



令和7年7月 廿日市子育て支援センター

いよいよ7月、今年の夏も猛暑が予想されています。小さいお子さんは、急な暑さや気温の変化に体調を崩しやすいので、熱中症対策をこれまで以上に気をつけていきたいものです。日陰での休息や定期的な水分補給をしながら過ごすとともに、暑さで食欲もおちる頃ですので、食べやすいものを工夫しながら、これからの夏本番に向けて子どもも大人も体調に気をつけていきましょう。



7月の行事予定

4日(金)	10:00~12:00	子育て応援プログラム（第一回目の予約は終了しました。） ※4日は、午前中フレイルームは利用できません。
7日(月)~	9:00~11:00 13:30~16:00	作って遊ぼう（親子製作） 「カニさん」（吊り飾り）
8日(火)	10:30~11:30	人形劇（要予約）講座室
15日(火)	10:00~11:00	離乳食作り（要予約）調理室
17日(木)	11:00~11:15	絵本のひろば



8月の行事予定 5日(火) わらべうたあそび 7日(木) 絵本のひろば 19日(火) 親子ヨガ

子育て講座「親子ヨガ」の申込み

日時 令和7年8月19日(火)

対象 10:00~10:45

首がすわった位~1歳の親子



11:00~11:45

1歳以上の親子



講師 荒田 和子先生

場所 あいプラザ 2階 健康指導室

参加費 無料

申し込み 令和7年7月22日(火)より、電話及び
来所にて受付開始。(平日のみ受付)

TEL (0829) 20-1612

その他 水分補給の飲み物持参、動きやすい服装でお越しください。マット(敷物)はこちらで準備します。



オンライン「子育て相談」 顔を見ながらお話ししましょう

・令和7年7月10日(木)・24日(木)

・10:30~11:00(1回30分程度)

・申込みは3日前までに申込みアドレスへ
要予約。その際、お名前・電話番号を
お知らせください。

廿日市子育て支援センターメールアドレス

ikuchanhatsukaichicity2049@docomo.ne.jp

こまめな水分補給を心がけましょう



談話室で保護者の方も

お子さんと、どうぞ一緒に
水分補給をされてください。



作って遊ぼう 6/9(月)～

今回は、「七夕飾り」を作りました。

台紙に絵の具をつけたタンポをペタペタ

トントンうちつけて、綺麗な夜空を描き、ママと一緒に織姫・彦星さまのパーツや星を飾り付けしました。

マーカーで目や口を描きこむと、一つひとつ表情が違うとても可愛い作品が出来あがりました。

みんな仲良く、元気に過ごせますように！



絵本のひろば 6/12(木)

図書館の司書さんの笑顔いっぱいの手遊びで始まる絵本のひろば。1歳前後の小さいお友だちも多く立ったり座ったりですが、お膝に座って興味を持って見る時間が少しずつ増えています。毎月開催していますので、「じっと座って見ないかも」と心配される方も、どうぞ遠慮されずにいらしてください。



わらべうたあそび 6/17(火)

「でろでろつのでろ」とお手玉をかたつむりの殻に見立てて手の甲にのせて動かしてみるなど、梅雨にちなんだわらべうたあそびを紹介してもらいました。

わらべうたあそびは、2ヶ月に1回、午前中のプレイルームの中で開催しています(11:00～30)是非、体験されてみてください。



ふれあいあそびとマッサージ 6/19(木)

★子どもの心の安定や、やってくれる人との間に「愛着関係」を作る
★子どもの発達を促し、身体を上手に動かすことができる土台を作る
★いろんな感覚や刺激を受けることができ、脳の発達を促す

そのような効果があるというお話を講師の大久保先生より聞きながら、わらべうたや童謡にあわせて、親子でほっこりした時間を楽しみました。

手のマッサージはまず大人同士で体験すると、「気持ち良い」「動かしやすくなった!」とびっくり!! 子どもたちも気持ち良さそうで、じっとしていました。眠りにくい時にしてあげると手足が温もり、眠くなる効果もあるそうです。

