

たより

6

地御前



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター ☎738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5
電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>
地御前地区の人口と世帯数（令和7年5月1日現在）【男性3,487人 女性3,886人 合計7,373人】【3,500世帯】

主催・共催講座のご案内

募集「地御前・民謡伝承講座」

盆踊りや俵揉みで聞き親しんだ伝統民謡を後世に歌い継ぐために練習をしています。
新しい仲間を募集しています。
まずは見学からいかがですか？

日 6月20日（金）
19時～20時
場 地御前市民センター 講堂
対 地御前の民謡に興味のある方
どなたでも
¥ 無料

募集「ふれあい体操」

日 6月6日・20日（金）
10時～11時30分
場 地御前市民センター 講堂
¥ 100円
（会員以外は300円）
主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター
詳 チラシにて

お知らせ「ふれあいサロン」

6月のふれあいサロンは
お休みします。
今回は7月17日（木）です。

主催・共催講座の様子

4/30(水) 10:00～10:30
「クラブ代表者会議」
10:30～12:00
「第1回市民センターまつり
実行委員会」



令和7年度地御前市民センターまつり実行委員会役員が次のとおり選出されました。

委員長 白砂 和子
（更生保護女性会）
副委員長 江川 行雄
（仲よし会）
副委員長 橋本 千代子
（生花クラブ）
会計 手島 ひろ子
（地御前地区自主防災会）
監査 長里 孝子
（企画運営委員会）
【敬称略】

※なお、まつりの開催日程については、
第2回市民センターまつり実行委員会
において、決定します。
参加者23人

市民センターからのお知らせ

主催講座の紹介

「地御前・民謡伝承講座」
「春徳丸」「宮島八景」など地御前で昔から歌い継がれてきた民謡を太鼓・三味線・笛・音頭で合わせ、練習をしています。
練習日には世代を越えた15人前後のメンバーが集まります。

活動日
第3金曜日 19時～20時

問 地御前市民センター



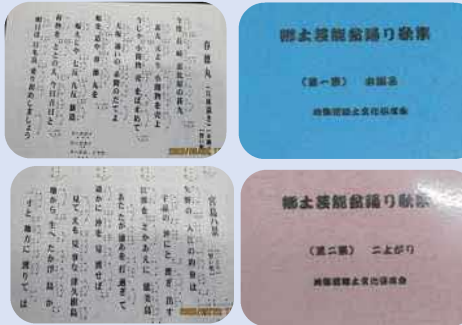
練習風景



地御前盆踊り

市民センターまつり

「郷土民謡盆踊り歌集」



5/15(木) 13:30～13:30
「ふれあいサロン」



『ふれあい』と背中にロゴの入ったお揃いのジャンパーを着用し、慣れた様子で会場設営、ロビーでの受付設置を短時間で済ませ皆さんをお迎えします。

前半は、地御前在住の山本祐加さんによる脳トレ！で楽しく脳を活性化することを学びました。複数の単語を記憶するためには映像を思い浮かべ、ストーリー仕立てで覚えると効果的であることを体験しました。
後半は、理祭亭来る福さんによる落語です。瞬く間に講堂内が笑いの渦に包まれ、大変楽しい一時でした。
皆さん笑顔で帰路につきました。
参加者120人

告知 第2回市民センターまつり
実行委員会

日 6月27日（金）10時～
場 地御前市民センター講堂

ロビー展示
「ひとやすみ」
住川 勉 写真展



定年退職後、家の廻りを散歩中の色々な出逢いを写真に残したくなりカメラを始めました。
今回、市民センターロビーに展示させていただき、ありがとうございます。

展示期間
5月24日（土）～6月21日（土）

ーロビー展示についてお願いー

市民センター入って正面にあるロビー展示ケースは、「地御前の方の作品」、「地御前をテーマにした作品」を飾っています。
地御前にこだわって展示したいと考えています。情報をお知らせください。

5/2・16(金) 10:00～11:30
「ふれあい体操」



早くも夏日や真夏日を記録し今年も暑い夏が予想されます。
老化は足からと言われています。足腰の筋力強化の運動を行い、足の踏ん張りをきかせての転倒予防体操、私も少し運動したのですが、結構きつく息も上がってしまいました。皆さんの軽快な動きに驚かされました。
後半は玉入れゲームでした。ボールをバスケットに入れるため工夫された投げ方も見られました。笑いや笑顔に包まれたとても楽しい時間を過ごせました。
参加者5/2 30人、5/16 20人

