

～明日の 元気を お届けしたい～

廿日市市 配食サービス事業者情報



令和7年1月作成

配食サービスを利用して、 食事をしっかりととりましょう！

配食弁当はいろいろな食品が入っており、栄養バランスのとれたものがたくさんあります。また、個人に合った栄養価に調整されたお弁当もあります。

1日3食をしっかりと食べ、活力の源にしましょう。

「栄養バランスのとれた食事の確保が難しい・・・」などお困りの際にぜひ配食サービスをご活用ください！



「さあにぎやか（に）いただく」の食品を食べましょう！

合言葉は「さあにぎやか（に）いただく」※

さかな



あぶら



にく



ぎゅうにゅう



やさい



かいそう



いも



たまご



だ いずせいひん



くだもの

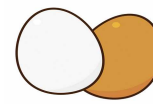
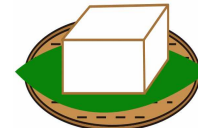


※10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉

※東京都健康長寿医療センター研究所 健康長寿新ガイドライン策定委員会

「たんぱく質」を含む食品をとるように意識しましょう

高齢になると、徐々に筋肉量や筋力が低下し、体を動かすことが難しくなってきます。介護が必要となる状態の前段階である「フレイル（虚弱）」を予防するためには、適切な量のたんぱく質を食事から摂取することが大切です。



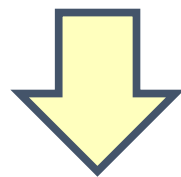
配食サービス事業者一覧 ※お弁当の価格は1食当たりの値段です。

利用方法

① お店を選ぶ



② 一覧の中にある事業所に直接連絡し注文する



③ お弁当が配達される



事業所名	宅配クック123 廿日市店			
所在地	広島市佐伯区八幡2-19-13 高木ビル103			
連絡先	Tel 082-927-2314			
配食メニューと料金	1日単位	○		
	昼食+夕食	○		
主食と副食		普通食 648円(税込) ポリューム食 750円(税込)		
副食のみ		普通食 577円(税込)		
軟飯		(○)		
おかゆ		(○)		
幸せたんぱく質		(○) 主食+副食: 686円(税込) 副食のみ: 616円(税込)		
やわらか食		(○) 主食+副食: 847円(税込) 副食のみ: 777円(税込)		
きざみ食		(○) 各々メニュー無料で対応可		
エネルギーコントロール食		(○) 主食+副食: 847円(税込) 副食のみ: 777円(税込)		
低たんぱく食		(○) 主食+副食: 847円(税込) 副食のみ: 777円(税込)		
減塩食		(○) 主食+副食: 847円(税込) 副食のみ: 777円(税込)		
ムース食		(○) 主食+副食: 847円(税込) 副食のみ: 777円(税込)		
消化にやさしい食		(○) 主食+副食: 847円(税込) 副食のみ: 777円(税込)		
アレルギー対応		(○) 普通食に限る		
サービス内容	営業日	月曜日～日曜日		
	祝祭日営業	(○)		
	盆営業	(○)	正月営業	(×) 1/1～1/3休
	配達エリア	廿日市市(吉和地区を除く)、旧佐伯町は夕食のみ配達。		
	訪問時間	昼食: 8時30分～12時、夕食: 12時～17時		
	不在時の対応	基本手渡し、事前の取り決めがあれば保冷バック対応も可。		
	会費・配達料	会費 0 円		配達料 0 円
支払方法	①～③のいずれか ①口座振替 ②口座振込 ③月末締め現金払い			
緊急時対応	緊急連絡先、ご家族様、ケアマネジャー、保健師、社会福祉士等へ連絡。			
備考	お弁当と一緒に日用品をお届けする“住まいるお助け便”というサービスも実施。			

