

2025年(令和7年)  
7月1日 発行

令和7年度 四季が丘市民センターは「笑顔 広げる 市民センター」をめざします!!



7月

# 四季が丘市民センターだより

編集・発行 廿日市市四季が丘市民センター  
〒738-0036 廿日市市四季が丘五丁目13番地3

TEL 0829-38-3365  
FAX 0829-38-3474



四季が丘地区の人口と世帯 (令和7年6月1日現在 5,333人(男性2,605人 女性2,728人) 2,231世帯

ホームページアドレス

## 令和7年度 第35回 四季が丘市民センターまつり 決定!

開催日 10月5日(日)

テーマ「四季が丘 まつりで 広がる 笑顔の輪」



### 夏休み宿題おたすけ教室

受付開始 7月1日(火)～ 電話もしくは窓口へ

主催 四季が丘市民センター企画運営委員会 四季が丘市民センター

無料

### 書道教室

と き 1回目 7月23日(水)  
2回目 7月30日(水)  
どちらも 10:00～11:30  
ところ 四季が丘市民センター1階 講堂  
対 象 2回とも参加できる  
4年～6年の小学生  
定 員 10名(先着順)  
内 容 書道の基礎・基本  
講 師 藤井 泰典さん  
持ち物 習字道具一式、半紙、お茶  
申 込 7月18日(金)まで



### みそ玉作り教室

お湯をそそぐだけで、簡単でおいしいおみそしる

と き 7月28日(月) 13:30～15:30

ところ 四季が丘市民センター2階  
調理実習室

対 象 小学生

定 員 16名(先着順)

内 容 簡単便利! みそと乾燥わかめ  
などをまるめて、みそ玉を作ります。

講 師 みそソムリエ 菅野 美穂子さん

参加費 500円

持ち物 エプロン、ふきん、手拭き、三角巾、お茶、マスク

申 込 7月23日(水) までに参加費をご持参ください。

みそ玉4こ持ち帰り、豆乳白みそゼリーのおやつ付き



無料

### 絵画教室

と き 7月29日(火)  
9:00～12:00  
ところ 四季が丘市民センター1階 講堂  
対 象 小学生  
定 員 10名(先着順)  
内 容 夏休みの応募作品を描こう  
講 師 小田 信夫さん  
持ち物 絵画道具一式、お茶  
応募用の画用紙  
申 込 7月22日(火)まで



予告

子ども映画会

### 「怪盗グルーのミニオン超変身」

と き 8月19日(火) 10:00～

ところ 四季が丘市民センター 1階 講堂

### 平和を願って・・・

3月に実施された市民センターの「平和学習」を聴いて、被爆80年にあたり、「平和のモニュメント」を、「おとなのおりがみ教室」の谷増先生が制作してくださいました。

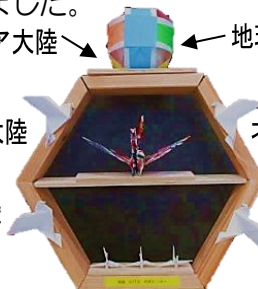
アジア大陸 ← 地球 (小さな世界)

ヨーロッパ大陸

北アメリカ大陸

アフリカ大陸

南アメリカ大陸



地球を頂点に六角形は、世界の五大大陸を想像し、平和の使者「鳩」がはたき、日本の伝統折紙「鶴」が中央に在ります。市民センターロビー正面に飾っています。

### 四季が丘井戸端会議 20周年

「四季が丘井戸端会議」は平成18年、四季が丘公民館の地域支援事業ボランティアとして発足され、今年度20周年を迎えられました。その記念として、四季が丘市民センターに電波式掛け時計を寄贈していただきました。



