

大野東市民センターだより

令和7年7月1日発行

夏休み臨時増刊号

まいにち
チャレンジ!

夏休み体験 WEEK @おおのひがし

夏休み、何しよう? 市民センターでは、陶芸、映画会、お昼ごはんづくり、日本舞踊、防災など、こどもだけで楽しめる体験から、親子でチャレンジできるプログラムまで、市民センタークラブや地域の大人の皆さんと一緒に、日替わりで特別な体験を用意しました。

つくる、学ぶ、遊ぶがそろった9日間! 気になる体験を選んで、夏の思い出をつくろう!

対象

大野東小学校区域に住んでいる小学生(原則)
※プログラムによっては、他地域在住の人も参加できます。

協力

大野東市民センター登録クラブ(陶創会、大野東陶芸、絵手紙、芙路美会)、
おもちゃ病院ドクター、大野東市民センターメンバーシップ、
廿日市市人権啓発推進協議会、その他、地域の大人の皆さんたち

申込フォーム



つくってみよう! 世界にひとつのうつわ ~陶芸体験~

土の感触を楽しみながら、好きな形のお皿や湯飲みなど1点をつくります。
夏の思い出に、世界にひとつの作品をぜひ!

時間 第1回 10:00~12:00 / 第2回 13:00~15:00

定員 1回あたり10人程度 ※小学校3年生以上

参加費 600円

持ってくるもの エプロン、手をふくタオル

協力: 陶創会・大野東陶芸

7/23
WED

絵手紙を書いてみよう ~絵とことばで伝えるメッセージ~

好きなものを書いて、ひとことそえて、夏の思い出や大切な人へのメッセージを絵手紙にしてみよう!

時間 14:00~15:30

定員 10人程度 ※親子でどうぞ

参加費 200円



協力: 絵手紙

7/24
THU

ボーカル・ワークショップ ~日本語・英語・イタリア語で楽しく歌おう!~

ロサンゼルスで歌手として活躍中の先生が、声の出し方や発音のコツ、気持ちのこめ方を教えてください。ちょっと難しいことばも、みんなで歌えば大丈夫。歌で世界を感じてみよう。

時間 14:00~15:00

定員 15人程度

教えてくださる人 マダム 千 さん

(オペラとオリジナル曲、日本舞踊を融合したパフォーマンスで、ロサンゼルスを拠点に活動中)



7/26
SAT

おもちゃをレスキュー! ひろしまおもちゃ病院おおのひがし

壊れてしまったおもちゃ、まだあきらめないで!

地域の「おもちゃドクター」が、あなたのおもちゃを治してくれますよ。

受付時間 10:00~12:00

※壊れたおもちゃをお持ちください。

※治療(修理)によっては、部品代がかかる場合があります。

協力: おもちゃ病院ドクター

7/27
SUN

7/28
MON

夏のこども映画会「怪盗グルーのミニオン超変身」

「ミニオン」とグルーの冒険を楽しみながら、人との違いや思いやりについて、ちょっとだけ考えてみよう。みんなで楽しめる映画会です。親子、お友だち同士など、どなたでもどうぞ。

時 間 10:00～11:30

定 員 80人

協力：廿日市市人権啓発推進協議会



(C)Illumination Entertainment and Universal Studios. All Rights Reserved

7/29
TUE

包丁も火もナシ！ じぶんでできた！ 夏のお昼ごはん

包丁も火もつかわない、おいしい「お昼ごはん」を自分でつくってみよう。つくったごはんはそのままお昼ごはんとして、みんなでいただきますよ。

時 間 10:30～13:00

定 員 20人程度

参加費 300円

持ってくるもの 三角巾、エプロン、タオル

【メニュー】黒豆ごはんのおにぎり
きゅうりの塩昆布あえ、白あえひじき、みそ玉

協力：大野東市民センターメンバーシップ

7/30
WED

日本舞踊たいけん ～動きで感じる日本のこころ～

ゆっくりと、きれいに、からだを動かしていく中で、日本の伝統文化や美しい動きにふれることができます。浴衣の着付けもしてもらえますよ。

時 間 11:00～12:00

※浴衣をお持ちの方は着付けができます。10:30 までにきてください。

定 員 15人程度

持ってくるもの 浴衣（なくてもOK）、足袋もしくはくつ下

協力：笑路美会

7/31
THU

いのちをまもる！ 楽しく学ぼう「親子防災塾」

地震がきたらどうする？おうちの中でかくれる場所を考えたり、危ないときの動き方を体験したり、おいしい防災ごはんをつくって食べたりします。楽しみながら「いのちをまもる」体験をしてみよう！

時 間 10:00～13:00

定 員 15組 ※親子でどうぞ

参加費 1人500円

持ってくるもの 500～600mlのペットボトル（カラ1本、ふた付き）、MYはし

【防災ごはんメニュー】サバ缶チャーハン、いり豆ごはん、野菜ジュースホットケーキ、お味噌汁

協力：ワーカーズコレクティブ 子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ

8/1
FRI

みんなでつくって走らせよう！MY ペットボトルカーグランプリ

ペットボトルとふうせんを使って、自分だけのオリジナルカーをつくろう！できあがったら、みんなの車で「MYカーグランプリ」を開催します！だれが一番になるかな？

時 間 13:30～16:30

定 員 15組

参加費 1人200円

持ってくるもの 500～600mlのペットボトル（カラ1本、ふた5つ）

※写真はイメージです



協力：ひろしまおもちゃ病院おおのひがし