

阿品 市民センター だより 7月

編集：阿品市民センター 阿品二丁目23番8号 TEL0829-36-3630 FAX0829-36-3638 ホームページはこちら
ホームページ <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinasc/>

阿品地区の人口と世帯（令和7年6月1日現在5,844人（男性2,795人女性3,049人）2,627世帯
講座の申込・問合せは平日9:00~17:00までをお願いします。※休館日（祝日・年末年始）



夏休みあじなひろば



7月28日(月)~8月1日(金)

市民センターが子どもの居場所の一つになるよう、地域の「技あり」の方やグループの皆さんと一緒に、講座や体験活動、自習学習のサポートを行います

申込みは
7月7日(月)
9:00~



は要申込み(先着順)。申込み時には

- ①講座名 ②参加者氏名 ③学年 ④保護者電話番号
をお知らせください。

7/28(月)
10:00~

戦後80年非核平和事業 平和学習



《原爆の図》からよむ未来への伝言(仮)



いり
広島ゆかりの画家丸木位里・俊夫妻
《原爆の図》に込められた思いとは

日時 7月28日(月) 10:00~11:30
対象 どなたでも(小学校高学年以上推奨)
講師 原爆の図丸木美術館
学芸員・専務理事 岡村 幸宣さん
主催 阿品地区人権啓発推進協議会

7/28(月)
13:00~

ゲームマスターと一緒に挑戦!

Let's ボドゲ(ボードゲーム)

トランプやオセロだけじゃない! シンプルなルールで白熱間違いなし☆

日時 7月28日(月) 13:00~15:00
対象 どなたでも(小学生以上)
定員 10名程度
講師 広島ボドゲくらぶ
代表 森下 こうやさん ほか

7/29(火)
30(水)
10:00~

自習&読書 time

夏休みの宿題や、読書のための時間
人気の本や市民図書館の本も用意します

日時 ①7月29日(火) ②30日(水)
10:00~12:00
③8月1日(金) 13:00~15:00
対象 小学生以上
講師 阿品市民センター
光廣 敏樹 所長ほか

8/1(金)
13:00~

7/29(火)
13:00~

卓球体験 Let's ピンポン

市民センタークラブ 阿品卓球のみなさんと卓球を楽しみましょう♪

日時 7月29日(火) 13:00~15:00
対象 小学生
定員 8名
協力 阿品市民センタークラブ
阿品卓球のみなさん

7/30(水)
13:00~

ニュースポーツ体験 Let's モルック

今、話題のモルック。フィンランド発祥の多世代で手軽に遊べるスポーツです!

日時 7月30日(水) 13:00~15:00
対象 どなたでも(小学生以上)
定員 20名
講師 廿日市市スポーツ推進委員
新田 孝三さんほか

7/31(木)
13:00~

ニュースポーツ体験 Let's カローリング

年齢や体力に関係なく気軽にできるインドアスポーツです♪

日時 7月31日(木) 13:00~15:00
対象 どなたでも(小学生以上)
定員 20名
講師 廿日市市スポーツ推進委員
新田 孝三さんほか

7/31(木)
10:00~

みんなで! 元気ごはん ハンバーガー de ランチ

自分でつくるハンバーガー・コールスローサラダとスムージー みんなで食べよう☆

日時 7月31日(木) 10:00~13:00
対象 小学生
定員 16名
材料費 500円(当日持参)
持参物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・ふきん・上靴
講師 広島友の会宮島方面 前田 香代子さん ほか

8/1(金)
10:00~

みんなで! おやつづくり チョコチップクッキー and ...

チョコチップクッキー・型抜きクッキー・スノーボール
自分でにぎった阿品産米のおむすびもいただきます。

日時 8月1日(金) 10:00~13:00
対象 小学生
定員 16名
材料費 200円(当日持参)
持参物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・ふきん・上靴
協力 阿品2丁目元気サロン 船倉 敏子さんほか

平和学習

《原爆の図》から よむ未来への伝言 (仮)

【と き】7月28日(月) 10:00~11:30

【と ころ】阿品市民センター 大研修室

【講 師】原爆の図丸木美術館

学芸員・専務理事 岡村 幸宣さん

【対 象】どなたでも(小学校高学年以上推奨)

【主 催】阿品地区人権啓発推進協議会

【申込み】阿品市民センター

☎0829-36-3630

阿品市民センター企画運営委員会事業 小学生対象

夏休み 工作教室

地域での青少年の育成と、子どもたちが物を作る楽しさを体験する事を目的に阿品地区コミュニティをすすめる会育成部と共同で開催します。お友達と一緒に作ってみませんか？

【と き】8月21日(木) 13:30~16:00 (受付 13:15~)

【と ころ】阿品市民センター 大研修室及び第1研修室

【申込み】阿品市民センターへ(平日の9時から17時の間) ☎0829-36-3630

※申込開始 7月15日(火)~(定員になり次第終了)

