



令和 7 年度中央市民センター

たいけんこうざ

夏休み体験講座

中央市民センターの登録クラブの方が先生になって夏休み体験講座を開催します。
たくさん時間がある夏休みにいろんなことを体験してみませんか？夏休みの宿題がひとつ
終わっちゃうかも！？

おうちの人とよく相談して申し込んでね。



日時	クラブ	内容	対象・定員	持ってくるもの
7月22日(火) 13:30~15:30	書道 A	習字の練習 夏休みの課題の練習 (お手本があれば持ってきてください)	小・中学生 10人	・飲み物 ・習字道具、半紙、新聞紙
7月22日(火) 19:00~20:30	円武会	空手の基本 (突き、蹴りの練習)	小・中学生 10人	・飲み物、タオル ・運動のできる服
7月22日(火) A:17:00~18:00 B:18:00~19:00	チェリーズ キッズ	子供向けダンス (ダンスレッスンに混ぜて 楽しく踊ってみましょう)	A:(小1~小3) 20人 B:(小4~小6) 20人	・飲み物・タオル ・運動のできる服とくつ
7月24日(木) 10:00~12:00	着付けクラブ	ゆかたの着付け	小・中学生 10人	・ゆかた・半巾帯 ・タオル1本・腰ひも3本 (浴衣の下にTシャツ、 短パン着用) ・飲み物
7月25日(金) 10:00~12:00	水墨画クラブ	ハガキに筆で描いてみ よう！ (ぶどう、金魚、さくらんぼ など)	小4~中学生 5人	・飲み物 ・100円(材料費)
7月26日(土) 9:30~11:30	中公卓球	卓球の基本技術 サービスとレシーブ 軽いラリー(レベルにより)	小・中学生 10人	・飲み物・タオル ・ラケット ・運動できる服とくつ
7月26日(土) 13:30~15:00	初心者卓球 クラブ	ラケットでピンポン球 を打ってみよう	小4~6年生 6人	・飲み物・タオル ・ラケット(あれば) ・運動できる服とくつ
7月29日(火) 9:30~11:00	ストレッチ クラブ	柔軟体操・全身ストレッチ 簡単なリズム体操 楽しく体を動かしましょう。	小1~3年生 10人 (保護者の方も一緒に！)	・飲み物・動きやすい服装 ・バスタオルなど(敷物)
8月1日(金) 13:30~15:30	廿日市 クール・ジュネス	合 唱	小4~中学生 10人	・飲み物
8月2日(土) 13:30~15:00	ゆかいな箏 の仲間たち	箏の音色を楽しむ	小・中学生 何人でも	・飲み物
8月2日(土) 13:00~15:00	絵画クラブ	夏休みの宿題など (水彩画)	小3~6年生 8人	・絵の具セット・画用紙 ・飲み物 ・見本にするものは各自 で準備。



日時	クラブ	内容	対象・定員	持ってくるもの
8月4日(月) 9:30~12:15	水真流 桜尾吟詠会	かんし らし つ ぎん 漢詩に節を付け吟じてみよう!	小・中学生 5人	・飲み物
8月8日(金) A:15:45~16:45 B:16:50~17:50 C:18:00~19:00	廿日市 ジュニア ジャズダンス クラブ	ストレッチ 基本運動 ダンス	A:(3才~年長) 5人 B:(小1~小3) 5人 C:(小4~小6) 5人	・飲み物・タオル ・動きやすい服 (スカート不可) ・室内シューズ

— 申込み・問合せ —

受付 6月25日(水)~7月4日(金)

電話・FAX または窓口へ。
二次元コードからは



※応募多数の場合は抽選となります。
結果は7月11日(金)までに電話します。

廿日市市中央市民センター

☎ 0829-20-1266
FAX0829-32-1257

— お 願 い —

☆夜間に行われる講座は、安全確保のため、保護者の送迎・同伴をお願いします。

☆身体を動かす講座では、必ず運動できる服とくつで来てください。

☆都合が悪くなった場合は早めに中央市民センターまでお知らせください。