

3月3日（月） ひな祭り献立

ちらしずし・牛乳
菜の花和え・すまし汁



3月4日（火） 給食食べようデイ

ごはん・牛乳
肉じゃが・小松菜とかまぼこの和え物



3月5日（水） 卒業お祝い献立・料理力の献立

ごはん・牛乳
鯖の照り焼き・紅白なます・豚汁・お祝いデザート（中学校）



3月6日（木）

セルフポテトサンド・牛乳
ベーコンと大豆のスープ



3月7日（金） 特産物の日

ごはん・牛乳
鶏肉の甘辛焼き・わけぎのぬた・けんちん汁



3月10日（月）

みんなde食べよう!!ポークカレーライス・牛乳
キャベツとツナのサラダ



3月11日（火）

黒糖パン・牛乳
和風スパゲティ・ごぼうとハムのマリネ



3月12日（水）

ひじきごはん・牛乳
竹輪のごま揚げ・長いも汁



3月13日（木）

コッペパン・牛乳
じゃがいものクリーム煮・春キャベツのサラダ



3月14日（金） 料理力の献立

ごはん・牛乳

豚肉と野菜のみそ炒め・ほうれん草のおひたし

料理力の献立
「ほうれん草のおひたし」



3月17日（月）

ふわふわたまご丼・牛乳

キャベツのごま和え



3月18日（火）

ごはん・牛乳

鶏肉のから揚げ・こふさいも・もずくとえのきたけのスープ



3月19日（水） 食育の日

麦たっぷりごはん・牛乳

じゃがいもと大豆のそぼろ煮・大根とわかめの酢の物・いりこ

19日は食育の日
今月は「麦たっぷり
ごはん」と「いりこ」
を食べます



3月21日（金）

ごはん・牛乳

白身魚のカレー揚げ・白菜のゆかり和え・きんぴらごぼう



3月24日（月）

ごはん・牛乳

マーボー豆腐・もやしとわかめのナムル