【主 催】阿品市民センター企画運営委員/阿品地区コミュニティをすすめる会育成部

※ 見本写真が阿品市民センター窓口にあります。



内容	募集定員	参加費	持ってくるもの
☆木で作るおもちゃ ①スマホスタンド ②恐竜の壁掛け ③ヘリコプター ①~③の中から1つ選びます	各5名	500円	飲み物 ②を選んだ方はクレヨン
☆紙コップを使ったおもちゃ パタパタペンギン親子 【講師】長岡 由香さん	15名	200円	筆記用具 使い慣れたハサミ 飲み物



「怪盗グルーのミニオン超変身」

【と き】8月12日(火)

10:00~11:40

【と ころ】阿品市民センター 大研修室

【対 象】どなたでも

【主 催】廿日市市人権啓発推進協議会連合会

【共 催】阿品地区人権啓発推進協議会

阿品市民センター・廿日市市

☆入場無料

☆申込不要

(C)Illumination Entertainment and Universal Studios. All Rights Reserved

★お知らせ★ クールスポット 期間7月~9月

市民センターロビーをクールスポットにしました。外出時の熱中症予防にちょっと涼んでいきませんか？

第48回(令和6年度)廿日市市人権作品標語の部 優秀賞 (※学年は令和6年度当時)

○みとめあい ささえあうこと だいじだよ

小学校1年 明石 真弥さん

○ともだちと じぶんのこころを たいせつに

小学校1年 山下 真永さん

「ちょっとひと息 医療とふくしの相談室」

医療とふくしにかかわる専門職が皆様の地域へ伺います！！

【と き】 7月9日(水) 13:30~15:30

【ところ】 阿品市民センター 大研修室

【内容】 ①ミニ講座 「今さら聞けない！介護保険サービスってどんなサービス？」

講師：土谷居宅支援事業所阿品 小川 亜紀 ケアマネジャー

②困りごと相談

「医療・介護・福祉・歯のこと・薬のこと・暮らしのこと」などを専門職に個別に相談できます



医師	： 廿日市記念病院	吉屋 智晴さん
歯科医師	： そだ歯科	曾田 憲司さん
薬剤師	： 地御前薬局	日置 桂子さん
看護師	： JA 広島総合病院	高野 正義さん
ケアマネジャー	： 土谷居宅阿品	小川 亜紀さん (ミニ講座講師)
社会福祉士	： 居宅介護支援事業所きむら	豊原 潤さん



準備のため、事前申込みの協力をお願いします。
当日参加も可能です。

③座談会

【申込み】 阿品市民センター ☎0829-36-3630

【主催】 地域包括支援センターはつかいち西部 / 特定非営利活動法人 廿日市市五師士会事務局 / 阿品市民センター



～絵本講座ガラガラドン～ (夏やすみ大会)おはなし会

【と き】 7月25日(金) 10:30~11:15

【ところ】 阿品市民センター 和室2・3

【内容】 季節の絵本・こわ〜い絵本
大型絵本・紙芝居他

【参加費】 無料

【申込み】 不要



パパさんの子育ても応援します さわ

0歳児からのママ達の茶話やかサロン

【と き】 7月4日・18日(金) 10:00~12:00

【ところ】 阿品市民センター 和室2・3

【参加費】 100円(保険代)

【内容】 4日 たなばたペタペタアート

・手形、足形をとってアートにします
(材料費100円)

18日 出前講座 歯のおはなし

【問合せ】 電話か Gmail でお願いします。

*090-3379-4632 (主任児童委員 中野)

*1224inokuchi@gmail.com (主任児童委員 井ノ口)

【お願い】 ・事前検温し当日体調の優れない方は ご遠慮ください。

・当日の朝7時に警報が出た場合にはお休みします。



イーストブリッジ キッチンカー イフニングマルシェ

【と き】 7月20日(日) 16:00~20:00

【ところ】 ナタリーマリナタウンイーストブリッジ
マンション敷地内

【内容】 9台のキッチンカーと共にジャズでくつろぎながら、
夏の夕暮れを楽しもう！ 飲食スペースあり

♪ジャズギターライブ 演奏：野村聖一さん

(全3回) ①16:40~ ②18:00~ ③19:00~

★消防自動車展示・記念撮影OK！ちびっこ制服体験も!!