事業所名		広島ディナーサービス			事業所名		ぼっこり山ちゃんのお弁当屋さん				
所在地		広島市西区井口台 1 丁目 2 - 9			所在地		広島市佐伯区三筋三丁目 6 - 9				
連絡先		Tel 082-276-4876			連絡先		Tel 082-923-2848				
配食メニューと料金		1 日単位	○		配食メニューと料金		1 日単位	○	1 週間単位	×	
		昼食+夕食	○(昼食は地域による。廿日市要相談)	夕食のみ	○	昼食+夕食		×	夕食のみ	○	
		主食	80 円 (税込) ～			主食と副食		550 円 (税込)			
		副食のみ	600 円 (税込) ～			副食のみ		500 円 (税込)			
		軟飯	(○)	100 円 (税込) ～			 (ご飯有) 550 円 (税込) (ご飯なし) 500 円 (税込)				
		おかゆ	(○)	100 円 (税込) ～							
		やわらか食	(×)								
		きざみ食	(○)	+50 円 (税込)							
		低たんぱく食	(○)	780 円 (税込) (冷凍) 副食のみ							
		減塩食	(○)	570 円 (税込) ～ 副食のみ							
		アレルギー対応	(×)								
サービス内容		営業日	月曜日～土曜日			サービス内容		営業日	月曜日～日曜日		
		祝祭日営業	(○) ※臨時休業有り					祝祭日営業	(○)		
		盆営業	(×)	正月営業	(×) 1/1～1/3休			盆営業	(○)	正月営業	(×) 1/1～1/3休
		配達エリア	廿日市、大野(夕食のみ) ※エリアについては要確認					配達エリア	廿日市、佐伯 (一部地域除く) ※佐伯は要相談		
		訪問時間	ルートによる					訪問時間	13 時 30 分～16 時		
		不在時の対応	玄関前にボックス、指定の場所。					不在時の対応	発泡スチロール、本人希望の場所等。		
会費・配達料		会費 0 円		配達料 0 円	会費・配達料		会費 0 円		配達料 0 円		
支払方法		現金、口座振替。			支払方法		基本現金、振込も可能。				
緊急時対応					緊急時対応		その時々で対応可能。				
備考		申込すると 1 回 100 円引きの割引券が 12 枚もらえる。それを使用し試食が可能。また、週 5 回以上で割引有り。(5～9 食：普通食 600 円(税込) 10 食以上：普通食 570 円 (税込))			備考		住所を聞いてから、可能かどうかの連絡有り。正月は営業はしていないが、1/1～1/3の代替えとしておせちを配っている。				

事業所名	(株)明鏡 けんたくん広島西店				事業所名	(株)ヨシケイ広島					
所在地	広島市西区己斐上3－3－42				所在地	廿日市市宮内工業団地 1－4					
連絡先	Tel 082－942－4477				連絡先	Tel 0120－188－973					
配食メニューと料金	1日単位	×	1週間単位	○	配食メニューと料金	1日単位	×	1週間単位	○（5日分）		
	昼食+夕食	○	夕食のみ	×		昼食+夕食	×	夕食のみ	○		
	主食と副食	626円（税込）～				主食と副食	600円（税込）				
	副食のみ	540円（税込）～				副食のみ	600円（税込）				
	エネルギーコントロール食	（○）	594円（税込）～ 副食のみ			エネルギーコントロール食（塩分3g以下）	（○）冷凍・副食のみ 2食分をまとめて配達。1, 390円（税込）				
	低たんぱく食	（○）	594円（税込）～ 副食のみ			減塩食（塩分2g以下、糖質15g以下）	（○）冷凍・副食のみ 2食分をまとめて配達。1, 250円（税込）				
	減塩食	（○）	540円（税込）～ 副食のみ								
	やわらか食	（○）	573円（税込）～ 副食のみ								
	ムース食	（○）	594円（税込）～ 副食のみ								
	糖質制限食	（○）	561円（税込）～								
	アレルギー対応	（○）									
	 健康管理食（一例）									 低たんぱく食	
サービス内容	営業日	月曜日～金曜日			サービス内容					営業日	月曜日～金曜日
	祝祭日営業	（×）				祝祭日営業	（○）				
	盆営業	（×）	正月営業	（×）1/1～1/3休		盆営業	（×）	正月営業	（×）		
	配達エリア	廿日市、大野（宮島口あたりまで）				配達エリア	廿日市、大野、佐伯				
	訪問時間	午後				訪問時間	10時30分～17時（営業所の時間内）				
	不在時の対応	保冷ボックス				不在時の対応	保冷ボックス				
会費・配達料	会費 0 円		配達料 300 円 （1回の注文が3,000円以上の場合は無料）	会費・配達料	会費 0 円		配達料 0 円				
支払方法	振込、現金。				支払方法	現金、口座振替、ヨシケイ専用のクレジットカード払い。					
緊急時対応	家族等に連絡。				緊急時対応						
備考	全て冷凍弁当。1週間分をまとめて配達。廿日市・大野は毎週月曜日に配達、緊急であれば土曜日 も配達可能。お試しで2食分を1食の値段で配達してもらえる。全て冷凍のため保存料や添加物は なく1年間保存が可能。				備考	1週間分注文して翌週、毎日配達。お試し期間有り。容器回収有り。土日は冷凍弁当対応可。					

