



広島県廿日市市

令和7年(2025年)6月1日発行

あじなだいしみんな

阿品台市民センターだより 6月号

発行・編集 阿品台市民センター



阿品台地区の人口と世帯数 5月1日現在 人口:6,787人(+6人) 世帯:3,304 世帯(+7世帯)(前月比)

住所 〒738-0053 廿日市市阿品台四丁目1番41号

電話 0829-39-4338 ファクス 0829-39-4368

ホームページ <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

開館時間 9:00~21:30(施設使用申請の受付時間 平日 9:00~17:00)

休館日 国民の祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)

図書室 本の貸出し3冊・新刊は1冊まで・貸出期間(2週間)・自習できます。

🌧️ 🐸 今月の休館日 🐸 🌧️

休館日はありません



ホームページ
はこちら ➡



市役所出前講座

申込要・参加費無料

モビリーデイズ

「MOBIRY DAYSとバスの乗り方」

公共交通機関を使ってお出かけするとき、不安に思うことはありませんか？新しく始まったモビリーデイズの使い方や、安心してバスに乗っていただくための情報をお伝えいたします。

とき 6月20日(金) 10:00~11:30

ところ 阿品台市民センター3階 第8研修室

講師 廿日市市 交通政策課職員

定員 20人

申込み 6月19日(木)までに

ご連絡ください。

(電話可 0829-39-4338)

主催 阿品台市民センター



第3回

申込不要・相談無料

きがる

そうだん

「お気軽そうぞく相談ひろば」

こころは 心晴れやかコンシェルジュ(相談係)が
あなたのご来館をお待ちしております。

とき: 6月25日(水) 13:30~16:30

ところ: 阿品台市民センター2階 第3研修室

内容: 相続・遺言・後見制度で気になること
悩んでいることなど気軽にご相談ください。

主催: NPO 法人ひろしま相続・後見サポートセンター

共催: 阿品台市民センター



「お料理教室🍳新鮮!!小イワシ夏レシピ」

申込要・参加費要

瀬戸内の初夏を告げる風物詩、小イワシ漁が6月10日に解禁!旬のお魚料理で
元気いっぱいになりませんか??

とき 6月24日(火) 10:00~13:00ごろ

ところ 阿品台市民センター3階 調理実習室

講師 お魚かたりべ 東 邦彦さん(アシスタント 松井 美佐子さん)

対象 成人(定員16人になり次第、受付を終了します)

参加費 800円(当日集めます)

持参物 エプロン、三角巾、食器用ふきん

申込み 6月10日(火) 9:00から受付(電話可 ☎0829-39-4338)

主催 阿品台市民センター



へい!
らっしゃい!



手話通訳

要約筆記

※阿品台市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される方は、各講座の3週間前まで
にご連絡ください。受付時間: 平日 9:00~17:00 電話: 0829-39-4338 ファクス: 0829-39-4368

第38回 阿品台市民センターまつり

5月21日の第1回実行委員会で、市民センターまつりの開催日が決定しました!

11月8日(土)

登録クラブの学習成果を発表
します ✨ お楽しみに ✨

～阿品台市民センターまつり実行委員会より～

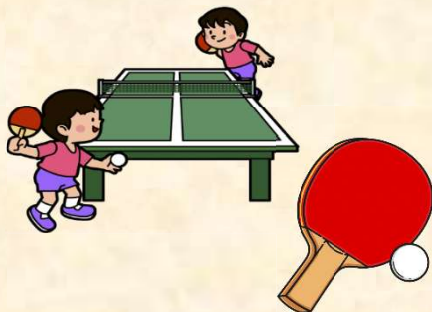


祝! 第38回市民スポーツ大会 ✨ 第3位 ✨

☆阿品台レディース卓球クラブ A のみなさん

☆阿品台レディース卓球クラブ B のみなさん

おめでとうございます!



😊 クラブ員募集のお知らせ 😊

らくらく ぴ
楽々エアロ美

とき 毎月第1・3木曜日

10:00~11:00

レッツ!!
楽々エアロ美!!
ダンシング!!

楽々エアロ美は、クラブ名の通り、楽しく楽々有酸素運動を取り入れたダンスをするクラブです。フレイル予防の為に、和気合々優しく素敵なお先生と一緒にダンスしましょう!

初心者、中高年の方大歓迎です。

今後の講座予定(詳細は来月号で)

「阿品台地区人権講演会 2025」

とき: 7月26日(土) 13時30分~

演題: 「私の父のこと、叔母のこと」

講師: 細川 洋さん(被爆2世)

出演: 齋藤 直子さん(ピアニスト)

夏休み体験教室

●「夏休みこども切り絵教室」

8月4日(月) 10:00~

はさみを使って切り絵に挑戦!

●「夏休みこども工作教室」

8月8日(金) 10:00~

和紙などを使ってランタン作り

●「夏のこども映画会」

8月20日(水) 14:00~

上映作品『FLY! フライ!』

アプリ「ためまっぷ阿品台」について

「ためまっぷ阿品台」は3月末で契約を終了しましたが、ためま様のご厚意により9月まで利用可能となりました。引き続き、ご利用ください。



「ためまっぷ阿品台」
二次元コード



「阿品台コミュニティ
ホームページ」



「すくすくサロン」で一緒に子育て応援してみませんか

毎月、第2・第4木曜日 9:00~12:30

阿品台市民センター 2階 和室

お待ちしております~!(^^)!



