけれど、やはり湿気は手強いです。

とはいえ、7月からクールスポット！暑い日の外出時には、お立ち寄りくださいね。