【主催】 イーストブリッジマルシェ実行委員会

【問合せ】 田中澄男 090-9508-3317

※駐輪・駐車場はありません。

公共交通機関でお越しください。



第31回 阿品四丁目夏祭り

【と き】 7月26日(土) 17:30~20:30

【ところ】 ふじタウン第一公園

雨天の場合は27日(日)に延期

【内容】 舞台アトラクション・模擬店
ゲームなどお楽しみいっぱい

【主催】 阿品四丁目まつり保存会



第43回 阿品台夏まつり ボランティアスタッフ募集

【と き】 8月23日(土) 17:00~21:00 予定

【ところ】 阿品台東小学校

【内容】 ①前日準備(17:30~)

②当日駐車場誘導・歩行者誘導

(16:00~21:00 1~2時間の交代制)

③翌日清掃作業(6:30~)に参加できる方

※①~③のご協力頂けるところだけでかまいません

【募集条件】 LINE での連絡が可能な方

【申込期限】 8月17日(日)

【申込方法】 メールまたは、二次元コードから
氏名・連絡先(電話番号・LINE ID)

メール：sasaki@hyssk.com



@ENJOY_FESTA



供養盆踊り大会

【と き】 8月13日(水) 17:00~19:00

雨天の場合 8月14日(木)

【ところ】 阿品二丁目公園

【内容】 盆踊り

「綺羅人」さんの「よさこい踊り」
金魚すくい・ふうせんつり・くじびき
ゲーム・焼きそば・フライドポテト
かき氷・たこ焼きなど

【主催】 阿品郷土文化芸能保存会



サロンのご案内



	日時	場所	会費	内容	問合せ
サロン鯖浜	7/1 (火)	鯖浜集会所 10:00~12:00	100円	茶話会	サロン鯖浜 実行委員会 0829-36-1124
	7/8 (火)		100円	折り紙あそび	
	7/15(火)		100円	茶話会	
	7/22(火)		100円	茶話会	
阿品2丁目 げんきサロン	7/4(金) 10:00~	阿品市民センター 大研修室	無料	百歳体操 ストレッチ他	船倉 0829-36-3191 ※飲み物は持参 してください
	7/11(金) 10:00~			百歳体操 げんきマーじゃん	
	7/18(金) 10:00~			百歳体操 朗読「うばすて山」/盆踊り練習	
	7/25(金) 10:00~			百歳体操 たこ焼き試食・検討(盆踊りに向けて)	
阿品100歳体操	7/7(月)	阿品2丁目 集会所	月初めに 100円	百歳体操 他	
	7/14(月)			☆時間は9時30分から	
	7/21(月)			☆28日は終了後なごみ	
	7/28(月)			※パン代300円持参	
サロン鼓ヶ浜	7/25(金) 13:30~	鼓ヶ浜集会所	100円	市包括支援センターに指導による 健康体力測定等の諸講習会	神田 0829-36-3573
仲よしサロン	7/10(木)	阿品市民センター 第1研修室 第3研修室	無料	百歳体操	中林 0829-39-6034
	7/17(木)			☆毎週開催します	
	7/24(木)			☆時間は14時からです	
	7/31(木)				
お達者サロン	7/10(木) 10:00~	ふじタウン 集会所	無料	手作り紙芝居(黒い雨) 戦時中のおはなし Bグループ主催	森田 090-3164- 4904
	7/24(木) 10:00~			お達者レクリエーションと茶話会 講師:寺川 公美子さん	
ふじタウン 百歳体操	7/7(月)	ふじタウン 集会所	無料	百歳体操	瀬戸 090-4893- 1272
	7/14(月)			☆10時~11時30分	
	7/28(月)			・飲み物持参	

もの忘れのことなどお気軽にご相談ください

☆「キララカフェ」
【とき】7月16日(水) 14:00~16:00
【ところ】キララ薬局地御前店
(学研廿日市市多世代サポートセンター1F)
【内容】薬剤師による薬の相談・もの忘れ相談など
ミニ講座「自分で決めたい! 考えたい!
~私らしく生活するために意思決定~」
【対象】どなたでも 【参加費】100円
【申込み】不要(車でお越しの際は事前にご連絡ください)
【注意事項】マスクの着用にご協力をお願いします。

☆もの忘れ相談会
【とき】7月23日(水) 10:00~12:00
【ところ】JA産直ふれあい市場「よりん菜」
【内容】もの忘れ相談・健康相談・薬の相談など
【対象】どなたでも【参加費】無料【予約】不要
【問合せ】地域包括支援センターはつかいち西部
☎ 0829-30-9066

~7月の行事予定~		
4	金	楽しく子育て講座(ペタペタアート) 10:00~
9	水	ちょっと一息 医療とふくしの相談室 13:30~15:30
10	木	クラブ代表者会議 10:00~
21	月	休館日(海の日)
25	金	絵本講座ガラガラドン おはなし会 10:30~
28	月	小学生の あじなひるば 平和学習・ボードゲーム
29	火	自習・卓球
30	水	自習・モルック
31	木	元気ごはん・カローリング
8/1	金	おやつづくり・自習

詳細は1面を
ご覧ください

手話通訳・要約筆記

主催の講座等において、手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前に(できれば講座の3週間前)に当市民センターまでご連絡ください。
受付時間 平日9時から17時まで ☎0829-36-3630 FAX 0829-36-3638