市民センターロビー正面上へ





## 7月の行事予定

| 日にち  | 内 容                                             | 時 間                           |
|------|-------------------------------------------------|-------------------------------|
| 3 木  | 幼児学級「リトルランド」                                    | ① 9:40～10:40<br>② 11:00～12:00 |
| 5 土  | 寿会健康体操                                          | 9:30～11:00                    |
|      | 市民センターまつり第2回実行委員会                               | 13:30～                        |
| 7 月  | 百歳体操                                            | 10:00～11:20                   |
| 8 火  | 企画運営委員会                                         | 15:00～16:30                   |
| 10 木 | ※子どもの居場所「モモのへや」9丁目集会所にて                         | 14:00～17:00                   |
| 12 土 | 「おはなしポポロ」のおはなし会                                 | 10:00～10:50                   |
| 14 月 | 百歳体操                                            | 10:00～11:20                   |
| 17 木 | 幼児学級「リトルランド」                                    | ① 9:40～10:40<br>② 11:00～12:00 |
| 20 日 | 参議院議員通常選挙                                       | 7:00～20:00                    |
| 21 月 | 海の日（休館日） ※ テニスコートの使用申請受付は<br>7/20（日）9:00～17:00に |                               |
| 23 水 | 夏休み 書道教室 1回目                                    | 10:00～11:30                   |
|      | おとなのおりがみ教室                                      | 13:30～15:30                   |
| 24 木 | 幼児学級「リトルランド」                                    | ① 9:40～10:40<br>② 11:00～12:00 |
|      | 子どもの居場所「モモのへや」市民センターにて                          | 15:00～18:00                   |
| 25 金 | 七福大学 教養講座Ⅱ 「健康」                                 | 10:00～12:00                   |
|      | 移動図書館車たんぽぽ号来館<br>（市民センター裏の 駐車場に停車します。）          | 14:25～14:50                   |
| 26 土 | 四季が丘夏まつり ポポロ公園にて<br>主催 四季が丘自治連合会/夏まつり実行委員会      | 16:00～21:00                   |
| 28 月 | 百歳体操                                            | 10:00～11:20                   |
|      | 夏休み みそ玉作り教室                                     | 13:30～15:30                   |
| 29 火 | 夏休み 絵画教室                                        | 9:00～12:00                    |
| 30 水 | 夏休み 書道教室 2回目                                    | 10:00～11:30                   |
| 31 木 | 幼児学級「リトルランド」合同クラス                               | 10:00～12:00                   |

### 8月の主な行事予定

- 5日（火） 「おはなしポポロ」のおはなし会
- 7日（木） 幼児学級「リトルランド」
- 19日（火） 夏休み人権子ども映画会
- 22日（金） 七福大学 教養講座Ⅲ 「教育」
- 26日（火）・27日（水）・28日（木） 四季中2年職場体験
- 27日（水） おとなのおりがみ教室
- 28日（木） 幼児学級「リトルランド」

### 7月のギャラリー 7/28月まで

四季が丘せらぎ園作品展  
四季が丘せらぎ園利用者の皆さん

### 8月のギャラリー キッズアート

四季が丘小学校児童



## 「第35回四季が丘市民センターまつり」 第2回実行委員会のご案内

と き 7月5日（土）13:30～  
ところ 四季が丘市民センター 1階 講堂

### 「おはなしポポロ」のおはなし会

ところ:四季が丘市民センター 2階 集会室

#### ① 7月12日（土）10:00～10:50

内容:「山」のおはなしの絵本の  
よみきかせ・紙芝居・ほか

#### 夏休みのおはなし会

#### ② 8月5日（火）10:00～10:50

内容:ゆかいなおはなし、日本や外国の昔ばなし  
自然や科学の本、おばけのはなしなど

代 表 ふくだ ゆきこ さん

申込不要・どなたでもどうぞ



### おとなの おりがみ教室

と き 7月23日（水）13:30～15:30

ところ 四季が丘市民センター1階 講堂

対 象 どなたでも

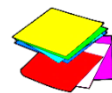
定 員 15名程度

内 容 アルファベットと箸置き2種

講 師 日本折紙協会認定講師 谷増 敏男さん

持ち物 定規、はさみ、スティックのり、  
クリップ2個

申 込 7月22日（火）まで



### 7月20日（日）は、参議院議員通常選挙の 投票日です。皆さんそろって投票しましょう。

投票時間は、一部の投票所を除き  
午前7時から午後8時までです。投  
票日に用事や仕事、旅行、病気など  
で投票に行けない人は、事前に期日  
前投票をしましょう。

| 期日前投票所                           | 期間                    | 時間                       |
|----------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 廿日市市役所<br>7階会議室                  | 7月4日（金）～<br>7月19日（土）  | 午前<br>8時30分<br>～<br>午後8時 |
| 佐伯・吉和・大野・<br>宮島の各支所              |                       |                          |
| 廿日市<br>市民ホール<br>（ゆめタウン<br>廿日市2階） | 7月12日（土）～<br>7月19日（土） | 午前10時<br>～<br>午後8時       |

【問合せ先】廿日市市選挙管理委員会 ☎0829-30-9228（直通）

※ 申込や問合せは、平日9:00～17:00 四季が丘市民センター ☎0829-38-3365 までお願いします。  
※ 講座や教室について、明記がない場合、主催は「四季が丘市民センター」、参加費は「無料」です。  
※ 参加費の必要な講座では、原則、返金は致しません。 ※ 手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。