



6月号

令和7年(2025)6月1日発行 第481号

「はらきっす春の収穫」
～サニーレタスといちご～

News from Hara Community Center

原市民センターだより

原風録Ⅱ

「半世紀ぶりの再会」

所長 平山和弘

4月29日(火)に、高校3年生の時の同窓会がありました。今までに、何回かあったのですが、出席できず、私にとって今回が半世紀ぶり(正確には46年ぶり)の再会となりました。

高齢ですから、残念ながら亡くなった人、結婚して配偶者が亡くなり一人暮らしとなった人、再雇用で仕事をしている人、無職で余生を楽しんでいる人など、様々な人生を歩んでいるようでした。

ぱっと見て瞬時に分かる人、よく見ると昔の面影がある人、名前を言われて初めて分かる人、無理もないですね。半世紀近く経てば、当時18歳の若人も、おばあさん、おじいさんになってるわけですから。

あまりにも懐かしすぎて、誰もが話が弾み、隣の人と話が終わったと思うと、後ろからその当時のニックネームで声をかけられ、今度はその人と話すというような繰り返しでした。ゆっくり飲んだり食べたりする時間はなく、あっという間の2時間でした。私も例外ではなく、その一人となり、家に帰った後で、一人飲みをしました。

出席していた人の中には、心筋梗塞を起こし、薬を死ぬまでずっと飲み続けなければならず、さらに薬が増えるばかりだとぼやいていた人もいました。

会の終わり頃には、「また会って、飲んだり話したりしたいね。」ということで、連絡する方法として、今風の若者ではありませんが、ラインを何名とも交換しました。是非、近々会って、今度は、じっくり話したり飲んだりしたいなあと思っています。

この半世紀に近い同級生との再会を通して、改めて思ったことは、元気で健康であることの有り難さです。生きているからこそ喜びや楽しみが味わえるのです。少々のしんどいこと、いやなことぐらいはねのけて、これからの余生も愉しんで生きていければいいなと思った楽しい再会でした。

事業報告 ◆はらきっす

今年度も「はらきっす」がスタートしました。この講座は、年間を通して、原の自然の中で、親子で野外活動を体験する人気の高い講座です。枝豆や落花生、小豆やさつまいもを植えて収穫したり、お花を摘んで押し花を作ったり、どろんこ遊びに水遊びと子どもたちはもちろん大人までも夢中になってしまいます。

講師は、藤井真奈さんと中本吉紀さんです。

『はらきっす 里芋の植え付け』

5月14日(水)は、落花生の種まき、ねぎと里芋の植え付け、いちご、サニーレタス、さくらんぼ、そろまめの収穫と盛りだくさんの野外活動日でした(クラスによって内容は違います)。子どもも大人も一緒に楽しく活動していました。

秋の収穫も楽しみです。



◆一光大学◆「いきいき美容教室」

5月16日(金)は、恒例の「いきいき美容教室」を行いました。この講座は、人気のある講座で、毎年出席率もかなり高くなっています。

当日は、資生堂ソシアルエリアパートナー水香真奈美様に来ていただき、色々と化粧品のノウハウや、時折、お化粧と手や肩の運動との関係も説明しながら、みなさんのいきいきとした顔と共に楽しく美容教室を終えることができました。

終了後は、みなさんが満面の笑みで帰られていたように見えました。



健診のお申し込みは、お済みですか？

- がん検診**（胃、肺、大腸、乳、子宮頸）●**C型・B型ウイルス肝炎検査**
- U-39 健診**（廿日市市国民健康保険加入者 21～39 歳）
- 特定健診**（廿日市市国民健康保険加入者 40～74 歳、生活保護受給者）
- 後期高齢者健診**（後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者）

40 歳から 74 歳までの国保の特定健診対象の人に、5 月下旬頃に特定健診が無料で受けられる受診券（ピンク色）を送付しています。



● 集団健診【会場：山崎本社 みんなのあいプラザ】

健診月	健 診 日
6 月	20日(金)・21日(土)・23日(月)・24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)※
9 月	29日(月)・30日(火)
10 月	1日(水)・★2日(木)【託】・3日(金)・4日(土)・5日(日)・6日(月)※・7日(火)
11 月	25日(火)・26日(水)・27日(木)【託】・28日(金)・29日(土)※・30日(日)
12 月	1日(月)・2日(火)・3日(水)※

- ◆【託】のある日は、託児があります。（要予約）
- ◆ ★10/2(木)はレディースデーです。女性のみ受診できます。
- ◆ ※ のある日は、乳がん・子宮頸がんの検診はありません。
（12/3(水)は胃がん検診もありません）
- ◆ 社会保険等加入者の被扶養者も特定健診を受診できます。
（10/5(日)、11/30(日)は除く）

