



令和7年5月 廿日市子育て支援センター

5月は新緑や花が美しく、自然をたくさん感じられる気持ちのよい季節です。こいのぼりも所々泳いでいるのを見かけますが、子どもたちの健やかな成長を願っているかのようにです。

フレイルームでは新年度を迎え、顔ぶれが少し替わっています。見慣れた顔に会えなくなり少し寂しい反面、フレイルームデビューの0～1歳のお友達も少しずつ増えています。

今年度も子育て親子の交流の場となり、たくさんの方に利用していただきたいと思います。



5月の行事予定

8日(木)	10:00～11:30	ベビーダンス（要予約）
14日(水)	10:30～11:30	ピヨピヨひろば（要予約）
15日(木)	11:00～11:15	絵本のひろば
19日(月)～	9:00～11:00 13:30～16:00	作って遊ぼう（親子製作） 「梅雨の飾り」 フレイルームに飾ります



6月の行事予定

9日(月)～ 作って遊ぼう

12日(木) 絵本のひろば

17日(火) わらべうたあそび

19日(木) ふれあいあそびとマッサージ

※6月10日(火)・16日(月)・24日(火)の午前中は、子育て講座のため利用できません。

子育て講座のお知らせ

「ふれあいあそびとマッサージ」

日時 令和7年6月19日(木)

・首がすわった位～6ヶ月

10:00～10:45

・7ヶ月～1歳前後

11:00～11:45

講師 大久保 千佳 先生

場所 山崎本社みんなのあいプラザ

2階 健康指導室

参加費 無料

持参物 バスタオルを1枚持参ください

申込み 5月19日(月)より予約受付

(予約は平日のみ)



子育て応援プログラム「CARE™」

～子どもと大人の絆を深めるプログラム～

日時 全4回シリーズに参加できる方

6/10(火)・16(月)・24(火)・7/4(金)

10:00～11:30

講師 宇都宮 千賀子 先生

(臨床心理士・公認心理師)

場所 3階 講座室 (2回目のみ会議室)

対象 廿日市内に住民票がある方

3歳頃から小学校2年生ごろまでの

子どもを育てている保護者

(0～2歳児の託児あり)

申込み 令和7年5月12日(月)より受け付け

します。(予約は平日のみ)

TEL (0829) 20-1612





わらべうたあそび 4/8(火)

わらべうたあそびは、偶数月の第2火曜日に行っています。
講師は鞆先生と鈴木先生です。昔から唄い継がれて来た、
日本のわらべうたあそびに合わせて、親子でふれ合いあそびをします。



今月は、「たけんこがはえた」
「たんぽぽ」などの春の季節の唄や「おつむてんてん みみひ
こひこ」「ねずみねずみどこいきゃ」など、お母さんのお膝に
座ったり、抱っこしたり、くすぐったり、高い高いをしたり…
と1対1での触れ合いをゆったりと楽しみました。
5～6ヶ月の小さいお子さんも楽しめます。



絵本のひろば 4/10(木)

今月は、雨模様のお天気だったので、絵本
「おはながさいた」「かささしてあげるね」
「ぽつぽつぽつ」「ぴっぴちゃん」などを読み
聞かせていただきました。大型絵本「ぴよ
ーん」では、絵本に合わせて「ぴよーん」と
お母さんのお膝からジャンプさせてもらいな
がら笑顔で楽しんでいました。

絵本のひろばを楽しみにご予約していただ
いた方も多く、小さい子どもたちばかりでした
が、じっくり静かに絵本やわらべうたあそびに
集中していて、はつかいち市民図書館の司書さ
んもびっくりされていました。



作って遊ぼう 4/14(月)～

今月は、こどもたちの健やかな成長を祈っ
て、親子で「こいのぼり」を作りました。
みんな元気に大きくなあれ！



離乳食作り 4/22(火)



離乳食作りは、年4回実施しています。

『家族の食事から取り分けて離乳食作りを』をテー
マに行っている離乳食作りは、地域活動栄養士会の方
が実際に調理されるのを見学します。主に初期の5・
6ヶ月の調理ですが、食べさせ方や便利グッズの紹介・
冷凍保存や活用法など、毎日のことだから負担になら



ない調理やポイントをわかり
やすく教えてくださいます。
その場で質問や相談ができ、
とても心強い存在です。



オンラインでの「子育て相談」もできます



令和7年5月1日(木)・22日(木)
10:30～11:00(1回30分)

※申込みは3日前までに申込みアドレスへ

予約をしてください。その際、お名前・電話
番号をお知らせください。

廿日市子育て支援センターメールアドレス
ikuchan-hatsukaichicity2049@docomo.ne.jp