5/16(金) 13:30～15:00
「音楽の力で暮らしを豊かに③」



今回は「良い歌唱テクニックを身に付ける」をテーマとした講座でした。
まずは姿勢が大事、そして目に見えない大切な4つの柱、「①呼吸法」「②共鳴法」「③声帯振動」「④発音」について実践を交えながら丁寧に教えていただきました。裏声と地声を活性化させ、音程がある人は裏声を上手にそして無意識に使っているのだと学びました。楽器演奏も苦手ですが人前で歌を披露するなんてとてもとても私の私ですが、時間をかけて習得できれば良いと思う時間でした。参加者24人

6月行事カレンダー	
1 日	
2 月	
3 火	お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
4 水	三役会 【自治会】
5 木	
6 金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】
7 土	
8 日	
9 月	
10 火	
11 水	ママサロン(10時～) 【民児協】
12 木	健康づくり教室※田屋集会所にて(10時～) 【自治会】
13 金	わいわいサロン 【自治会】
14 土	
15 日	ふれあい芸能祭(13時～) 【シニア】
16 月	
17 火	お達者クラブ(13時30分～) 【民児協】
18 水	
19 木	
20 金	ふれあい体操(10時～) 【シニア】 「音楽のチカラで暮らしを豊かに④」(13時30分～) 地御前・民謡伝承講座(19時～)
21 土	どんぐりクラブ 【自治会】 ※きずな食堂お休み
22 日	ハツラツ!! 地御前交流ウォーキング 【自治会】 きずな食堂(11時～) 【自治会】
23 月	企画運営委員会(13時30分～)
24 火	
25 水	
26 木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 きずな食堂(11時～)(17時～) 【自治会】
27 金	第2回まつり実行委員会(10時～)
28 土	
29 日	
30 月	

行事カレンダー内の団体名について
予定表の □ 内は事業を主催する団体を示しています。
【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会（各事業部）
【自主防】 地御前地区自主防災会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会（旧 地御前長寿連合会）
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地域の伝言板 地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

地御前地区自治会

募集 ◆保健体育事業部
「ハツラツ!! 地御前交流ウォーキング」

日 6月22日(日) 9時受付
場 地御前市民センター
講 中尾 昌代先生(健康運動指導士)
定 50人
¥ 100円(当日徴収)
内 講師をお招きしての交流ウォーキングです(講義あり)
詳 ポスター・チラシにて
申 市民センター設置用紙に記入し保健体育事業部BOXへ
問 保健体育事業部
田村 電話090-8607-7464

募集 ◆保健体育事業部
生活安全事業部コラボ
「認知症世界の歩き方ワークショップfor地御前」

カードゲーム感覚でワークしながら、認知症の世界を歩いてみましょう。

日 7月13日(日) 9時30分受付
【講座】10時～11時30分
【きずな食堂】11時30分～13時

場 地御前市民センター 講堂
講 若松 優子さん
(公認心理士・心理カウンセラー)
対 一般(中学生以上)
定 20人
¥ 100円(当日徴収)
申 6月20日(金)～
市民センター設置用紙に記入し保健体育事業部BOXへ
問 保健体育事業部 中田
詳 生活安全事業部 向
ポスター・チラシにて

募集 ◆生活安全事業部
「初めての料理教室」

日 7月6日(日) 9時受付
場 地御前市民センター調理実習室
対 小学4年生以上
定 20人(定員になり次第締切)
¥ 300円
内 ・包丁の使い方
・調理器具の使い方
・基本調理
詳 チラシにて
申 市民センター設置用紙に記入し生活安全事業部BOXへ
問 生活安全事業部
向 電話090-8067-0766

地御前シニアクラブ連合会

お知らせ 「第20回記念 ふれあい芸能祭」

シニアクラブ会員による発表です。お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日 6月15日(日)
13時～16時

場 地御前市民センター 講堂
¥ 無料
申 不要
内 歌謡、合唱、演奏、大正琴
舞踊 他
詳 ポスター・チラシにて
問 渡辺 電話090-8603-3601
円山 電話090-4896-1791

地御前地区人権啓発推進協議会

第48回(令和6年度)廿日市市人権標語の部 優秀賞(※学年は令和6年度当時)

〇みとめあい	ささえあうこと	だいじだよ	小学校1年生	明石	真弥さん
〇ともだちと	じぶんのこころを	たいせつに	小学校1年生	山下	真永さん
〇せんそうは	ひとがきずつく	なぜやるの	小学校2年生	上野	友暉さん