0才から3才位までのお子さんと保護者の方に楽しい遊び場を提供するサロンです。

ボランティアへのご参加は、お手すきのとき、いつでも、お気軽にお越しください。

問合せ 阿品台市民センター ☎0829-39-4338



☆廿日市地域の健診会場☆
山崎本社 みんなのあいプラザ

健診のお申し込みは、お済みですか？

健康診断を毎年受診することで、小さな変化も見逃さず病気の予防が期待できます。

○集団健診

【申込先】健診コールセンター

☎(0829)31-2026 または Web 予約

●集団健診の Web 予約は

こちらから!→→→→→→



※9月、10月、11月、12月の健診日程など

詳しくは市ホームページをご覧くださいか、
健診コールセンターまで、平日 8:30~16:30
にお問合せ下さい。☎(0829)31-2026

健診日		U-39 健診 特定健診・ 後期高齢者 健診	肺がん 大腸がん 胃がん	乳がん 子宮頸 がん	C・B 型 肝炎
6 月	20 日(金)	○	○	○	○
	21 日(土)	○	○	○	○
	23 日(月)	○	○	○	○
	24 日(火)	○	○	○	○
	25 日(水)	○	○	○	○
	26 日(木)	○	○	○	○
	27 日(金)	○	○	×	○

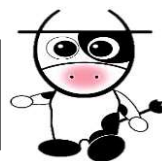
○医療機関個別健診

【申込・予約先】各医療機関

【申込・受診期間】令和 7 年6月~令和 7 年12月末

●医療機関の一覧など

詳しくはこちら!→→→



☆花いっぱい運動☆

いつも阿品台市民センターの玄関前に
素敵なお花を植えてくださってありがと
うございます。新しいお花への植え替え
があります🌟お花が好きな方は当日お
立ち寄りください。

と き 6月7日(土) 9:00~

ところ 阿品台市民センター

海側玄関前



主 催 阿品台地区公衆衛生推進協議会

もの忘れのことなどお気軽にご相談ください。

「キララカフェ」 予約不要・参加費 100 円

とき 6月18日(水) 14:00~16:00

ところ キララ薬局地御前店

学研廿日市市多世代サポートセンター 1 階

対象 どなたでも

※お車でお越しの際は事前にご連絡ください。

※マスクの着用にご協力をお願いします。



問合せ 地域包括支援センターはつかいち西部

☎0829-30-9066

地域のみなさま、高齢者・認知症・障がいのある方のご家族、アートが好きな方々へ
光の園 地域交流プラットフォームシンポジウム



~アートでつなぐ共生のまちづくり~

申込要・参加無料

と き: 7月6日(日) 13:00~15:00

ところ: 阿品台市民センター1階大研修室

講 師: 伊藤 達矢 東京藝術大学社会連携センター教授

定 員: 80人(要申込)

主 催: 社会福祉法人 みその児童福祉会 光の園

お申込み・お問い合わせ

ひかり そのせつり いえ
光の園摂理の家 電話 0829-39-1405

E-mail: hikarinoko@hikarinosono.jp

お名前、ご連絡先、参加人数をお知らせください。



【6 月度夢あじなっ子食堂】

子どもの料理教室を主体とした、料理を作ってみんなで楽しく食べる、こども食堂です。
新規応募の方歓迎です。



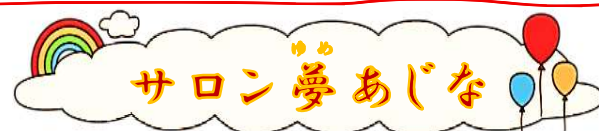
【開催日】：6 月 28 日（土）10:00～14:00

【参加費】：100 円／人（子ども）

【対象者】：阿品台中学校区対象の児童・生徒
（中学校・東小・西小）

☆すでに参加申込済みの方は Line イベントにて、参加・不参加の発信をしてください。

☆6 月に初参加される方は、**6 月 23 日(月)迄に、市民センターにある応募用紙でお申込み**ください。



「いきいき・かみかみ百歳体操」



毎週実施しています。

健康増進のため参加してみても如何ですか。
必要な方には重りも準備しています。

体操終了後はサロンとしてお寛ぎください。

と き：毎週木曜日 10:00～14:00

百歳体操 10:30～11:30

ところ：阿品台市民センター1階 大研修室

★体操をされる方は**飲み物をご持参の上**
10:30までにお越しください。



～「みんなの図書室」準備室からのお知らせ～



～えほんのたな～

ぬいぐるみであそんだ
あとは、もとあったところ
にもどしておいてね

～本のフィルムコート（体験会）～

図書ボランティアのメンバーで「本のフィルムコート体験会」を行いました。フィルムコートは初心者ばかりなので、専門家の方にレクチャーをしていただきながら、10 冊あまりさまざまなサイズの本をコートしてみました。

みんなの
大切な図書
を守ってく
れるよ♪



📖 図書室からのお知らせ 📖

～6 月 4 日は“お（6）し（4）のひ（日）”～



図書室の入り口すぐのところに、時々企画の展示をしています。6 月 4 日は“おしのひ”。夏に向けて、いろんな昆虫を見かけるかもしれませんね。絵本の中に出てくる虫たちにも会えるといいですね。

🌂 🐸 地域・センターの6月行事予定 🐸 🌂

5(木)	10:30～	いきいき百歳体操
7(土)	9:00～	花いっぱい運動
12(木)	9:30～	すくすくサロン
12(木)	10:30～	いきいき百歳体操
19(木)	10:30～	いきいき百歳体操
20(金)	10:00～	モビリーデイズ出前講座
24(火)	10:00～	小イワシお料理教室
25(水)	13:30～	お気軽そうぞく相談ひろば
26(木)	9:30～	すくすくサロン
26(木)	10:30～	いきいき百歳体操
28(土)	10:00～	夢あじなっ子食堂

📖 【4 月の図書室データ（前月比）】

図書貸出数	100 冊（+3 冊）
ご利用人数	276 人（+14 人）