事業所名	フレスタ 宅配チーム（エブリディフレスタ）				事業所名	ワタミの宅食 広島廿日市営業所			
所在地	広島市安佐南区緑井５－１８－１２（本社）				所在地	廿日市市宮内４３０５－８（エンペランスひむら１Ｆ－Ａ）			
連絡先	Tel ０５０－１８０８－４９８１				連絡先	Tel ０１２０－３２１－５１０（受付時間：９時～１８時）			
配食メニューと料金	１日単位	×	１週間単位	○	配食メニューと料金	１日単位	○	１週間単位	○
	昼食+夕食	×	夕食のみ	○		昼食+夕食	○	夕食のみ	○
	主食と副食			６１５円（税込）		主食と副食			４７０円（税込）～
	副食のみ			６１５円（税込）		副食のみ			５９０円（税込）～
	 おかずコース ６１５円（税込）  ごはんコース ６１５円（税込）					 まごころ御膳 主菜と３種類の副菜とごはん １食あたり７１０円（税込）～  まごころ手鞠 主菜と３種類の副菜 １食あたり５９０円（税込）～ ※写真は商品の例です。			
サービス内容	営業日	月曜日～土曜日			サービス内容	営業日	月曜日～金曜日		
	祝祭日営業	（○）				祝祭日営業	（×）		
	盆営業	（○）	正月営業	（×）毎年変動有り		盆営業	（○）	正月営業	（×）
	配達エリア	廿日市（原は要相談）、大野（八坂あたりまで） ※エリアについては要相談。				配達エリア	廿日市・大野（松ヶ原あたり）・佐伯（峠のあたり）。		
	訪問時間	１８時頃までの配達				訪問時間	平日１０時～１７時頃、お届けのルートによる。		
	不在時の対応	要望があれば手渡ししたが、基本は専用ボックス。				不在時の対応	保冷ボックス又は鍵付きボックスの貸出（無料）。		
会費・配達料	会費 ２２０ 円		配達料 ０ 円		会費・配達料	会費 ０ 円		配達料 ０ 円	
支払方法	口座振替、クレジットカード払い。				支払方法	現金（前金制）、口座振替、クレジットカード払い（ホームページからのみ）。			
緊急時対応	ボックスに前日の物が残っていたら本人に電話。続くようであれば判断して緊急連絡先に連絡。				緊急時対応	緊急連絡先や担当ケアマネジャー、民生委員等に連絡。※要相談			
備考	月～土曜日まで毎日配送有り。水曜日までに申込があれば翌週月曜日から宅配開始（中止の場合も前の週の水曜日までに連絡が必要）。 カタログから食品等の購入可〔パソコン、スマートフォン、６５歳以上口頭注文サービス（有料）〕。				備考	「日替わり５日間コース」「日替わり７日間コース」「曜日を選べるコース（週１日からご注文可能）」有り。 ※土日祝は冷凍。容器回収有り。			

事業所名	まごころ弁当 廿日市店				
所在地	廿日市市大野1丁目13-22 広隅マンション105号室				
連絡先	Tel 0829-50-5035				
配食メニューと料金	1日単位	○			
	昼食+夕食	○			
	主食と副食	600円（税込）			
	副食のみ	520円（税込）			
	軟飯	（ × ）			
	おかゆ	（ ○ ）			
	やわらか食	（ × ）			
	きざみ食	（ ○ ）			
	エネルギーコントロール食	（ ○ ） 主食と副食：800円（税込） 副食のみ：720円（税込）			
	低たんぱく食	（ ○ ） 主食と副食：850円（税込） 副食のみ：770円（税込）			
	減塩食	（ ○ ） 主食と副食：800円（税込） 副食のみ：720円（税込）			
	アレルギー対応	（ ○ ） 要相談			
	ムース食	（ ○ ） 主食と副食：780円（税込） 副食のみ：700円（税込）			
サービス内容	営業日	月曜日～土曜日			
	祝祭日営業	（ ○ ）			
	盆営業	（ ○ ）	正月営業	（ × ）	
	配達エリア	廿日市、大野 ※要確認			
	訪問時間	昼食 12時まで、夕食 18時まで			
	不在時の対応	指定の緊急連絡先に連絡、利用者様の希望に沿う。			
会費・配達料	会費 0 円		配達料 0 円		
支払方法	月まとめて振込、現金、口座振替・毎回現金。				
緊急時対応	指定の緊急連絡先や担当ケアマネジャーに連絡。				
備考	初回は無料で試食有り。 普通食より少量の【小町】480円（税込）、【小町大】510円（税込）も可能。				