地御前地区自主防災会

チャレンジ! 防災クイズ

6月になりました。もうすぐ梅雨ですね。そこで、第2回目のテーマは「大雨」です。
〇か×で答えてくださいね。

第1問
大雨のときはあとのくらいで川が溢れるかわからないから近くの川に様子を見に行くほうがよい。

第2問
雨がやんだあとでも土砂災害の危険があるため、かけや急斜面のあるところには行かないほうがよい。

第3問
大雨で道路に水が溜まっているときは長靴を履いて避難したほうがよい。

第4問
大雨が降っているのに、雨がおさまるまで安全な地下道に避難した。

第5問
ハザードマップは、土砂災害の危険地域を示す地図なので、大雨のときには関係ない。

正解者の中から抽選で1名の方にプレゼントが当たります。
解答は6月30日×切、市民センターにある解答用紙でBOXまで。
正解と当選者発表は8月号です。

(文)地御前地区自主防災会女性部会

お知らせ ◆保健体育事業部
地御前地区運動会について
今年は地区運動会は開催いたしません。
自治会ホームページをご覧ください。

お知らせ ◆町内会事業部
各町内会宛の回覧・配布物について
市民センターに設置してあります【各町内会宛のボックス】の引き取りは7月から【毎月28日の1回】のみとしますので、よろしくお願いします。

報告 ◆グラウンドゴルフ(GG)
月例会
5/7(水)キラキラ公園 参加者44名
【順位】男性 【順位】女性
1位 崎村(新・田)71 1位 森(港・扇)76
2位 横尾(海晴丘) 2位 東(金剛寺)
3位 東(金剛寺) 3位 若井(新・田)

問 掛本 電話090-4143-5494
次回案内(月例会)
GG 6/2(月)・PG 6/13(金)

※地御前にお住まいの65歳以上の方GG・PGにどなたでもご参加いただけます。

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会

募集 「ちょっとひといきカフェ」

ドリンクとお菓子とおしゃべり、「ちょっとお楽しみ」を用意してご来店をお待ちしています。

日 6月26日(木)
10時～16時

場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも
¥ 100円(中学生以下は無料)
申 不要(自由参加)
主 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
問 地御前地区民生委員児童委員
吉本景子 電話36-1525

※「きずな食堂」もあります

昼 11時～13時
夕 17時～19時
定食 うどん&シチュー各100円

主 地御前地区治会 生活安全事業部

報告
4月24日のカフェはいつものおしゃべりとからくり絵をしました。ひっくり返して絵が変わる仕掛け、孫にと持って帰る方も。赤ちゃん連れのおかあさんにみなさん、ほっこり笑顔のひと時もありました。
最近「きずな食堂」の開店を待つ間、カフェを利用される方も増えています。

報告 「ママサロン」
5/14(水)10:00～11:30



今日は、保健師さんが来られて身体計測をしたり、個別相談をゆるーくしました。参加者が2名で少なかったのもったりと時間が過ぎました。いつも、もう少し話したいなと思います。
6月はベビーマッサージと終了後にきずな食堂がオープン予定です。お待ちしておりますね。

※ママサロンの申込みは二次元コードまたはショートメール
問 佐々木真弓
電話 090-7597-4514
当日参加OK



廿日市市からのお知らせ

健診のお申込みは、お済みですか？

健康診断を毎年受診することで、小さな変化も見逃さず病気の予防が期待できます。

申・問
健診コールセンター
電話(0829)31-2026
(平日8:30～16:30)



二次元コードを読み込んで申込みできます！



健康はつがいち21
イメージキャラクター
「ハツラツはっちゃん」

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時
休館日 祝日
年末年始
(12/29～1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

講座の手話通訳・要約筆記について
主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付期間	詳	詳細

地御前市民センターだより 設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
 - ・はつかいち市民図書館
 - ・JAひろしま農業協同組合 地御前支店
 - ・地御前郵便局
- でもご覧になれます。

「キララカフェ」

日 6月18日(水)
時 14時～16時
場 キララ薬局地御前店
(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
¥ 100円
申 不要
(お車でお越しの際は事前にご連絡ください)
問 地域包括支援センターはつかいち西部
電話 30-9066

忘れ物展示



事務室前に「忘れ物」を展示しています。
お心当たりの方は事務室にお声掛けください。

展示期間
6月2日(月)～6月30日(月)

～事務室から～

今回は通勤時の出来事をご紹介します。宮島街道上り線から地御前交番前を左折するルートで通勤しています。「開かずの踏切」と言う言葉は知っていましたが、とうとう遭遇してしまいました。広電・JR上下7本です。うち2本は貨物列車、貨車の連結は長く速度調整しているため踏切通過にとても長く時間を要します。あれよあれよと時間が経ち10分弱停車。その間は小学生の会話を耳にするとともにゆっくりと地御前の風景を見させてもらいました。ポジティブに捉え今日も1日張り切っていきます。