

人生100年時代

終活で安心のそなえを

人生後半期をより良く生きるために、人生の最後を意識しながら「もしも」に備えることで、限りある人生の時間を前向きに生きるための活動である【終活】について学びます。終活を学ぶことで、自分の生き方を見つめ直し再確認する時間をもってみませんか？より良い自分の終い方(片付け方)を考える機会に繋がると思います。



第1回

「エンディングノートの 本当の意味は」

つい先日まで「お姉ちゃんがこんな仕事だから（終活講師）俺も迷惑かけないようにしておかないとな！」そう話していた弟が61歳で急死。

実際に見つけた終活書（エンディングノート）に残されていた故人の想い。その終活書を基に【終活】についてお話いたします。

開催日：6月27日(金)

場 所：平良市民センター 大研修室

講 師：竹内 輝美さん

終活ガイド上級認定講師

高齢者住まいアドバイザー

時 間：いずれも 10:00～11:30

定 員：20人（定員になり次第締切）

できれば2回通してできる方

対 象：どなたでも

参加費：無料

第2回

後悔しない！私の供養 ～元納棺師・現仏壇屋が語る 「おくりかた・おくられかた」 のススメ～

いつかは誰もが訪れる「死」。

皆様は大切な人をどのようにおくりたいですか？
そして自分はどうしておくられたいですか？

納棺師として故人様と接し、仏壇屋として遺族様と接してきた体験談から、皆様にとっての「供養」を一緒に考えて参ります。

開催日：7月4日(金)

場 所：平良市民センター 大研修室

講 師：株式会社現代仏壇

ギャラリーメモリア広島紙屋町店長

青野 弘美さん

申込・お問合せ：平良市民センター 電話：31-1251

※手話通訳、要約筆記が必要な方は、5月30(金)までにご連絡ください。

受付時間：平日8:30～17:00 ※休館日(祝日・年末年始は除く) (TEL)31-1251 (FAX)31-1532