

5月1日(木)

コッペパン・牛乳
チキンビーンズ・新玉ねぎのサラダ



5月2日(金)

豚肉丼・牛乳
切り干し大根の酢の物



5月7日(水)

ごはん・牛乳
厚揚げのマーボー豆腐・春キャベツのナムル



5月8日(木) 給食食べようデイ

コッペパン・牛乳
春野菜のクリーム煮・コーンサラダ



5月9日(金)

たけのこごはん・牛乳
ししゃもの素焼き・じゃがいものみそ汁



5月12日(月)

ごはん・牛乳
チャブチェ・わかめスープ



5月13日(火) 郷土料理の日

ミニ黒糖パン・牛乳
大豆うどん・ほうれん草とひじきのサラダ



5月14日(水)

ごはん・牛乳
うま煮・もやしのおかか和え



5月15日(木)

ツイストパン・牛乳
白身魚のケチャップソース・添え野菜・マカロニスープ



5月16日(金)

ごはん・牛乳
肉豆腐・もずくと竹輪の和え物



5月19日(月) 食育の日

麦たっぷりごはん・牛乳
豚肉と野菜のみそ炒め・小松菜のごま和え・いりこ

19日は食育の日
今月は「麦たっぷりご
はん」と「いりこ」を
食べます



5月20日(火) 料理力の献立

ごはん・牛乳
鶏肉のレモン煮・キャベツの昆布和え・きんぴらごぼう

料理力の献立
「きんぴらごぼう」



5月21日(水)

ごはん・牛乳
じゃがいものそぼろ煮・大根とわかめの酢の物



5月22日(木)

セルフツナサンド・牛乳
米粉のコーンクリームスープ



5月23日(金)

ごはん・牛乳
かつおの竜田揚げ・木の芽和え・豆腐汁



5月26日(月)

みんなdeたべよ!!ポークカレーライス・牛乳
しらすのサラダ



5月27日(火)

パンパン・牛乳
新ごぼうのスパゲティ・枝豆とコーンのマリネ



5月28日(水)

ごはん・牛乳
八宝菜・ばんさんすう



5月29日(木) コッペパン・牛乳 鮭のパン粉焼き・粉ふきいも・野菜スープ 	5月30日(金) 料理力の献立 親子丼・牛乳 小松菜と大豆のお浸し 	
		
		