インターネットでのご予約など詳細はこちらから



● 医療機関個別健診

【申込・予約先】各医療機関

【申込・受診期間】令和 7 年 6 月～令和 7 年 12 月末

【お問い合わせ】 健診コールセンター
☎(0829)31-2026（平日 8：30～16：30）

◆ 原地区コミュニティ推進協議会 ◆

今年度は次の皆さんが役員として決定しました。また、町内会長もご紹介します。

【令和 7 年度役員】

▽顧問	枇杷木正伸	▽相談役	畑又一郎
▽会長	林田隆幸	▽副会長	水越正則
▽事務局長	上田康之	▽会 計	木村幸子
▽監事	藤岡礼子 沖村弓枝		

【令和 7 年度町内会長】

- ・川末 土池啓子 ・一景苑 福田龍芳 ・国実 末川正晴
- ・森宗 佐々木勲 ・中小路 平山和弘 ・橋本 中本博文
- ・檜原住宅 伊達智博 ・長野 大島伸一
- ・長橋住宅 竹本悦代 ・後畑 大向芳弘

◇ 今月のおすすめの本 ◇ 「あらしのよるに」

作/木村裕一 絵/あべ弘士 講談社

嵐の夜、白いヤギはやっとの思いで、壊れかけた小さな小屋にもぐりこんだ。小屋の中は真っ暗で何も見えない。脚をケガしたオオカミが小屋に入ってくる。風邪で鼻も利かず、お互いの姿も見えない中、ヤギは相手をヤギと、オオカミは相手をオオカミだと思い込む。勘違いしたまま二匹は話を続け、やがて不思議な友情が芽生えて・・・。

「あらしのよるに」「あるはれたひに」「くものきれまに」「きりのなかで」「どしゃぶりのひに」「ふいぶきのあした」のシリーズです。

オオカミのガブとヤギのメイのへんてこな組み合わせの友情ものがたりに、どきどき、はらはら、してみませんか？（図書の貸し出しは2週間です。）



～6月の行事予定～



3 日(火)	いきいき百歳体操（山下先生）	10:00～
	七夕合宿保護者説明会	16:00～
4 日(水)	はらきっず・ぷち	9:30～
	はらきっず・ぷらす	14:45～
10 日(火)	いきいき百歳体操	10:00～
	健康麻雀	13:30～
11 日(水)	はらきっず・ぷち	9:30～
	はらきっず・ぷらす	14:50～
17 日(火)	いきいき百歳体操	10:00～
	はらきっず・ぷち	9:30～
18 日(水)	はらきっず・ぷらす	14:45～
	原まちづくり部会	19:30～
20 日(金)	一光大学 講座「上手な収納の仕方」	13:30～
24 日(火)	いきいき百歳体操	10:00～
	健康麻雀	13:30～
25 日(水)	はらきっず・ぷち	9:30～
	はらきっず・ぷらす	14:50～



◇ スマホ・パソコン相談室 ◇

お困りのことがありましたら、気軽にご連絡ください。

開催日：毎週月曜日 10 時～16 時（12 時～13 時を除く）

※要予約 ☎39-0227

問合先

大上亜子 携帯
090-3634-7156



主 催

原地区コミュニティ推進協議会青少年部
原地区スポーツ少年団
青少年育成廿日市市民会議
原地区公衆衛生推進協議会

集 合 場 所

原小学校グラウンド

と き 6 月 15 日(日) 8 時 30 分集合
（午前 11 時速合神社にて解散予定）

道路の空き缶・ゴミを拾って川末・長野から速谷神社まで歩きます。小学生も保護者の皆さんもぜひ参加してください。軍手・ひばし・ゴミ袋は用意します。小雨の場合、決行しますが、天候がはっきりしない場合、お問い合わせください。

◆ きれいな原のまちづくり クリーン大作戦!!
◆ ぼくもわたしもあきカンひろい ◆

◆ 説教源氏節人形芝居『眺楽座』公演 ◆



と き 6 月 23 日(月) 13 時 30 分～
と ころ 伝承館
外 題 三庄太夫「国分寺家探しの段」
料 金 無料

お誘いの上、多数ご来場ください。

原地区の人口と世帯数(令 7 年 5 月 1 日現在)

人 口：1,361 人(+2) 男 648 人(+3) 女 713 人(-1)
世帯数：718 世帯(±0) ※()は前月比

編集：原市民センター 〒738-0031 廿日市市原 439-2
TEL：39-0227 FAX：39-0314

※センターだよりは、ホームページでもご覧になれます。

<https://www.city.hatsukaichi.jp/site/harasc>

検 索