事業所名	生協ひろしま夕食宅配大野配食センター			
所在地	廿日市市大野原1丁目2-9			
連絡先	Tel 0120-500-935			
配食メニューと料金	1日単位	×	1週間単位	○(月～土の内5日分以上の注文が必要)
	昼食+夕食	×	夕食のみ	○
	主食と副食	ごはん付きコース 650円(税込) 唯ごはん付きコース 750円(税込)		
	副食のみ	一番人気 おかずコース 630円(税込) 8種類のおかず 雅コース 750円(税込) 食べ応えあり 健コース 750円(税込) フレイルと生活習慣の予防・改善に 唯コース 650円(税込)		
	 おかずコース 6種類のおかず 一食当たりのお値段：630円(税込)  ごはん付コース 5種類のおかずとごはん 一食当たりのお値段：650円(税込)			
サービス内容	営業日	月曜日～土曜日 (月～金曜日8時30分～20時、土曜日9時～17時)		
	祝祭日営業	(×)		
	盆営業	(○)	正月営業	(×) 休みは毎年変動
	配達エリア	廿日市、大野(一部地域除く)※要確認		
	訪問時間	10時～17時まで。ルートで違いあり。		
	不在時の対応	基本手渡し。希望があればケース内等に入れるのも可。		
会費・配達料	会費 出資金1,000円 ※やめる時に戻ってくる	配達料 0円		
支払方法	1ヶ月単位で毎月15日を含む週を締めとし、同月26日に登録口座から引き落とし。			
緊急時対応	前日の弁当が手つかずのまま残っていた場合は、登録の緊急連絡先に連絡。			
備考	安否確認有り。 登録に2週間程度かかるので、早めに登録が必要。 弁当容器は翌日回収。			



市が実施している配食サービス事業



佐伯地域・吉和地域・宮島地域では、
栄養のバランスの取れた食事の配達と見守りを兼ねた市の配食サービス事業を行っています。

- 利用できる方（介護保険の認定の有無は問いません。）
在宅で生活する食事の確保が困難な方を対象としています。
- ① 廿日市市内に居住していること
 - ② 65歳以上であること
 - ③ ひとり暮らし、又は65歳以上の高齢者のみの世帯（あるいはこれに準ずる世帯）

■サービス内容

- ① 1食あたり610円（上限）で、主食＋副食となります。
 - ② 定期的（週1～3回）に、自宅を訪問し手渡しで夕食を届け、安否確認をします
- 配達時に異常があった場合には関係者へ連絡を行います

※詳細はお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせ

配食サービスについてのご相談はお近くの地域包括支援センターまたは高齢者総合相談窓口へ

地域包括支援センター名	所在地	電話番号
地域包括支援センターはつかいち西部	地御前一丁目3番28号（学研廿日市市多世代サポートセンター2階）	☎30-9066
地域包括支援センターはつかいち東部	新宮一丁目13番1号（山崎本社 みんなのあいプラザ3階）	☎30-9158
地域包括支援センターはつかいち中部	宮内4286番地1	☎20-4580
地域包括支援センターおおの	大野一丁目1番1号（大野支所1階）	☎50-0251
地域包括支援センターさいき	津田1989番地（佐伯支所1階）	☎72-2828

高齢者総合相談窓口	所在地	電話番号
吉和支所 市民福祉係	吉和1886番地1（吉和支所1階）	☎77-2113
社会福祉法人 いもせ聚楽会宮島事務所	宮島町960番地2	☎44-0250

※急に体重が減った（2～3ヶ月の間に2kg以上の体重減少）、食べにくくなった、飲み込みにくくなったなどのご相談も受け付けています。