

Health and Medical information

備考欄は、①内容、②参加費・持ち物、③申込方法、④定員、⑤問い合わせ先です。

●ハツラツ!はつかいち交流ウォーキング

と き	と ころ	備 考
16日(月) 9:30 (9:15～ 受け付け)	中央市民 センター	①廿日市地区周辺(約6km) ③13日(金)までに 中央市民センター☎②01266 ⑤ ③のとおり。
20日(金) 9:00	串戸市民 センター	①桂公園・洞雲寺コース (西国街道)(約7km) ②100円 ③18日(水)12:00までに 串戸市民センター☎③2096 ⑤ ③のとおり。
27日(金) 10:00	吉和 ふれあい 交流 センター	①吉和ウォーキングコース 森林浴コース(約5km) ②50円 ③25日(水)までに 吉和支所☎⑦2113 ⑤ ③のとおり。
7月4日(金) 9:30 (9:15～ 受け付け)	佐方市民 センター	①佐方地区周辺(約6km) ②50円 ③7月3日(木)までに 佐方市民センター☎③5049 ⑤ ③のとおり。

※飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計(持っている人)なども持参してください

※雨天中止

●ハートビクス

と き	と ころ	備 考
5日(木) 14:00～ 15:30	etto 宮島交流館	①ハートビクス運動 ②飲み物、タオル ③宮島支所まで☎④2001

●体力測定・体成分測定会

体力測定と脂肪量や筋肉の量、バランスなどが分かる体成分測定ができます。

と き	と ころ	備 考
6月1日(日) 10:00～ 11:00	フジタ スクエア まるくる大野	①体力測定、体成分測定、運動 ミニ講座など ②室内用運動靴、タオル(動き やすい服装で来てください) ③大野支所(運動と健康づくり 推進部会)☎③3309

お詫びと訂正

広報はつかいち令和7年5月号に掲載しました記事に誤りがありました。次の通り訂正させていただくとともに、深くお詫び申し上げます。

【訂正箇所】

19ページ「なるほど健康講座」執筆者の所属
(正) 佐伯歯科医師会 (誤) 佐伯地区医師会

「禁煙標語」

すわないで 自分の体 守ろうよ

わだ なおひろ
和田 尚大さん

●「健康はつかいち21ウォーキングカード」達成者

うえだ よしお 上田 良雄さん(大野10区) おかざき かずみ 岡崎 和文さん(廿日市)

●集団健診・国保人間ドックの申し込み受け付け中

集団健診(U-39・特定・後期高齢者健診、胃・肺・大腸・乳・子宮頸がんの検診、C・B型肝炎ウイルス検査)と国保人間ドック(一部医療機関)の申し込みを受け付けています。詳しくは、すでに配布している「健診のご案内」またはホームページを確認してください。

予約方法 はつかいちけんしんナビの
ホームページから、または、健診コール
センターまで電話☎③2026

はつかいち
けんしんナビ▶



●第39回歯のなんでも相談日

と き	と ころ	備 考
8日(日) 9:30～ (11:30まで 受け付け)	山崎本社 みんなの あいプラザ	①歯科相談、ブラッシング相談、 食の相談、歯科技工物に関する 展示など ⑤健康福祉総務課☎②01610

●節目歯科健診 問い合わせ 健康福祉総務課☎②01610

20歳から70歳までの10歳刻みの節目の年齢を迎える人を対象に「節目歯科健診」を行っています。歯周病は無症状で進行していることがあります。早期発見・早期治療のために利用してください。対象者には5月末ごろに受診券を送付していますので、詳しくは同封の通知を確認してください。

実施期間 6月1日(日)～令和8年3月31日(火)

健診内容 問診、口腔内検査

※健診の結果、歯石除去や治療が必要な場合は別途費用負担が発生します

※定期受診や治療中の人は受診券が使用できない場合がありますので、事前に医療機関に相談してください

自己負担金 500円

※市民税非課税・生活保護世帯の人は、事前に受診券と本人確認書類を持って健康福祉総務課または各支所で申請すると自己負担金が無料になります

定期的に歯科健診を
受けていますか?
10年に1度のチャンス
をぜひご利用ください。



健康や医療などの情報コーナー

あなたの健康見守り隊



休日診療、休日・夜間救急診療の
最新情報は佐伯地区医師会ホームページを
確認してください



救急医療情報や外国語対応が
できる医療機関を検索したいときは、
医療情報ネット(ナビイ)を利用してください

救急車を呼ぶか迷うときや
受診できる医療機関が分からないときは…



#7119

【救急相談センター広島
広域都市圏・備後圏域】
(小児の場合、まずは#8000へ連絡を)
看護師などが、病気やけがの
症状を把握し、相談対応し
ます。※相談無料

24時間 365日対応

つながらない場合は ▶▶▶ 082(246)2000

夜間に子ども(15歳未満)が急病になったとき、家庭での
対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

#8000

【小児救急医療電話相談】
小児科勤務経験がある看護師が
受診の必要性や家庭でできる応
急処置などを電話でアドバイス
します。※相談無料

毎日19:00～翌朝8:00対応
※土日祝は17:00～翌朝8:00対応

つながらない場合は ▶▶▶ 082(555)8870

廿日市休日 夜間急患センター

地御前1-3-3 (JA広島総合病院内)
☎③3199 (診療終了時間の15分前まで)
※事前に症状を電話で連絡してください

内科 (対象 15歳以上)	月～金曜日 19:00～22:00 土曜日 18:00～21:00 日曜日、祝・休日 9:00～21:00 ※12:30～13:30休診
外科	月～金曜日 19:30～22:00 ※祝・休日除く

●市内休日診療

と き	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
6月1日(日)	佐伯中央病院	内科	津田 4180	②1100
	かとうレディースクリニック	婦人科	阿品 3-1-6	③0135
6月8日(日)	大野キッズ・ファミリークリニック	小児科	大野中央 5-1-43 2階	⑤3021
	串戸心療クリニック	心療内科・精神科	串戸 4-2-16	⑩6014
6月15日(日)	しげの整形外科スポーツクリニック	整形外科	阿品 3-1-6	②03333
	井村眼科医院	眼科	天神 5-12	③27500
6月22日(日)	平田内科小児科医院	内科・小児科	阿品台 4-1-26	⑨1155
	大田整形外科	整形外科	駅前 4-28	③16211
6月29日(日)	アイビー眼科	眼科	宮内 4311-5	⑦3030
	小田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉科	宮内 2-1-18	⑨7733
7月6日(日)	田口脳心臓血管クリニック	脳神経外科	阿品 3-2-18	⑩7788
	小池皮膚科医院	皮膚科	宮内 1057-1	⑨2030

受付時間 9:00～17:30 休憩時間 13:00～14:00 (受付時間・休憩時間は医療機関によって異なる場合があります)

受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください (当番医は変更することがあります)。

●6月の市外休日・夜間救急診療

医療 機関名	広島市立舟入市民病院 ☎082(232)6195		広島市立広島市民病院 ☎082(221)2291 ※成人(高校生相当年齢以上)を診察	五日市記念病院 ☎082(924)2211	広島口腔保健センター ☎082(262)2672
診療 科目	 耳鼻咽喉科	 小児科	 内科など (歯科・歯科口腔外科を除く)	 脳神経外科	 歯 科
診療 日時	土曜日 (祝・休日を除く) 19:00～22:30	毎日24時間	毎日24時間	毎日24時間	日曜日、祝・休日 9:00～15:00

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。