

4月10日(木)

コッペパン・牛乳
チリコンカン・春大根のサラダ



4月11日(金)

ごはん・牛乳
鶏肉とじゃがいものみそ煮・もやしと小松菜の酢の物



4月14日(月)

鶏そぼろ丼・牛乳
ほうれん草のごま和え



4月15日(火)

黒糖パン・牛乳
スパゲティナポリタン・枝豆のマリネ



4月16日(火)

みんなde食べyo!!チキンカレーライス・牛乳
ひじきのサラダ



4月17日(水) **料理力の献立**

ツイストパン・牛乳
さわらのオニオンソース・粉ふきいも・ジュリエンヌスープ



4月18日(金)

ごはん・牛乳
鶏肉のチリソース煮・ごぼうの中華和え



4月21日(月)

ビビンバ・牛乳
わかめスープ



4月22日(火)

ふきごはん・牛乳
いかのから揚げ・すまし汁



4月23日（水）

ごはん・牛乳
肉じゃが・キャベツのおかか和え



4月24日（木）

照り焼きチキンバーガー・牛乳
野菜と豆のスープ



4月25日（金）

ごはん・牛乳
豆腐の中華風煮込み・もやしと小松菜のナムル



4月28日（月） 郷土料理の日

もぶりごはん・牛乳
竹輪のカリカリ焼き・ふきの沢煮碗



郷土料理
「もぶりごはん」
（広島県沿岸部）

4月30日（水） 料理力の献立

ごはん・牛乳
鰯の香味揚げ・小松菜のおひたし・若竹汁



料理力の献立
「小松菜のおひたし」

