

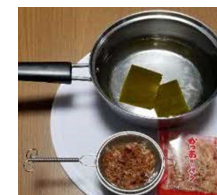
廿日市市（令和 7 年度）

離乳食講座

参加費無料
要申し込み

離乳食をこれから始める方からおさらいしたい方

離乳食の基本を栄養士のお話と動画でわかりやすくお伝えします。



かんたんだしのとり方

と き：令和7年 5月16日（金） 6月19日（木）
8月28日（木） 9月29日（月）
11月21日（金）
令和8年 2月16日（月） 3月16日（月）

時 間：10:00～11:30

会 場：産前産後サポートセンター（地御前一丁目3番28号）
（広電 JA 広島病院前駅から徒歩2分）

定 員：12組

- 日程は変更することがあります。
母子手帳アプリ「母子モ」や「市公式 LINE」などでご確認ください。
- 廿日市市民の方が対象です。
- お父さんも一緒に参加できます。ぜひご参加ください。
- 施設の駐車場には限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 託児はありません。

大人のごはんとおかゆが一緒に
できます



昆布入りスープから、つぶし野菜、
つぶし豆腐へ残りは味噌を加え大人
の味噌汁へ



栄養士と個別で話もできますよ



【申し込み】



または 「廿日市市公式 LINE」



お問い合わせ 廿日市市 産前産後サポートセンター
TEL (0829) 30-9252
*わからないことがあれば気軽にお問い合わせください